

မာတိကာ



စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	သရက်သီး ရာသီ၊ သရက်သီး၊ ကမ္ဘာနှင့် သရက်သီး၊ သဘာဝကုထုံးများ -----	၅
၂။	တွင်ကျယ်လာသော အော်တာနေ့တစ် ဆေးကုထုံးများနှင့် မြန်မာ့နွင်း -----	၁၂
၃။	အောင်နို့မိတ်ဆောင်သော အောင်သပြေပန်းနှင့် ကျန်းမာရေး -----	၁၈
၄။	ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်နှင့် နွမ်းလျလျ နွေရက်များ -----	၂၃
၅။	အဖြစ်များလာသော ရင်သား၊ ကင်ဆာနှင့် အော်တာနေ့တစ် ကုထုံးများ -----	၂၉
၆။	အစားမတော် တစ်လုတ် (သို့မဟုတ်) အူမကြီးကင်ဆာနှင့် ကုထုံးများ -----	၃၆
၇။	မိုးရာသီတွင် ဖြစ်ပွားတတ်သော ရောဂါများအကြောင်း -----	၄၅
၈။	အဝလွန်ခြင်း ပြဿနာ -----	၅၂
၉။	ကွန်ပျူတာ ချစ်သူများနှင့် ကျန်းမာရေး -----	၅၈
၁၀။	လေသန်ရှုချင်သူများနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ညစ်ညမ်းမှုကြောင့်ဖြစ်သော ရောဂါဆိုးအကြောင်း -----	၆၃
၁၁။	ခါးနာတတ်သူများ -----	၇၀
၁၂။	အမျိုးသမီးများ ဓမ္မတာရာသီသွေးပေါ်ချိန်နှင့် ဆက်စပ်နေသော နာကျင်ကိုက်ခဲဝေဒနာ -----	၇၅
၁၃။	အသက်ကြီးသော်လည်း မပျက်စီးသေးသူများ -----	၈၂
၁၄။	ရုပ်ရည်ရူပကာနှင့် အရေပြား၏ အလှတရား -----	၉၁
၁၅။	အရေးပေါ်ဥြဿခွဲသံ ဆူညံလာသော အီတိုလာရောဂါ -----	၉၇
၁၆။	အသင် ဝိုက်နာသောအခါ သတိရပါ -----	၁၀၄