

မာတိကာ

▲ အမှာစာ	၉
(၁) Life(ဘဝ)	၁၁
(၂) မေတ္တာလက်နက်	၁၃
(၃) I'm not a good communicator for everyone (ကျွန်တော်ဟာ လူတိုင်းအတွက် ဆက်ဆံရေးကောင်းသူ မဟုတ်ပါဘူး)	၁၆
(၄) Everything happens for a reason (အရာရာတိုင်းက အကြောင်းရှိလို့ ဖြစ်တာပါ)	၂၀
(၅) Overthinking (အတွေးလွန်ခြင်း)	၂၃
(၆) My realization	၂၇
(၇) Life is too short(ဘဝကသိပ်တိုတယ်)	၃၀
(၈) Live in your life (ကိုယ့်ဘဝမှာ ကိုယ်နေပါ)	၃၃
(၉) why we blame (ငါတို့ ဘာကြောင့် ကဲ့ရဲ့တာလဲ)	၃၆
(၁၀) မချေပါနဲ့	၄၀
(၁၁) Quality of friends(သူငယ်ချင်းတွေရဲ့တန်ဖိုး)	၄၂
(၁၂) My friends circle(ကျွန်တော့်သူငယ်ချင်း အုပ်စု)	၄၅
(၁၃) သူစိမ်းတွေကြားမှာ မိသားစုဆိုတာ	၄၈

(၁၄) Supportive Family (အထောက်အပံ့ဖြစ်တဲ့ မိသားစု)	၅၁
(၁၅) Be respectful (လေးစားပါ)	၅၄
(၁၆) အမှိုက်တွေရှင်းတတ်စေဖို့	၅၇
(၁၇) Positive mindset(အကောင်းမြင်စိတ်)	၆၃
(၁၈) သူငယ်ချင်းတွေကို motivation မပေးပါနဲ့	၆၇
(၁၉) You'll know it when you know it (ကိုယ်ကိုယ်တိုင် ကြုံတွေ့ဖူးတဲ့အခါ သိသွားပါလိမ့်မယ်)	၇၁
(၂၀) Who are U (သင်ဘယ်သူလဲ)	၇၄
(၂၁) Mental healthဆိုတာ	၇၇
(၂၂) Meditation ဆိုတာ	၈၀
(၂၃) Everyday is a donation day (နေ့တိုင်းဟာ လှူဒါန်းခြင်း ပြုလုပ်တဲ့နေ့ပါ)	၈၄
(၂၄) ဒီနေ့အတွက် ရှင်သန်ခြင်းရဲ့အဓိပ္ပာယ်က ဘာလဲ	၈၇
(၂၅) Responsibility တာဝန်ယူတတ်ခြင်း	၉၀
(၂၆) Lemonade ဖျော်သောက်ကြရအောင်	၉၄
(၂၇) အမြင့်လည်း မရှိသလို အနိမ့်လည်း မရှိပါဘူး	၉၈
(၂၈) ပြန်မရနိုင်တော့တဲ့ ထမင်းပိုင်းလေး	၁၀၁
(၂၉) Something is better than nothing (ဘာမှမပေးတာထက် တစ်စုံတစ်ခုပေးတာက ပိုကောင်းပါတယ်)	၁၀၄
(၃၀) Every reason teaches me better (အကြောင်းအရာ တိုင်းက ကျွန်တော့်ကို ပိုတော်အောင် သင်ပေးတယ်)	၁၀၈

