

ဥယျာဇဉ်  
ကိုယ်ရေးအကျဉ်းနှင့်ထွက်ရှိပြီးစာအုပ်များ

**မာတိကာ**

စစ်ရေး စွက်ဖက် လာသည့် အမေရိကန်  
ဗီယက်နမ် အောင်ပွဲ၏ ကျယ်ပြန့်သော မြင်ကွင်း  
တရုတ် အားကိုးနှင့် ခမာနီ  
ခရစ်စမတ်နေ့ ကျူးကျော်မှု  
ကွန်မြူနစ် အချင်းချင်း ကျသည့် သွေးစက်များ  
ဗီယက်နမ် ရင်ဆိုင်ရသမျှ  
တရုတ် ဆုံချက်  
အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများနှင့် ဆက်ဆံရေး  
အာဏာ အလှည့် အပြောင်း  
နောက်ပိုင်းကာလ ဗီယက်နမ်၏ အပြောင်းအလဲ  
ကမ္ဘောဒီးယား၏ စည်းမျဉ်းခံ ဘုရင်စနစ်  
အာဆီယံနှင့် လှပသော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု

**အခန်း (၁)**

၁၉၇၉ တရုတ် နဂါး နှိုးလာချိန်

ကမ္ဘာကြီးကို ကိုင်လှုပ်မည်  
နောက်ခံ ကားချပ်  
မြန်မာ့လှည့် အပြောင်းအလဲများ  
အကျိုး မျှော်လင့်ချက်များ  
မော်စီတုန်း အလွန်ကာလ  
တိန်၏ မဟာဗျူဟာများ  
အမေရိကန်ဘက်က ဗျူဟာ အပြောင်းအလဲ  
တိန်ရှောက်ဖိန်၏ ချစ်ကြည်ရေး ခရီးစဉ်  
ဗီယက်နမ်ကို သင်ခန်းစာပေး အရေးယူ  
ပုံသယ အကြားမှ ဖွံ့ဖြိုး  
ပြည်တွင်းရေး ကိုင်တွယ်မှု  
နိုင်ငံခြား ကုန်သွယ်မှု ကစားကွက်သစ်  
တရုတ်-ဆိုဗီယက် ဆက်ဆံရေး  
၃၅ နှစ် ဖြတ်သန်းမှုများ  
ကမ္ဘာ့ အင်အား အကြီးမားဆုံး  
စိန်ခေါ်မှု အချို့  
ခြေလှမ်းသစ်များ  
အင်အားကြီးတို့၏ သဘောသဘာဝ

**အခန်း (၂)**

၁၉၇၉ အင်ဒိုချိုင်းနား ပုံရိပ်ဆိုး

ဒီရေမြင့်တက်  
အယာတိုလာ ရူဟိုလာ ခိုမေနီ  
အီရန် အရေးအခင်းနှင့် အမေရိကန် အခက်အခဲ  
ခိုမေနီ ပြန်လည် ရောက်ရှိ လာခြင်း  
အီရန် ပြည်သူတို့ အောင်ပွဲခံ  
အမေရိကန် သံအမတ်များ ကြိုရပုံ  
နိုင်ငံခြားရေး မူဝါဒ အပြောင်းအလဲ  
အစစ်အမှန် အာဏာ  
မျိုးနွယ်စု ပုန်ကန်မှု  
ဖွဲ့စည်းပုံ ဥပဒေ  
မဟာ အင်အားကြီး နှစ်နိုင်ငံနှင့် ဆက်ဆံရေး  
ပြည်တွင်းရေး အခြေအနေ  
အမေရိကန် ဆန့်ကျင်ရေး အရှိန်အဟုန်  
အီရန် အာဏာပိုင်များ၏ ရုပ်တည်ချက်

**အခန်း (၃)**

၁၉၇၉ ပါရှန်း လှိုင်းတံပိုး

ဒေသတွင်း ကူးစက်  
၁၉၇၉ အနောင်းပိုင်း  
၃၅ နှစ် ဖြတ်သန်းမှု  
အီရန် အင်အား တည်ဆောက် ထားရှိမှု

**အခန်း (၄)**

၁၉၇၉ အာဖဂန် ကြီးပိုင်း

အစဉ် ထာဝရ ဆန်းကြယ် နက်နဲသော ဒေသ  
နယ်နိမိတ် ပိုင်နက်၊ စိတ်ဓါတ်နှင့် အုပ်ချုပ်မှု အာဏာ  
ရှေးရိုး အစဉ်အလာနှင့် ကွန်မြူနစ် ဆန့်ကျင်ရေး  
အမေရိကန် သံအမတ်၏ ဖြစ်ထွေ  
အာဏာ အလှအယက် အားပြိုင်ပွဲ  
တောင်အာရှ ဒေသတွင်း ဆက်ဆံရေး  
သွေးစွန်းသော အာဏာ အလှည့်အပြောင်း  
ခရစ္စမတ် ကျူးကျော်မှု  
ရုပ်သေး အစိုးရ  
ကျူးကျော်သူနှင့် ခုခံစစ်  
နိုင်ငံတကာ တုန်ပြန်မှု  
ဗီယက်နမ်နှင့် အာဖဂန် ကျူးကျော်စစ် နှိုင်းယှဉ်ချက်  
ပထဝီ နိုင်ငံရေး ဟန်ချက် ဆိုဗီယက်  
ဆိုဗီယက် ကျူးကျော်စစ် ဆယ်စုနှစ် တစ်ခုစာ  
အာဖဂန် ပြည်တွင်းစစ်  
အမေရိကန်နှင့် အပေါင်းအပါ တပ်ဖွဲ့များ ဝင်ရောက်ခြင်း  
တာလီဘန် အလွန် ကာလ

**အခန်း (၅)**

၁၉၇၉ အရှေ့အလယ်ပိုင်း မျိုးကွဲသံ

ယဉ်ကျေးမှုများ မွေးဖွားရာ  
နိုင်ငံမဲ့ ဂျူးတို့ ဘဝ  
နိုင်ငံသစ် တစ်ခု မွေးဖွားခြင်း

စစ်ပွဲ လေးကြိမ်  
ငြိမ်းချမ်းရေး မျိုးငှက် ကုသ  
အကောင်အထည် ပေါ်ဖို့ အခက်အခဲ  
လှုပ်ရှားသက်ဝင်  
ငြိမ်းချမ်းရေး စာချုပ်  
အမေရိကန် အကူအညီ ဆွဲဆောင်မှု  
တုန်ပြန် သက်ရောက်မှု ဂယက်  
ဆိုဗီယက် ယူနီယံ၏ ခြေလှမ်းများ  
အမေရိကန်နှင့် အစွဲရေး၏ ဆက်ဆံရေး  
ကုလသမဂ္ဂ အနေအထား  
သိမ်မွေ့သည့် ဘက်စုံ ဆက်ဆံရေး  
ပါလက်စတိုင်း အခွင့်အရေး အခက်အခဲများ  
နိုင်ငံတကာ ဆက်ဆံရေး  
အစွဲရေး၏ ဘက်စုံ ရုပ်တည်ချက်  
ပါလက်စတိုင်း၏ အပြောင်းအလဲ ဆင့်ကဲဖြစ်စဉ်  
အစွဲရေး၏ ရှင်သန် တည်မြဲမှု

**အခန်း (၆)**

၁၉၇၉ အာရပ် ကကြီးကကွက်များ

အာရပ် မဂ္ဂတိုင်  
၁၉၇၉ တီးလုံးဆန်း  
၁၉၇၉ အီရတ်  
အီရန်-အီရတ် ရှစ်နှစ် စစ်ပွဲ  
ပါရှန်း ပင်လယ်ကွေ့ စစ်ပွဲများ  
၁၉၇၉ လစ်ဗျား  
၁၉၇၉ ဆော်ဒီအာရေဗျ  
၁၉၇၉ ဆီးရီးယား  
၁၉၇၉ အာရေဗျ ကျွန်းဆွယ် နိုင်ငံများ  
အာရပ် နွေဦး၏ လေပွေရွေးနှင့် အသီးအပွင့်များ  
အမှိုက်မီး တစ်စ ပြဿဒီ နန်းများ မီးစွဲလောင်

နာတာရှည် ဖြစ်စဉ်  
ပြည်တွင်းစစ်  
အာရပ်နွေဦး အပေါ် နိုင်ငံတကာ၏ တုန်ပြန်မှု  
အိုင်အက်စ်

**အခန်း (၇)**

၁၉၇၉ စစ်အေး နေညှိုးစဉ်

စစ်အေး တိုက်ပွဲ သံမဏိ ကန်လန်ကာ  
စစ်အေး အရုဏ် တက်မှသည်  
နျူကလီးယား လက်နက် ပြိုင်ပွဲ  
ပြောင်းလဲ သွားသည့် ဆက်ဆံရေး ထိုးနှက်ချက်များ  
အရှေ့ဥရောပ ပိုလန်မှ ဥစ္စံ ကွဲအက်သံ  
ဆိုဗီယက် ယူနီယံ၏ ယိမ်းယိုင် ခြေလှမ်းများ  
မဟာဗျူဟာ စာချုပ်  
မဟာ အင်အားကြီး ဆိုဗီယက်၏ ရုန်းကန်မှုများ  
အာဖဂန် ကျူးကျော်မှု အတွက် ပေးဆပ်ရခြင်း  
ဒုတိယ စစ်အေးတိုက်ပွဲ (၁၉၇၉-၁၉၈၅) ကာလ  
၁၉၈၉ ခုနှစ် တော်လှန်ရေးများ  
ယူဂိုဆလပ် ပြိုကွဲခြင်းနှင့် စစ်ပွဲများ  
ဆိုဗီယက် ယူနီယံ ပြိုကွဲခြင်း  
နောက်ဆက်တွဲများ  
စစ်အေးခေတ် တစ်ကျော့ပြန်လေလား

**အခန်း (၈)**

၁၉၇၉ အကွေ့အချိုး အရောင်မျိုးစုံ

အမေရိကန် ပြည်တွင်းရေး  
ရေနံ ရေးနှုန်း  
လက်တင် အမေရိက  
အာဖရိက တစ်စုတစောင်း

ဥရောပ အခြေအနေ  
ကိုးရီးယား နှစ်နိုင်ငံ

အခန်း (၉)  
၁၉၇၉ မှသည် ၂၀၁၄-၁၅

ပိုစ်မော်ဒန် ပတ်ဝန်းကျင်  
ဝါဒရေးရာ ကွက်လပ်  
ဒီမိုကရေစီ ကျင့်သုံးမှု  
စိန်ခေါ်မှု အသစ်များ  
ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်း  
ယဉ်ကျေးမှု စစ်ပွဲများ၏ ခေတ်  
ယဉ်ကျေးမှုချင်း ဖေ့စပ်ခြင်း  
ကျားမ တန်းတူ ရင်ဘောင်တန်း  
သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်  
တည်ငြိမ် အေးချမ်း ခိုင်မာမှု  
ဆင်းရဲ နွမ်းပါးမှု  
လူကုန်ကူးမှု  
တားမြစ်ဆေးဝါး အရောင်းအဝယ်  
လက်နက်နှင့် စစ် အသုံးအဆောင် အရောင်းအဝယ်  
ထကြွ လာသည့် ကူးစက်ရောဂါများ  
အသိဉာဏ် ဆိုင်ရာ မူပိုင်ခွင့်  
နည်းပညာများ

အနာဂတ်၏ နိဒါန်း  
ကိုးကားစာများ