

မာတိကာ

|                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ၁။ ညာပိုင်းမီးအလင်းရောင်လွန်ကဲခြင်းနှင့် ဆိုးကျိုးသက်ရောက်မှုများ                    | ၁  |
| ၂။ ရုပ်မြင်သံကြား ကြာကြာကြည့်သော ကလေးငယ်နှင့် ညအချိန်မတော် အလုပ်လုပ်သောသူကြီး        | ၅  |
| ၃။ ကမ္ဘာပေါ်တွင် ကင်ဆာရောဂါဝေးရာသည်များ တိုးပွားသထက် တိုးပွားလာမည်                   | ၉  |
| ၄။ သံသရာတစ်ကွေ့ အပူဓာတ်ငြိမ်းသတ်ရေးနှင့် ဗြဟ္မစိုရ်တရား ထွန်းကားရေး                  | ၁၃ |
| ၅။ သွေးတိုးသမား သေဆုံးမှုများလာခြင်းနှင့် ဆီးချိုသမား များအကြား အာရုံချို့ယွင်းခြင်း | ၁၇ |
| ၆။ ဆရာဝန်နှစ်ယောက်နှင့် လမ်းလျှောက်ခြင်း                                             | ၂၁ |
| ၇။ မြန်မာပြည်နှင့်လမ်းလျှောက်ခြင်းဝေလေးအစ မြန်မာပြည်ခြေကျင်းအဖွဲ့က                   | ၂၅ |
| ၈။ မြန်မာ့ဆေးကျမ်းများအရ ခြေလှောက်ခြင်းလမ်းလျှောက်ခြင်းကပိုကောင်း                    | ၂၉ |
| ၉။ အစန်းထွင်သော တောင်အာဖရိကလူငယ်များနှင့် တောက်တတ်သူများ နှလုံးရောဂါပိုဖြစ်မည်       | ၃၃ |
| ၁၀။ ကျောအောင်ဝေးရာနှင့် များအဆိပ်နှင်းနှိပ်ခြင်းကို မြင်းမြင်းထန်ထန် မခံယူနိုင်      | ၃၇ |
| ၁၁။ ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်ကို ရှုမဝရွှေထောင့်မှလေ့လာခြင်း                                | ၄၁ |

|                                                                                                         |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ၁၂။ ဘာကြောင့်ပေါင်းကိုက်ရသနည်း အကြောင်းရင်းမရှိဘဲပေါင်းမကိုက်ပါ                                         | ၄၀  |
| ၁၃။ အသက်ငါးနှစ်အောက် ကလေးသေနှုန်း ကျဆင်းရေး ဘာတွေ လုပ်ဆောင်နေသနည်း                                      | ၅၅  |
| ၁၄။ လက်မထပ်မင် လိင်ကိစ္စဆောင်ရွက်နေကြလို့ လိင်ကျန်းမာရေး ပညာပေးဖို့လိုအပ်                               | ၆၀  |
| ၁၅။ ဆယ်ကျော်သက်အရွယ် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ရသူဦးရေ လျော့ပါးရေး တို့မိဘတွေ ကြပ်မတ်ပေး                             | ၆၄  |
| ၁၆။ တရုတ်တွင် ခေတ်စားလာသော ပျားတုပ်ခံကုထုံး အုပ်စုဖွဲ့သောကြောင်းကြံသူများနှင့် ခေါင်မိုးထပ်က ဖိမ်ခံအိမ် | ၆၉  |
| ၁၇။ ဥရောပအမျိုးသားများ အရပ်ပိုရှည်လာခြင်းနှင့် လေ့ကျင့်ခန်းက သားအိမ်ကင်ဆာကာကွယ်နိုင်ခြင်း               | ၇၃  |
| ၁၈။ မသန်စွမ်းမှုအပြင်သစ်အကြောင်း                                                                        | ၇၁  |
| ၁၉။ ကင်ဆာဆဲလ်များ ပျံ့နှံ့ပုံ သုတေသနသစ်နှင့် ဆင်းရဲနွမ်းပါး အမျိုးသမီးများ ရင်သားကင်ဆာပိုဖြစ်သလား       | ၉၇  |
| ၂၀။ ရင်သားကင်ဆာဖြစ်မှုနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်၊ စကင်ရိုက်နည်းသစ်နှင့် နှလုံးတိုက်ခိုက်နိုင်ခြေ             | ၁၀၂ |
| ၂၁။ အိတ်ချ်ဆိုင်ခွဲကူးစက်မှု နှစ်သိန်းဝန်းကျင်ရှိနေတဲ့ မြန်မာပြည်                                       | ၁၀၇ |
| ၂၂။ ခေတ်သစ်ကျွန်ုပ်တို့ တိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေ ပြဋ္ဌာန်းချိန်တန်ပြီ                                           | ၁၁၁ |
| ၂၃။ နှမြော့ကွန်တိုတာလား၊ မနာလိုတာလား၊ ကလွဲစားချေတာလား၊ ရက်စက်လိုက်လေခြင်း အို...ဖခင်                    | ၁၁၅ |
| ၂၄။ ကျွန်တော်တို့ မြန်မာတွေ ဘုရားဗုဒ္ဓရီးထွက်ခြင်းလောက်နဲ့ တင်းတိမ်နေလို့မဖြစ်                          | ၁၁၉ |
| ၂၅။ တရုတ်သူဌေးများ ပိုသဘောကျတဲ့ အမျိုးသမီးသက်တော်စောင့်ကိစ္စ မြန်မာဘက်ကို လှည့်လာဦးမလား                 | ၁၂၃ |
| ၂၆။ အိမ်ထောင်ဖက် ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းနှင့် မြန်မာ့စလေ့ အတတ်တွေကြာမှာလား                                  | ၁၂၇ |
| ၂၇။ ကျန်းမာရေးကာကွယ်စောင့်ရှောက်မှုကိစ္စ ပြည်သူ့ကိုပဲ လက်ညှိုးကိုးလို့မရ                                | ၁၃၁ |

|                                                                                                     |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ၂၈။ ဒီဝရုပ်လက်တု တီထွင်နိုင်ခဲ့ပြီ သို့သော်... ထပ်ကြိုးစားရဦးမည်                                    | ၁၃၅ |
| ၂၉။ ယောက်ျားလေး မွေးဖွားမှုနှုန်းလိုခြေရသော ကလေးကုန်ကူးခြင်း ပြဿနာ                                  | ၁၃၉ |
| ၃၀။ တရုတ်နိုင်ငံက ကလေးစွန့်ပစ်နိုင်တဲ့ အဆောက်အအုံ                                                   | ၁၄၃ |
| ၃၁။ မြန်မာမိခင်နှင့်ကလေးများ၊ အမျိုးသမီးများအတွက် ကာတာအူရီးဇစ် လူမှုရေးသိတတ်မှု                     | ၁၄၇ |
| ၃၂။ နာရေးကူညီမှုအသင်းများ တစ်နိုင်ငံလုံးအနှံ့ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဖွဲ့စည်းနိုင်ပါစေ                  | ၁၅၁ |
| ၃၃။ အပူချိန်အမြင့်ဆုံး နွေရာသီကာလများ                                                               | ၁၅၅ |
| ၃၄။ မြန်မာနိုင်ငံလူဦးရေ ထက်ဝက်ကျော် ငှက်ဈေးဖိုး ကူးစက်ခံရနိုင်ခြေ ရှိနေသည်                          | ၁၅၉ |
| ၃၅။ ငွေကြေးတတ်နိုင်သူများ နိုင်ငံခြားတွင် ဆေးသွားကြသဖြင့် နှစ်စဉ် ဒေါ်လာ သန်းနှစ်ရာခန့် ယိုစီးနေသည် | ၁၆၃ |
| ၃၆။ လူချွန်လူကောင်ကြီးများအဖွဲ့ ရန်ကုန်မြို့ရှိ လေလွင့်ကလေးများကို ပညာပေးတော့ပြောကြသည်              | ၁၆၇ |
| ၃၇။ ကျန်းမာရေးဘတ်ဂျက်တိုးရ၍ ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး အဆင့်မြှင့်တင်ရေး ဆောင်ရွက်နေပါပြီ             | ၁၇၁ |
| ၃၈။ တရားမဝင် တရုတ်ဆေးခန်းများကို မြို့နယ်ကျန်းမာရေးမှူးများက မျက်မြည်မပြတ်စောင့်ကြည့်နေရမည်         | ၁၇၅ |
| ၃၉။ အသားဖြူ ထိုးဆေး၊ သောက်ဆေးတွေသုံးရင် တကယ် အသားဖြူလာမှာလား၊ ဘယ်သူ့အာမခံသလဲ                        | ၁၇၉ |

