

ရဟန္တာအရှင်မြတ်ကြီးများ အလိုတော်ကျ

ဥပုသ်သီလစောင့်ထိန်းခြင်း

မာတိကာ

စဉ်	သိမှတ်ဖွယ်ရာ	စာမျက်နှာ
၁။	စကားဦး ၄
၁။	ဖြစ်ဖြစ်မြောက်မြောက် ဥပုသ်လေးမှ မစောင့်တည်ဘူးရင်။ ၉
၂။	ဥပုသ်စောင့်တယ်ဆိုတာ။ ၁၁
၃။	ဥပုသ်စောင့်သောရက်များ။ ၁၂
၄။	ဥပုသ်စောင့်နည်း သုံးမျိုး။ ၁၃
၅။	အရိယာဥပုသ်ဖြစ်အောင် ရှစ်ပါးသီလ ဥပုသ်စောင့်ထိန်းခြင်း။ ၁၆
၆။	ရှစ်ပါးသီလဆောက်တည်သော်။ ၂၉
၇။	ကိုးပါးသီလ ဆောက်တည်လိုသော်။ ၃၁
၈။	ဥပုသ်သီလတစ်ပါးချင်းနှင့် ပတ်သက်၍ မှတ်သားဖွယ်ရာများ။ ၃၄
၉။	အရိယာဥပုသ်စောင့်ထိန်းနည်းငါးမျိုး (သို့မဟုတ်) ဥပုသ်သီလလုံခြုံစေရန် စိတ်ထိန်းနည်းများ။ ၅၅
၁၀။	ကျေးဇူးတော်ရှင် မဟာဗောဓိမြိုင်ဆရာ	

တော်ကြီး၏ တန်ဖိုးကြီးလှသော	
ဥပုသ်နှင့်စပ်သော စကား။ ၆၀
၁၁။ ဥပုသ်သီလများ လုံခြုံအောင် မပေါက် မကျိုးအောင် နေထိုင်နည်း။ ၆၄
၁၂။ သီလ ကျိုး ပေါက် ပြောက် ကျား ခြင်း။ ၆၆
၁၃။ သီလတစ်ပါးပါးကျိုးပေါက်ပျက်စီးသော်။ ၆၈
၁၄။ ဥပုသ်သီလကို အချိန်ကာလ ပိုင်းခြား၍ စောင့်ထိန်းခြင်း။ ၆၉
၁၅။ သီလ လုံခြုံစွာဖြင့် နေ့စဉ် အချိန်ပိုင်း စောင့်ထိန်းနိုင်သော ဥပုသ်။ ၇၀
၁၆။ အပြစ်ကင်းစင်သော သီလ၏ အဆင့်ဆင့်သော အကျိုးများ။ ၇၂
၁၇။ ဥပုသ်စောင့်ခြင်း၏ အကျိုးကြီးမားပုံ။ ၇၄
၁၈။ ဥပုသ်သည်များ ဆောက်တည်နိုင်သော ခုတင်များ။ ၇၆
၁၉။ လူ့ဘဝမှာတုန်းက နေ့ဝက်ဥပုသ်စောင့် သုံး ခဲ့လို့ပါတဲ့။ ၇၈
၂၀။ သီလတစ်ပါးကို ဖြုတ်၍ ခုနစ်ပါးသီလ ဥပုသ်စောင့်၍ ရနိုင်၊ မရနိုင်။ ၈၀
၂၁။ ဆုတောင်းခြင်းဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာ။ ၈၁
၂၂။ မှီငြမ်းစာအုပ်များ။ ၈၃
၂၃။ ရေးသားထုတ်ဝေပြီး ဓမ္မစာအုပ်များ။ ၈၅