

မာတိကာ

- * စာရေးသူအမှာ
- * နိဒါန်း

| | |
|--|----|
| ၁။ Suicide ၏အဓိပ္ပာယ်..... | ၁ |
| ၂။ သေကြောင်းကြံစည်ခြင်း(Attempted Suicide).... | ၅ |
| ၃။ သေကြောင်းကြံစည်မှုဖြစ်စေသော အကြောင်းရင်းများ..... | ၁၉ |
| - မျိုးရိုးလိုက်ပြီး သတ်သေခြင်း..... | ၂၃ |
| - ငယ်စဉ်က ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါးထိခိုက်ခံရမှုကြောင့် သတ်သေခြင်း (Childhood Trauma)..... | ၂၅ |
| - ငယ်စဉ်က စိတ်ဖိစီးမှုများ (Childhood Stress) ကြောင့်သတ်သေခြင်း..... | ၂၉ |
| - လူမှုရေးစိတ်ဖိစီးမှုကြောင့် သတ်သေခြင်း (Psycho-social Stress)..... | ၃၁ |
| - စိတ်ရောဂါကြောင့် သတ်သေခြင်း..... | ၃၃ |

| | |
|--|----|
| - စိတ်ကျရောဂါကြောင့် သတ်သေခြင်း..... | ၃၅ |
| - အထီးကျန်မှုကြောင့် သတ်သေခြင်း..... | ၃၇ |
| - ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးကြောင့် သတ်သေခြင်း (Personality Disorder)..... | ၃၉ |
| - အရက်ကြောင့် သတ်သေခြင်း (Alcoholic Psychosis)..... | ၄၃ |
| - ဓမ္မာကိုယ်ရောဂါများကြောင့် သတ်သေခြင်း (Physical Disorders)..... | ၄၇ |
| - ပြင်းထန်သည့် အကျပ်အတည်းကြောင့် သတ်သေခြင်း (Psycho-social Crisis)..... | ၅၁ |
| ၄။ သတ်သေသည့်နည်းလမ်းများ (Methods of Suicide)..... | ၅၃ |
| ၅။ သတ်သေခြင်းနှင့် ပတ်သက်သော ယုံတမ်းစကားများနှင့် အမှန်တရားများ (Myths and Facts)..... | ၅၅ |
| ၆။ ကာကွယ်ရေးအပိုင်း (Prevention)..... | ၆၇ |
| ၇။ ကျောင်းတွေမှာ သတ်သေခြင်းအကြောင်း ဆွေးနွေးခြင်း..... | ၇၁ |
| ၈။ ပုံမှန်အခြေအနေတစ်ခုကို မူမမှန်သောတုံ့ပြန်မှု..... | ၇၃ |

| | |
|--|----|
| ၉။ ဖြစ်ရိုးဖြစ်စဉ် ဆုံးရှုံးမှုကို မူမမှန်သောတုံ့ပြန်မှု [Abnormal Reaction (suicide) to a Normal lose]..... | ၇၅ |
| ၁၀။ ဖြစ်ရိုးဖြစ်စဉ် ဆုံးရှုံးမှုကို မူမှန်တုံ့ပြန်မှု (Normal Reaction to a Normal lose)..... | ၇၇ |
| ၁၁။ ပြင်းထန်သည့်နည်းများဖြင့် သတ်သေခြင်း (Violent Deaths)..... | ၇၉ |
| ၁၂။ ပြင်းထန်သည့်စိတ်ဖိစီးမှုကို တုံ့ပြန်မှုများ (Response to Severe Stress)..... | ၈၃ |
| ၁၃။ သတ်သေသူ၏ဦးနှောက်..... | ၈၅ |
| ၁၄။ Cry of Pain Model..... | ၈၇ |
| ၁၅။ ဘာသာရေးရှုထောင့်မှအမြင်..... | ၉၃ |
| • နိဂုံး..... | ၉၇ |

ကမ္ဘာတစ်ဝန်း စက္ကန့် ၄၀ တိုင်းမှာ လူတစ်ယောက် သတ်သေနေပါတယ်။ ဒီစာအုပ်မှာ သေကြောင်းကြံစည်မှုဖြစ်စေတဲ့ အကြောင်းရင်းတွေ၊ သေကြောင်းကြံစည်တဲ့ နည်းလမ်းတွေ၊ သတ်သေခြင်းနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ ယုံတမ်းစကားတွေနဲ့ အမှန်တရားတွေ၊ သတ်သေခြင်းကို ကာကွယ်တဲ့နည်းလမ်းတွေ စတဲ့ မိမိကိုယ်ကို သတ်သေခြင်းနဲ့ သေကြောင်းကြံစည်ခြင်းတို့နဲ့ ပတ်သက်တဲ့ အကြောင်းအရာတွေကို ရေးသားထားပါတယ် ။

