

|   |     |
|---|-----|
| • မိတ်ဆက်   | ၁   |
| ၁။ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အသွင်အပြင် (Physical appearance)                                   | ၂၃  |
| ၂။ ကျန်းမာရေး (Health)  | ၄၃  |
| ၃။ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေး၊ အချစ်ရေး၊ အိမ်ထောင်ရေး<br>(Relationship)                         | ၇၁  |
| ၄။ ပညာရေးနှင့် အလုပ်အကိုင် (Education & Career)   | ၁၅၃ |
| ၅။ ပြီးမြောက်အောင်မြင်မှု (Achievement)   | ၁၇၇ |
| ၆။ ၂၁ ရာစုရဲ့ စိန်ခေါ်မှုများ<br>(Challenges of 21 <sup>st</sup> Century)               | ၁၉၇ |
| ၇။ ငွေကြေး (Finance)  | ၂၃၉ |
| ၈။ အတိတ် (Past experiences)   | ၂၅၉ |
| • အဆုံးသတ်  | ၂၇၈ |
| • စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးမှု ပြုလုပ်နိုင်သော<br>အဖွဲ့အစည်းများ                       | ၂၈၀ |
| • ယခုစာအုပ်ရေးနိုင်ရန် အဓိက ကူညီပေးခဲ့သည့်<br>စာအုပ်များ၊ ရုပ်ရှင်များ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များ | ၂၈၂ |