

- ပုဇွန် အခွံမခွာဘဲ ကြော်တားတာ ကောင်းသလား
□ ယျက်နှာကို ကရမက် လိမ်းရင် တင်းတိပိဖြစ်နိုင်သလား
□ ရင်သားကင်ဆာ လက္ခဏာက ဘယ်လိုမျိုးလဲ
□ ရောင်းမြောက်ဆိုးခြင်းကိုကာကွယ်နည်း
□ ပန်းသီးရှာလကာရည် ၏ ကောင်းကြော်ပြုပုံး
□ အသည်းရောင် ဘီပိုးနှင့်စိုး ကွာ့မြားပုံး
□ တိရဇ္ဇန်ကလိုတဗ္ဗာမူ ရရှိနိုင်သော ကောင်းကျိုး ဆိုးကျိုးများ
□ နာခေါင်းသွေးလုံးခြင်းအကြောင်း
□ ဆိုးရို့ဖြစ်ရင် ဘာအစားအစာရောင်ရမလဲ
□ ပုရစ်ကျော် ၏ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးနှင့် ကောင်းကျိုးများ
□ ဝါးကြေးဆိုနှင့် ဆိုးကျိုးတို့ကင်ဆာ
□ ပန်းသီး၊ ဖုန်းသီးနှင့်ကျွန်းမာရေး၊
□ ဂိုင်၏ အရည်အသွေးကို ဘယ်လိုခွဲ့မြားသိနိုင်မလဲ
□ ဝိုင်းမပုန်သူတွေ အတွက် အစားအစာ
□ ဓိတ်ဖိုးမူလျှော့ချုနည်းများ
□ ငုက်ဖျားရောဂါလက္ခဏာအကြောင်းသိကောင်းစရာ
□ ဦးနောက်ကောင်းစေသည် အစားအစာများ
□ အသားညီပြီး အဆိုပြန်တတ်သူများ အတွက် ဓိတ်ကပ်လိပ်းနည်း...
... စသည် အမေးအဖြေများ