

၁။ လူတိုင်းဟာ ကိုယ့်အနား အမြဲရှိမနေနိုင်တာကို	၁၀
သတိရပါ	၁၀
၂။ အရိုးရှင်းဆုံးက အဆန်းဆုံးပါ	၁၂
၃။ အရာအားလုံးမင်းနဲ့ထိုက်တန်ပါတယ်	၁၄
၄။ ကိုယ်ကိုယ်ကိုချစ်ပါ	၁၆
၅။ ရိုးရှင်းစွာနေထိုင်ခြင်း	၁၈
၆။ အချစ်ဆိုတာ ပြီးပြည့်စုံတဲ့ အရာမဟုတ်ပါ	၂၀
၇။ ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းတွေဟာ အရေးကြီးပါတယ်	၂၂
၈။ ပံ့ပိုးမှုကောင်းကောင်းမရသူများသို့	၁၈
၉။ စိတ်ကအရေးကြီးပါတယ်	၁၈
၁၀။ အဆိုးထဲမှာ အကောင်းကိုအမြဲရှာပါ	၂၈
၁၁။ အချစ်ခံရတာဟာ ကံကောင်းမှုတစ်ခုမဟုတ်ပါဘူး	၃၀
၁၂။ အစစ်အမှန်တိုင်းက ကိုယ့်ဆီကလာပါတယ်	၃၂
၁၃။ အချစ်ခံရဖို့ဘာတွေလိုလဲ	၃၄
၁၄။ ဝင်ငွေကခွန်အားဖြစ်တယ်	၃၆
၁၅။ ဘယ်အရာမှ တည်မြဲမနေပါဘူး	၃၈
၁၆။ နောင်တတွေနဲ့မရှင်သန်မိပါစေနဲ့	၄၀

၁၇။ စာဖတ်ဖို့လိုတယ်	၄၃
၁၈။ လူတစ်ယောက်ကိုမုန်းခဲ့ရင်	၄၇
၁၉။ အသည်းကွဲနေလည်း ရှေ့ဆက်ရမယ်	၄၉
၂၀။ ပျော်ရွှင်မှုက လူတိုင်းနဲ့ထိုက်တန်ပါတယ်	၅၁
၂၁။ ကိုယ်တွေကို လူတိုင်းက မကြိုက်နိုင်ပါဘူး	၅၃
၂၂။ အရာအားလုံးအချိန်ကုစားနိုင်တယ်	၅၅
၂၃။ ခွဲခွာခြင်းကအမြဲရှိတယ်	၅၈
၂၄။ အရာအားလုံးခဏပါပဲ	၆၀
၂၅။ ရှေ့ဆက်နေကြရတယ်	၆၂
၂၆။ သေချာတဲ့လူတစ်ယောက်အမြဲရှိတယ်	၆၄
၂၇။ စိတ်ဒဏ်ရာရသူများသို့	၆၇
၂၈။ အားနည်းချက်ဟာ အားသာချက်ဖြစ်ပါတယ်	၇၁
၂၉။ ဝင်ငွေရှိတဲ့အမျိုးသမီးတစ်ယောက်ဖြစ်ပါစေ	၇၃
၃၀။ အတွေ့အကြုံက အကောင်းဆုံးဆရာပါ	၇၅
၃၁။ ကိုယ်ရောင်ကိုယ်ဝါဆိုတာ စိတ်ကလာပါတယ်	၇၇
၃၂။ လုပ်ငန်းခွင်မှာ မကောင်းတဲ့သူတွေနဲ့တွေ့ရတဲ့အခါ	၇၉
၃၃။ ချစ်တာကို အပြုအမူလုပ်ရပ်လေးတစ်ခုနဲ့ ဖော်ပြပါ	၈၁

၃၄။ စိတ်ချမ်းသာအောင်ဘယ်လိုနေရမလဲ။	၈၃
၃၅။ စိတ်ထားမကောင်းတဲ့သူနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်စရာမလိုပါဘူး	၈၄
၃၆။ ဘဝမှာစိတ်ပင်ပန်းမှုသက်သာဖို့ဆိုရင်	၈၆
၃၇။ ပင်ပန်းနေရတယ်ဆိုတာ အဓိကစိတ်ပါပဲ	၈၈
၃၈။ မဖောက်ပြန်ရုံတစ်ခုတည်းနဲ့ အချစ်ကမပြည့်စုံပါဘူး	၉၀
၃၉။ စိတ်ပေါ့ပါးတဲ့သူကိုသာရွေးပါ	၉၂
၄၀။ လူတွေကိုပြုပြင်ပြောင်းလဲဖို့ သိပ်မကြိုးစားပါနဲ့။	၉၄
၄၁။ အရုံးမပေးဘဲ ရင်ဆိုင်ပါ	၉၆
၄၂။ ဘယ်အရာမှ ဘယ်သူကိုမှမတောင်းဆိုပါနဲ့	၉၈
၄၃။ လက်ခံတတ်အောင်ကြိုးစားပါ	၁၀၀
၄၄။ တစ်ယောက်တည်းလည်း ရှင်သန်နိုင်တဲ့သူ ဖြစ်ပါစေ	၁၀၂
၄၅။ ကိုယ်ကိုယ်ကိုယ်လည်း ဂရုစိုက်ပေးပါ အမျိုးသမီးတို့ရေ	၁၀၄
၄၆။ စွန့်လွှတ်တတ်မှ လက်ခံတတ်ပါမယ်။	၁၀၆
၄၇။ ပျော်ရွှင်မှုအစစ်မှန်ဆိုတာ ကိုယ်တိုင်ချစ်တတ်ခြင်းပါ	၁၀၈
၄၈။ ပိုကောင်းတဲ့ဘဝကိုရောက်ဖို့ တွန့်အားတွေလိုတယ်	၁၁၀