'တောင်တွင်းကြီးဖုံ့ခွဲ
စပ ရေးပေါင် ပေါ်ပေါက်ခဲ့သည်။ ရှင် ရေးပါး ပေါ်ပေါက်ခဲ့သည်။
ပထမ ပေါင်းသည် ရှင်ဥက္ကမကျော်၊ ဂုတိယ ပေါင်သည် ရှင်ပကောသီတစ်ပါ၊
တတိယ ပေါင်သည် ရှင်အုန်းညိုး၊ စတုတ္ထ ပေါင်သည် ရှင်ခေမ။
ယခု သော် တောင်ကွင်းကြီးခွဲ စပ ရေးပေါင်နှင့် ရှင်ပဏ္ဍိတ ခေနေ၏။
ပဌမ ပေါင် ပေါ်ပေါက်ကြပြန်သည်။
ဖွား ရေးပါးနှင့် ရှင်ကန် ပေနေ ဟူ၍ ပေ ရှင် ပေါ်ခဲ့ကြပြန်သည်။
ပဌမ ပေါင်တိုနေရောက် ယူသူများ 'ဘိုးမကြော' အမည်ခံ ရှင်ဥက္ကမ ကြွခဲ့၏။

ပါရဂူ

'ဆရာတော်သည်...
ဘဘဟာရီ – ခံ့ပမ္ဘည်ရှိ – ခံ့ဆင်ရဲ ချမ်းသာ မပြု ချင်ကြမ ဖေ့ဖေ။
အကာ အကာမ ဘာပည်း တပန်းတိုအား တစ်ပြေးညီ ဆက်ဆံလေ့ရှိပါသည်။
မည်ကဲ့သို့ပေါ ဟုဆိုလိုကိုမူ အပြေးအနေကိုထိုက်ရ
လွန်လွန်ကဲကဲ ဖက်ရှေ့ဌာ ဆက်ဆံတတ်သည်ဟုဆိုပါ။ ပဗုတ်ပါ။
ဝေဒနာမှ ရှေးနေးဟောပြောပြခြင်း ကပေါ့ချွေခြင်းပြုသည်အဝါ့ဘဝ
ဓိတ်ဆိတ်သာ ခေနတော်မှ ရလေ့ရှိပါသည်။

ဦးအောင်သန့်

'ရှင်ဥက္ကဋ္ဌသည် ကော်လုန်ကော အပေ ဘု ရှင် ဖြစ်သည်။
ထူးသည် အတွေးသစ် အပြင်သစ်ကို ကော်ထုတ်ခဲ့သည်။
အတွေးဟောင်း ဒေါ်ပြင်ဟောင်းကို ဖျောက်ဖြိုမ်ရန်
အတွေးသစ် အပြင်သစ်ကို ကော်ထုတ်ရာ၌
ကော်လုန်ကော အတွေးရှုမှုများကြောင့်ရသည့် တန်ဖြိုးမှုမျိုးတို
ရှင်ဥက္ကဋ္ဌသည်း ခံရသည်။... ဤနေ့ကား ရှင်ဥက္ကဋ္ဌ၏ ကဝ ဖြစ်သည်။
ရှင်ဥက္ကဋ္ဌ၏ ဘဝသည်
မြန်မာ့အတွေးအခေါ် တိုးတက်မှုသမိုင်း၏ ပုတ်ကိုင် ဖြစ်သည်။

ပါရဂူ

မာတိကာ

၁။ ကျောင်းသားဟောင်း တစ်ဦး၏ အမှတ်တရများ ၁၁
အောင်သန့်

၂။ အမေ၏ နွေးထွေးသောရင်ခွင်သို့ တစ်ပန် ၄၉
အောင်သန့်

၃။ ဆရာတော် သွင်ဥက္ကဋ္ဌ ၇၈
အောင်သန့်

၄။ တပည့်တော် အောင်သန့်ကြီးပါ ဘုရား ၈၂
အောင်သန့်

၅။ ပဌမပေါင် ၁၂၃
ပါရဂူ

၆။ တော်လှန်သော အတွေးရှင် ၁၂၆
ပါရဂူ

၇။ ပတ်ဝန်းကျင်ကို ကိုင်လှုပ်သော စာကုပ် ၁၂၉
ပါရဂူ

၈။ တောင်တွင်းဆရာတော် ရှင်ဥက္ကဋ္ဌ၏
သက်ဝင်လှုပ်ရှားဘဝ ၁၃၄
အရှင်ဓမ္မပီယ

၉။ အရှင်ဥက္ကဋ္ဌအား အနီးကပ်၍ လေ့လာကြခြင်း ၁၅၂
အသျှင် ဥဒ္ဓဝိယ (ဓမ္မာစရိယ)

၁၀။ တောင်တွင်းဆရာတော် ရှင်ဥက္ကဋ္ဌ၏
အသက်ဝင်လှုပ်ရှားဘဝ ၁၆၃
ဒဂုန်ဦးလှဘော

၁၁။ မြင်းမိုရ်မရေ တန္ဆေပမာ နှိုင်းအပ်စွာတည့် ၂၀၉
တောင်တွင်း ဦးကိုကိုကြီး

၁၂။ ဘဝအချိန်းအကွေ့ထဲမှ ဓမ္မမျိုးဇေကလေးများ ၂၆၇
အရှင်ဆန္ဒာဓိက (ပေလေးပင်နတ်မှီတောရ)

၁၃။ ဆရာတော်သွင်ဥက္ကဋ္ဌ ပွဲချင်းပြတ် အမေးအဖြေနှင့်
လောကဝံဗီလာ ဒဿန ၂၇၉
ဓမ္မဘေရီအရှင်ဝီရိယ (တောင်ဓွန်း)

၁၄။ ဥပါဒန် အစွဲ ၃၀၇
သုခမိန်

၁၅။ ဝိုလ်ချမ်ဘိမ်သို့ ဆွမ်းစားကြွခဲ့သော ဆရာတော် ၃၁၇
မင်းအောင်

၁၆။ အဓိဌာန်ပြုကြပါစို့ ၃၂၄
သိန်းဖေမြင့်

၁၇။ တောင်တွင်းဆရာတော် ၃၂၈
ဇန်းမော်တင်အောင်

၁၈။ ဝေနေ့ရန် မဝံ့စားနိုင်ပါ ၃၃၄
ဒဂုန်နတ်ရှင်

၁၉။ ရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဗဟုတော်လှန်ရေး ၃၃၉
ရဲဘော်ဆန်းမောင်

၂၀။ ဗုဒ္ဓ၊ ဓမ္မ၊ သံဃ၊ အာစရိယ ဝန္ဒနာ ၃၄၈
ဗီဿနီး မောင်ပညာ

၂၁။ ဆရာတော်သွင်ဥက္ကဋ္ဌ စိန်ရတု ဂုဏ်ပြု ရတုပိုစံ ၃၅၃
ဒဂုန်ဦးစန်းငွေ

၂၂။ ဓမ္မစက် ဟောပြောက် သုံးလှရှင် ၃၅၅
အရှင်ဥက္ကဋ္ဌ

၂၃။ နတ်မိုရေစမ်းမှ ရေပန်းကလေးများ ၃၅၃
သျှင်ဥက္ကဋ္ဌ

၂၄။ ဘိုးမေတ္တာ၏ 'ပန်တူ' နှင့် 'မန္တန်' ၃၆၁
ဘိုးမေတ္တာ

၂၅။ တို အမောင်တို့ တိုးကြလော့ တက်ကြလော့ ၃၇၁
ဘိုးမေတ္တာ

၂၆။ ပြုပြင်ရေးနှင့် ပြောင်းလဲရေး ၃၇၃
ဘိုးဝိဒုရာ

၂၇။ နှစ်ဆယ့်တစ်ကြိမ်မြောက် အမျိုးသားနေ့ ဖိုးဆော်စာ ၃၈၁
အရှင်ဥက္ကဋ္ဌ

၂၈။ တောင်တွင်းကြီး ဆရာတော် အသျှင်ဥက္ကဋ္ဌ၏
၅၈ နှစ်မြောက် မွေးနေ့ မိန့်ခွန်း ၃၈၄

ENGLISH SECTION

1. CONTRIBUTION OF BUDDHA TO ASIAN CULTURE & UNITY 431
U Okkahta
2. CONGRESS FOR DISARMAMENT AND INTERNATIONAL CO-OPERATION 435
U. Okkhata
3. THE HIGHEST HUMAN ASPIRATION 438
The Ven. Taungdwingyi Saydaw
4. BUDDHISM IS NOT A RELIGION 443
Ashin Okkata
5. FOREWORD 449
G. C. Lall