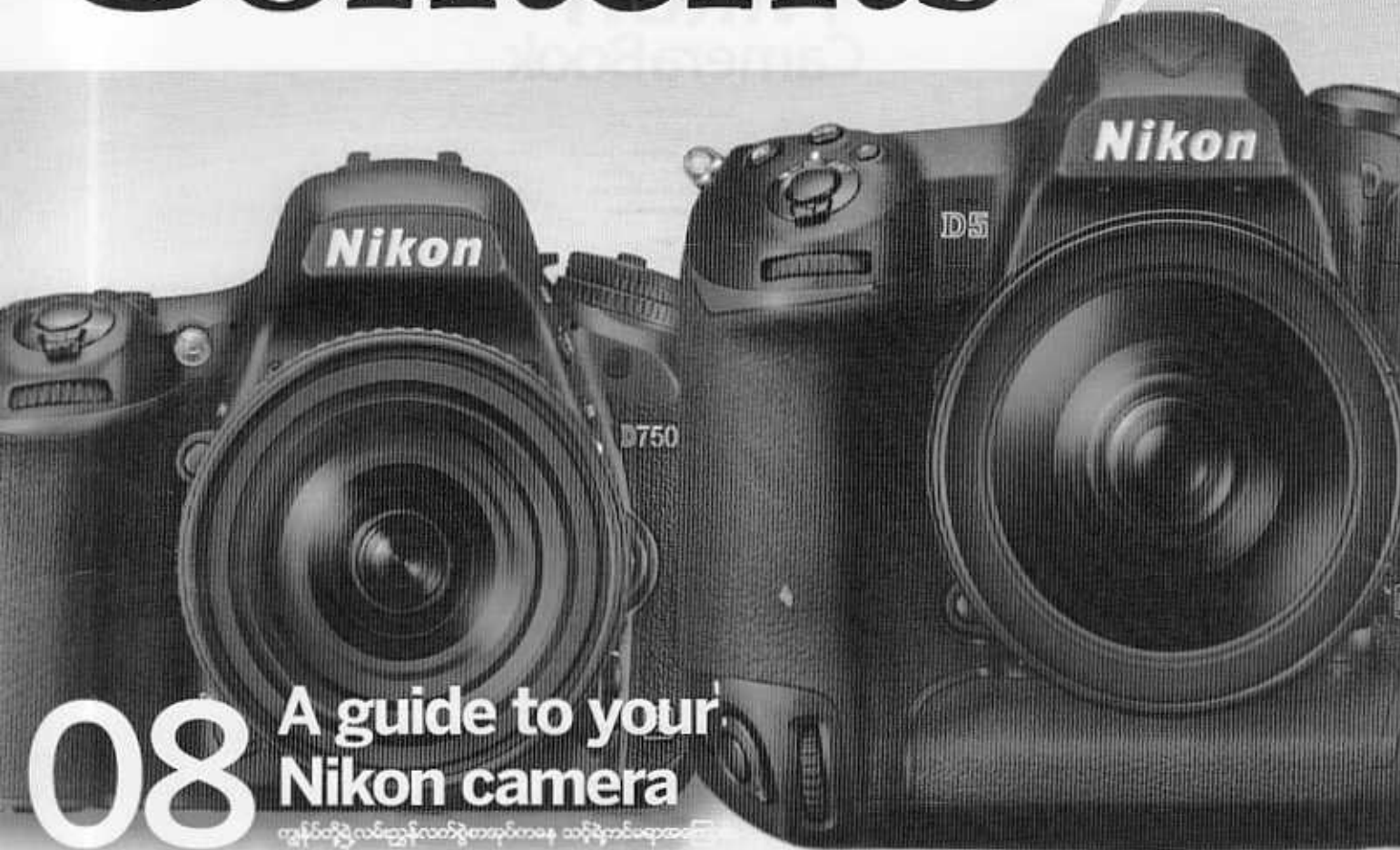


Contents



08 A guide to your Nikon camera

ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ လမ်းညွှန်လက်တွေ့စာအုပ်ကနေ သင်ယူရမယ့် အရာတွေကို ဖော်ပြပါမိန့်

Guide to Nikon

- 08 Your Nikon Camera
သင်ယူရမယ့် အရာအားလုံးကို အလေးအနက်ဖြင့် ဖော်ပြပေးပြီး အရာအားလုံးကို အသုံးပြုရန်အတွက် အထောက်အကူပြုပါမိန့်
- 20 Guide to Nikon lenses
သင်ယူရမယ့် အရာအားလုံးကို အသုံးပြုရန်အတွက် အထောက်အကူပြုပါမိန့်
- 28 Essential Kit for Nikon
သင်ယူရမယ့် အရာအားလုံးကို အသုံးပြုရန်အတွက် အထောက်အကူပြုပါမိန့်
- 38 Guide to Nikon modes
Nikon mode dial အသုံးပြုရန်အတွက် အထောက်အကူပြုပါမိန့်



28 Essential kit

Using your Nikon

- 50 Composing images with your Nikon Camera
Composition စည်းမျဉ်းအား အသုံးပြုရန်အတွက် အထောက်အကူပြုပါမိန့်
- 56 Stay sharp
Nikon Focus မြှုပ်ယူမှုအား အသုံးပြုရန်အတွက် အထောက်အကူပြုပါမိန့်
- 66 Metering with Nikon
Metering အသုံးပြုရန်အတွက် အထောက်အကူပြုပါမိန့်
- 72 Using flash
ဖက်စ်တို ဖြတ်တူမှုအား အသုံးပြုရန်အတွက် အထောက်အကူပြုပါမိန့်
- 78 A guide to filters for landscapes
Filter များကို အသုံးပြုရန်အတွက် အထောက်အကူပြုပါမိန့်

“Focus ဖြတ်ယူခြင်း ဆိုတာ အရေးကြီးဆုံး တွေထဲက တစ်ခုပါ”

56 Stay sharp



Capture exquisite landscape



168 Discover NEF



Experiment with light 90

Advanced techniques

- 90 Skills for lighting portraits
သင်ယူရမယ့် အရာအားလုံးကို အသုံးပြုရန်အတွက် အထောက်အကူပြုပါမိန့်
- 98 Coastal landscapes
Coastal landscape များကို အသုံးပြုရန်အတွက် အထောက်အကူပြုပါမိန့်
- 108 Learn to use colour with impact
အသုံးပြုရမယ့် အရာအားလုံးကို အသုံးပြုရန်အတွက် အထောက်အကူပြုပါမိန့်
- 118 Capture motion
လှုပ်ရှားနေသည့် အရာကို ဖြတ်တူမှုအား အသုံးပြုရန်အတွက် အထောက်အကူပြုပါမိန့်
- 128 Vital kit tricks for macro
အသုံးပြုရမယ့် အရာအားလုံးကို အသုံးပြုရန်အတွက် အထောက်အကူပြုပါမိန့်
- 138 Essential ingredients for black and white shots
အသုံးပြုရမယ့် အရာအားလုံးကို အသုံးပြုရန်အတွက် အထောက်အကူပြုပါမိန့်
- 148 Stylish still life
လှုပ်ရှားနေသည့် အရာကို ဖြတ်တူမှုအား အသုံးပြုရန်အတွက် အထောက်အကူပြုပါမိန့်



138 Discover tonality

Editing your Nikon images

- 156 The essential guide to editing
သင်ယူရမယ့် အရာအားလုံးကို Photoshop အသုံးပြုရန်အတွက် အထောက်အကူပြုပါမိန့်
- 164 Photoshop fundamentals
Photoshop အသုံးပြုရန်အတွက် အထောက်အကူပြုပါမိန့်
- 168 Get the best from NEF
Nikon Capture NX2 Software အသုံးပြုရန်အတွက် အထောက်အကူပြုပါမိန့်
- 172 Add drama with Dodge & Burn
Dodge & Burn အသုံးပြုရန်အတွက် အထောက်အကူပြုပါမိန့်
- 174 Enhance images with Levels
Levels အသုံးပြုရန်အတွက် အထောက်အကူပြုပါမိန့်