မာတိကာ

၁။ သဘာဝအမှန်တရား ၁
၂။ ယောဂီတို့၏ ဘာသာစကား ၇
၃။ လျှို့ဝှက်သော တောင်ကတလက်များ ၁၃
၄။ ဟိမဝန္တာ၏ ပန်းများ ၁၉
၅။ သဘာဝ၏ အလုပ်များ ၂၈
၆။ တောင်တန်းများထက် လူ့အမှု့အရည်းများ ၂၈
၇။ တောင်တန်းများပေါ်မှ ယင်ကျေးမှု ၃၃
၈။ သင်ကြားခြင်း ၃၉
၉။ ဆရာသခင်နှင့် ကျွန်ုပ်၏ဘဝအစ ၄၃
၁၀။ နေလုံးသားထဲက မေတ္တာတရား ၄၉
၁၁။ နက်ရှိုင်းသော ဆက်သွယ်မှုများ ၅၄
၁၂။ မင်းသားဆွေမိ ၅၉
၁၃။ တောင်တန်းများပေါ်တွင် နေထိုင်ခြင်း ၆၆
၁၄။ ဆရာသခင်၏ သင်ကြားချက်များ ၇၂

၁၅။ ဆရာသခင်က တပည့်များအား စမ်းသပ်ပုံ ၇၇
၁၆။ ရေလျှံသောရောင်းကို ခြုတ်သန့်ခြင်း ၈၂
၁၇။ အထီးကျန်ခြင်း ၈၈
၁၈။ မာယာ(၀ါ)ကြေဝဌာ၏ လုပ်ရှင်စားမှု ၉၃
၁၉။ ခါးသီးသောအမှန်တရားနှင့် ကောင်းချီးပေးသော ဆုလာဘ် ၁၀၀
၂၀။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ပြီးပြည့်စုံပြီဟု တွေးထင်မိခြင်း ၁၀၆
၂၁။ အကျင့်စရိုက်ဖြင့်သာ ပြီးပြည့်စုံရာ၏ ၁၁၅
၂၂။ ပန်းဖွင့်တောင်ကြားမှ ပညာရှိကြီး ၁၁၈
၂၃။ ကြောက်ရွံ့စိတ်ကို အောင်မြင်ခြင်း ၁၂၆
၂၄။ တရွေ့ဟု အထင်မှားစံရခြင်း ၁၃၀
၂၅။ ကျွန်ုပ် ဖြေကြောက်တတ်ခြင်း ၁၃၄
၂၆။ ကြောက်စိတ်ကိုဖယ်ရှားခြင်း ၁၄၀
၂၇။ ခွန်ခွာခြင်းလမ်းစဉ် ၁၄၆
၂၈။ ကရေသည်မလေးနှင့် ကျွန်ုပ်၏ အတွေ့အကြုံ ၁၅၀
၂၉။ စွဲလမ်းမှုမပြုရန် သင်ခန်းစာ ၁၅၇
၃၀။ လောကအတွေ့အကြုံကို မိစားကြည့်ပြီး ခွန်လွှတ်ခြင်း ၁၆၂
၃၁။ ကျွန်ုပ် ပထမဆုံးဆွေးပြစ်သောနေ့ ၁၆၆
၃၂။ ဟိမဝန္တာမှ ဆရာသခင်များ ၁၇၁
၃၃။ တရားလမ်းကြောင်းပေါ်မှ မြားဖောင်းသွေးဆောင်မှုများ ၁၇၆
၃၄။ ကျွန်ုပ် လက်ထပ်သင့်ပါသလား ၁၈၀
၃၅။ တရားပေါက်သည်ဟု အထင်ကြီးစံရမှုမှာ အချည်းနီးသာ ၁၈၅
၃၆။ လောကကြီး၏ တပ်မက်ခွဲလမ်းပွယ်ရာများ ၁၉၀
၃၇။ ခွန်လွှတ်သူနှစ်ဦး ၁၉၄
၃၈။ လမ်းကြောင်းအသွယ်သွယ်မှ အတွေ့အကြုံများ ၁၉၉
၃၉။ ကမ္မသည် မြှုလုပ်သူဖြစ်သည် ၂၀၄

၄၀။ မဆုံးရှုံးဘဲ အောင်နိုင်သူ တကိုး ၂၀၂
၄၁။ ထင်ပေါ်ကျော်ကြားသော အချိုးသမီးပညာရှိကြီး ၂၀၉
၄၂။ ရှမ်းသားသုခခြင်း လှိုင်းရိုက်မှုများ ၂၂၀
၄၃။ ဟာရီရာမန် ၂၂၆
၄၄။ သောမ ၂၄၀
၄၅။ တန္တရကျောင်း ၃ ကျောင်း ၂၄၇
၄၆။ သေခြင်းတရားနှင့် ဖိုန်းဆိုခြင်း ၂၅၀
၄၇။ သပြင်ပေါ်မှ လေ့ကျင့်ခန်းများ ၂၅၆
၄၈။ တခြား ရိုပီနတ် ဘယ်သူလဲ ၂၆၄
၄၉။ ကုသမှုစွမ်းအားနှင့် ကျွန်ုပ်၏ ပထမဆုံးအတွေ့အကြုံ ၂၇၀
၅၀။ ဆရာသခင်က လူတချို့ကိုကုသပေးရန် ကျွန်ုပ်အား စေခိုင်းခြင်း ၂၇၅
၅၁။ အစဉ်အလာမဟုတ်သော နည်းလမ်းများဖြင့် ကုသခြင်း ၂၈၀
၅၂။ ဟိမဝန္တာတောင်တော်မဟာတွင် ကုသပေးရခြင်း ၂၈၈
၅၃။ ဆရာသခင်များ၏ ခြေတော်ရင်း၌ ၂၉၃
၅၄။ ဆရာသခင်သည် ပညာဟုသုတ၏ စီးကြောင်းဖြစ်သည် ၃၀၆
၅၅။ ဝိုကြွားသော ရှပ်တု ၃၁၂
၅၆။ ဆရာသခင်၏ မာတပုံ ၃၁၆
၅၇။ ထာဝရသဘောကို မည်သူ သတ်နိုင်မည်နည်း ၃၁၈
၅၈။ ဟိုနေရာတစ်ဝက်၊ ဒီနေရာတစ်ဝက် ၃၂၁
၅၉။ မုဆိုးမအား ကယ်တင်ခြင်း ၃၂၆
၆၀။ ရေနစ်သူအား ဆရာသခင်မှ ကယ်တင်ခဲ့ခြင်း ၃၃၀
၆၁။ ရှက္ကတိပါတ ကောင်းချီးခံယူရရှိခြင်း ၃၃၃
၆၂။ ကျွန်ုပ်၏အတိုးဆရာသည် တိုဂက်တွင်ရှိသည် ၃၄၀
၆၃။ မျက်ရည်ကျမည်ကို ခုံးကွယ်ရန် ပြင်ဆင်ခြင်း ၃၆၁
၆၄။ မွေးခြင်းနှင့်သေခြင်းသည် ဘဝဖြစ်ရပ်နှစ်ခုသာ ၃၆၈

၆၅။ သေခြင်းတရားအတွက် အတွေးအကြံများ ၃၈၀
၆၆။ ခန္ဓာကိုယ်ကို စွန့်လွှတ်ခြင်း နည်းလမ်း ၃၈၈
၆၇။ သက်ပဲ့ခန္ဓာတွင်းခ်ိန်နေထိုင်ခြင်း ၃၉၅
၆၈။ ကျွန်ုပ်၏ဆရာသခင်က သူ့ခန္ဓာကိုယ်ကို စွန့်ခွာခြင်း ၄၀၂
၆၉။ ဆရာဝန်တစ်ဦး၏ အကြိမ်ကြိမ်ခြစ်ပေါ်သော စိတ်အာရုံ ၄၁၀
၇၀။ ဂုတွင်းတွင် အရည်အချင်းပြောင်းလဲစေခြင်း၏ ၄၁၄
၇၁။ အရှေ့နှင့်အနောက်၏ နည်းလမ်းများ ၄၂၀
၇၂။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်း (OUR TRADITION) ၄၂၃

❑