

မာတိကာ

စာမျက်နှာ

အမှာစာ	1
၁။ ပြည်ပပညာသင်ဆု လျှောက်ထားလိုသူများအတွက် ပညာသင်ဆု ရှာဖွေနည်း နှင့် သိသားသင့်သော အကြံပြုချက်များ	3
၂။ မြန်မာလူငယ်များအတွက် ဩစတြေးလျနိုင်ငံ ပညာတော်သင်ဆု အခွင့်အလမ်းများ	8
၃။ မြန်မာနိုင်ငံသားများအတွက် မဟာဘွဲ့ တက်ရောက်ခွင့် ရမည့် ဩစတြေးလျနိုင်ငံပညာသင်ဆု (Australia Awards Scholarship)	13
၄။ UK တွင် မဟာဘွဲ့တက်ရောက်ရန် ကမ်းလှမ်းထားသည့် Chevening ပညာသင်ဆု	18
၅။ အမေရိကန်၊ ယူကေ၊ ပိုလန်၊ နယ်သာလန်၊ ဂျာမနီ၊ ပြင်သစ်၊ ဟန်ဂေရီ၊ လတ်ဗီးယား နှင့် ဟောင်ကောင်တွင် မဟာဘွဲ့တက်ရောက်ရန် CSLA ပညာသင်ဆု	23
၆။ ဂျပန်နိုင်ငံတွင် သင်ကြားခွင့်ရမည့် တက္ကသိုလ် ဝင်တန်းအောင် ထူးချွန်မြန်မာကျောင်းသားများ အတွက် IUCHI အထူးပညာသင်ဆု	28
၇။ ဂျပန်နိုင်ငံ၊ WASEDA တက္ကသိုလ်မှ မြန်မာနိုင်ငံသားများ အတွက် အထူးပညာသင်ဆုအစီအစဉ်	32
၈။ ဂျပန်နိုင်ငံပညာသင်ဆုများအကြောင်း သိကောင်းစရာ နိုင်ငံပေါင်း(၁၁)နိုင်ငံက ထိပ်တန်းတက္ကသိုလ်များတွင် မဟာဘွဲ့လျှောက်ထားနိုင်မည့် ကမ္ဘာ့ဘဏ်နှင့် ဂျပန်အစိုးရမှ ပူးတွဲပေးအပ်မည့် ပညာသင်ဆုများ	44

၁၀။ နယ်သာလန်နိုင်ငံတွင် ကာလတို၊ ကာလရှည် ပညာသင်ယူခွင့် ရရှိမယ့် Netherlands Fellowship Programmes ပညာသင်ဆုများ	49
၁၁။ နယူးဇီလန်အစိုးရမှ အာဆီယံနိုင်ငံများအတွက် သီးသန့်ကမ်းလှမ်းထားသော ကာလတို၊ကာလရှည် ပညာသင်ဆုများ	54
၁၂။ ဆွီဒင်နိုင်ငံတွင် မဟာဘွဲ့တက်ရောက်ရန် ဆီဒင်အစိုးရပညာသင်ဆု	59
၁၃။ ဘွဲ့ကြိုတန်းများအတွက် Dr.Goh Keng Swee ပညာသင်ဆုနှင့် NTU ပညာသင်ဆုများ	63
၁၄။ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင်ကျောင်းသားများအတွက် ရွေးချယ်စရာလမ်းကြောင်းတစ်ခုဖြစ်သည့် နိုင်ငံခြားပညာသင်ဆုများ	67
၁၅။ ထိုင်းနိုင်ငံ Asian Institute of Technology တွင် တက်ရောက်ရန် ကမ်းလှမ်းထားသော ပညာသင်ဆုများ	72
၁၆။ ဂျပန်ဘာသာစကား N2 နှင့်အထက် တတ်မြောက် ထားသူများ အတွက် အထူးအခွင့်အရေး	77
၁၇။ နိုင်ငံပေါင်း(၁၀)နိုင်ငံက တက္ကသိုလ်(၂၉)ခုမှာလျှောက်ထား နိုင်တဲ့ ဂျပန်အစိုးရရှိ ADB-JSP ပညာသင်ဆု	79
၁၈။ ဂျာမနီနိုင်ငံမှာ ပညာသင်ကြားခွင့်ရရှိမယ့် DAAD ပညာသင်ဆုများ	84
၁၉။ ဂျာမနီပညာသင်ဆု EPOS Program	89
၂၀။ ချူးလာလောင်ကွန်းတက္ကသိုလ်မှ ကမ်းလှမ်းသော ကာလတို၊ မဟာဘွဲ့နှင့် ပါရဂူဘွဲ့အတွက် ပညာသင်ဆုများ	91
၂၁။ အမေရိကန်သံရုံးမှတစ်ဆင့် ကမ်းလှမ်းထားသော ပညာသင်ဆုအစီအစဉ်များ	95
၂၂။ Academic Transcripts /Grading/GPA/Class Rank/Ture Copiesတာတွေက ဘာလဲ	100

၂၃။ ထိုင်းနိုင်ငံ Khon Kaen University တွင် တက်ရောက်နိုင်သော ဘာသာရပ်အစုံအတွက် မဟာဘွဲ့ပါရဂူဘွဲ့ပညာသင်ဆုများ	104
၂၄။ ကိုးရီးယားအစိုးရမှ ကမ်းလှမ်းထားသော လေ့လာရေး၊ ဒီပလိုမာ၊ဘွဲ့ကြို၊မဟာဘွဲ့၊ပါရဂူဘွဲ့၊ ပါရဂူဘွဲ့လွန် သင်တန်းများအတွက် ပညာသင်ဆုများ	107
၂၅။ လူငယ်များအတွက် ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ ပညာတော်သင်ဆုများ	112
၂၆။ ဆွစ်ဇာလန်အစိုးရမှ ကမ်းလှမ်းသော တစ်နှစ်တာ သုတေသန၊ပါရဂူဘွဲ့နှင့် ပါရဂူဘွဲ့လွန်အတွက် ပညာသင်ဆုများ	117
၂၇။ YU၊MTU နှင့် YUမှ ဘွဲ့ရသူများ၊ မကြာခင်ဘွဲ့ ရမည့် ကျောင်းသား /သူများအတွက် သတင်းကောင်း	121
၂၈။ မြန်မာလူငယ်များအတွက် တရုတ်နိုင်ငံ အစိုးရ ပညာသင်ဆုများ	123
၂၉။ ထိုင်းနိုင်ငံ တက္ကသိုလ် (၈)ခုတွင် မဟာဘွဲ့နှင့် ပါရဂူဘွဲ့တက်ရောက်ရန် OHEC ပညာသင်ဆု	127
စိတ်စွန့်အားနှင့် လမ်းညွှန်ဆောင်ပေးပါးများ	
၂၉။ တက္ကသိုလ်ပညာအပြင် အနာဂါတ်အတွက် အခြားဘယ်အရာတွေ ပြင်ထားသင့်လဲ	131
၃၀။ ဘဝမှာ အောင်မြင်မှု တွေရဖို့ မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်မှု ဘယ်လိုမွေးမလဲ	136
၃၁။ ကမ္ဘာကျော်ပုဂ္ဂိုလ်များ နှင့် စာဖတ်ခြင်းအလေ့အထ	141
၃၂။ အောင်မြင်သောဘဝတစ်ခုအတွက် အဆောတလျှင် စွန့်လွှတ်ရမည့် အမူအကျင့်များ	146
၃၃။ စိတ်ချမ်းသာအောင်နေနည်း- မိမိစိတ် စိတ်ချမ်းသာမှုတွေကို ဘယ်သူခိုးသလဲ	150

၃၄။ အခက်အခဲတွေကို အခွင့်အရေးအဖြစ်ပြောင်းလဲဖို့ ဆောင်ထားရမယ့် "D" ခြောက်လုံး	155
၃၅။ လူငယ်များရဲ့ အင်ဂျင်နီယာအိမ်မက်အတွက် ဘယ်ကျောင်းတွေကို လျှောက်ထားလို့ရသလဲ	160
၃၆။ တက္ကသိုလ်ဘွဲ့ရလူငယ်များအတွက် ဘီလ်ဂိတ်ရဲ့ကောင်းလက်ဆောင်မွန်	164
၃၇။ ကိုယ်တိုင်တွေ့ဖို့ -"KFC မှရတဲ့ သင်ခန်းစာ"	169
၃၈။ မလိုအပ်တဲ့ အရာတွေ ဖယ်ထုတ်ပြီး ကိုယ့်ဘဝကို ကိုယ်တိုင်ထုဆစ်ပါ	172
၃၉။ "ခေါင်းဆောင်မှုအနုပညာ (၇)ရပ်"	175
၄၀။ စနစ်ကျ အကျိုးရှိစေမယ့် သိပ္ပံနည်းကျ သင်ယူလေ့လာနည်းများ	178
၄၄။ Presentation Tips	184
ပညာရေးဆောင်းပါးများ	
၄၀။ သင်ကြားမှုအနုပညာ နှင့် လုပ်ငန်းခွင်လက်တွေ့အသုံးပြုပညာရေး	189
၄၁။ မြန်မာနိုင်ငံအသက်ဝင်လာတော့မည့် တက္ကသိုလ်များ	194
၄၂။ ဂျပန်နိုင်ငံပညာရေးရဲ့ ထူးခြားချက်များနှင့် ရွှေမြန်မာတို့အတွက် ယူစရာသင်ခန်းစာ	204
၄၃။ မြန်မာနိုင်ငံမှာ University တကယ်ရှိ/မရှိ နှင့် အဆင့်မြင့်ပညာကဏ္ဍ ပြည်လည်တည်ထောင်ရေး အတွက် တရုတ်နိုင်ငံဥပမာ	209
၄၄။ အဆင့်မြင့်ပညာကဏ္ဍအတွက် လိုအပ်ချက်နားနှင့် မဖြစ်အနေတည်ဆောက်ရန်လိုအပ်သည့် ဂေဟစနစ်	215
၄၅။ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ အဆင့်မြင့်ပညာကဏ္ဍ ပြောင်းလဲမြှင့် တင်မှုနှင့်မြန်မာ့အဆင့်မြင့်ပညာကဏ္ဍအတွက် မျှော်လင့်ချက်	220
၄၆။ အလကားပညာရေးနှင့်အလွဲပညာရေးမဖြစ်ဖို့	225

၄၇။ ၂၀၁၈ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်များ အဆင့် အပြောင်းအလဲ နှင့် တက္ကသိုလ်အဆင့် အမှတ်ပေးစနစ်များ	233
၄၈။ သိထားသင့်သော သုတေသနဂျာနယ်များရေးသားခြင်း နှင့် ပုံနှိပ်ဖော်ပြခြင်းများအကြောင်း	237
၄၉။ ပညာသင်တွေ့၊ ပညာရှင်တွေ့ မျှော်တဲ့ တက္ကသိုလ်	241
၅၀။ တက္ကသိုလ်ရပ်ဝန်းဆီသို့ ကံရာဇာငယ်ထုံး နှလုံးမှု၍ သစ်သားမြင်းရုပ်ဖြင့် ခရီးနှင်ခြင်း	246
၅၁။ သင်ကြားမှု/သင်ယူမှု နယ်ပယ်အတွက် သတိထားဖော် ဆောင်ရမည့် အချက်အလက်စစ်ဆေးမှုလုပ်ငန်းစဉ်	251
၅၂။ စာမေးပွဲဦးတည်ပညာရေးစနစ်မှ ရလဒ်အခြေပြုပညာရေးစနစ်ဆီသို့	256
၅၃။ ရေရှည်စဉ်းစားရမည့်ဆရာအင်အား မလုံလောက်ခြင်း ပြဿနာ နှင့် ကန်ထရိုက်စနစ်အမှားဆရာများ	261