

♦ လွှတ်လွှက်လက်လက် ကစားနည်းများ

- အကြားအထိ ကစားနည်း ၉
- သုံးခုထဲမှ တစ်ခုရွေး လှုပ်ရှားကစားနည်း ၁၀
- ဟိုထိ ဒီထိ ကစားနည်း ၁၁
- မြင်တာ၊ ကြားတာ လိုက်လုပ်ကစားနည်း ၁၂
- အထက်မြောက်၊ အောက်ချ ကစားနည်း ၁၃
- လှုပ်ရှားမှု မှတ်မိစေသော ကစားနည်း ၁၄
- ကျောက်ရုပ်ကလေးလို လှုပ်ရှား ကစားနည်း ၁၅
- အစိတ်အပိုင်းတိုင်း အသုံးဝင်ကြောင်း ပြောဆိုကစားနည်း ၁၆
- ဘောလုံးလက်ဆင့်ကမ်းပေး ကစားနည်း ၁၇
- အမျိုးမျိုးလမ်းလျှောက် ကစားနည်း ၁၈

♦ အက္ခရာများနှင့်ကစားနည်း

- ပုံသဏ္ဍာန်နှင့် အက္ခရာ ယှဉ်တွဲကစားနည်း ၁၉
- အက္ခရာကတ်များ လှည့်ကစားနည်း ၂၀
- ကျောပေါ်တွင် အက္ခရာရေး ကစားနည်း ၂၁
- အက္ခရာတူ ဝေါဟာရများဖော်ထုတ် ကစားနည်း ၂၂
- အက္ခရာပုံအတိုင်း လမ်းလျှောက်ကစားနည်း ၂၃

♦ အကောင်လေးများပုံသဏ္ဍာန် ကစားနည်းများ

- ငှက်လိုဝဲပျံ ကစားနည်း ၂၄
- တိရစ္ဆာန်လေးလိုအော် ကစားနည်း ၂၅
- တိရစ္ဆာန်လေးလိုလှုပ်ရှား ကစားနည်း ၂၆
- တန်ခိုးရှိသော တုတ်ကလေး ကစားနည်း ၂၇
- ယုန်ကလေးလို အမျိုးမျိုးခုန် ကစားနည်း ၂၈
- ပျံနိုင်၊ မပျံနိုင် ခွဲခြားလှုပ်ရှား ကစားနည်း ၂၉
- ပုကွ နောက်ကအပြေးလိုက် ကစားနည်း ၃၀
- ဝူ ဝူ ဝူ ကစားနည်း ၃၁
- ငါးလေးတစ်ကောင်သီချင်း သီဆိုကစားနည်း ၃၂
- ဥယျာဉ်ထဲလျှောက်ကာကြည့် ကစားနည်း ၃၃

♦ မွေးနေ့ပြု ကစားနည်းများ

- မွေးနေ့ရထားစီး ကစားနည်း ၃၄
- မွေးနေ့ရှင်အမည်ဖော်ထုတ် ကစားနည်း ၃၅
- မွေးနေ့ရှင်ပြောသလိုလှုပ်ရှား ကစားနည်း ၃၆

♦ အရောင်များနှင့် ကစားနည်းများ

- အရောင်ဖော်ထုတ် ကစားနည်း ၃၇
- အရောင်တိုင်းလှုပ်ရှား ကလေးတို့ရယ် ကစားနည်း ၃၈
- အရောင်တွေကို ခုန်ကာထိ ကစားနည်း ၃၉
- လှမ်းစုံတုံ ပတ်ဝန်းကျင် ကဗျာသီဆို ကစားနည်း ၄၀
- အစာအိမ်အရောင်များ ပြောပြသောကစားနည်း ၄၁

♦ ရေတွက်ကစားနည်းများ

- ဟိုမှာတွေ့ပြီ တစ်ပတ်ပတ်ပြေး ကစားနည်း ၄၂
- အမျိုးမျိုးရေတွက် ကစားနည်း ၄၃
- ဖုံးထားသောဂဏန်းဖော်ထုတ် ကစားနည်း ၄၄
- သစ်ပင်လှုပ်ရှားဟန် ကစားနည်း ၄၅
- လက်သီးဆုပ်ချင်းထိ ရေတွက်ကစားနည်း ၄၆
- ၁ မှ ၁၀ ထိ ရေတွက်ကစားနည်း ၄၇
- အစီအစဉ်တကျတန်းစီ ကစားနည်း ၄၈
- ကြက်ကလေးဆယ်ကောင် ကဗျာရွတ်ဆို ကစားနည်း ၄၉
- ပြောသည့်နံပါတ်အထိခုန် ကစားနည်း ၅၀
- စိတ်ထဲမှာရေတွက် ကစားနည်း ၅၁

♦ လှုပ်ဆောင် ကစားနည်းများ

- ခံစားမှုဟန် အမျိုးမျိုးလုပ်ပြ ကစားနည်း ၅၂
- လမ်းလျှောက်ပုံမျိုးစုံ ပြုလုပ်ကစားနည်း ၅၃
- စိတ်ကူးလက်ဆောင်ပေးတမ်း ကစားနည်း ၅၄
- မှော်ဆရာကြိမ်လုံးဖြင့်တို့ ကစားနည်း ၅၅
- တံတားဖြတ်ကျော် ကစားနည်း ၅၆

♦ ခန့်မှန်းပြောဆိုရသည့် ကစားနည်းများ

- ပုံပြင်လေးက ဘာလဲ ခန့်မှန်းကစားနည်း ၅၇
- စကားထာဝှက်မယ် ကစားနည်း ၅၈
- အသံနားထောင်ပြီး လူကိုခန့်မှန်း ကစားနည်း ၅၉

- စဉ်းစားနေတာကို ဖော်ထုတ်ကစားနည်း ၆၀
- အသံအမျိုးမျိုး မှတ်မိစေသော ကစားနည်း ၆၁
- အံသံနှင့်ပစ္စည်း ယှဉ်တွဲပေးရသော ကစားနည်း ၆၂

♦ စိတ်ကူးကောင်စေသော ကစားနည်းများ

- သစ်ရွက်ကလေးဖြစ်ခဲ့ရုံ စိတ်ကူးကစားနည်း ၆၃
- စာတိုက်ပုံးလေး ကဗျာရွတ်ဆို ကစားနည်း ၆၄
- လိုချင်တာကိုပေးမယ် ကစားနည်း ၆၅
- ရွပ်ပုံတွေကိုအမည်ပေး ကစားနည်း ၆၆
- ပုံပြင်သစ်တီထွင် ကစားနည်း ၆၇
- ဘာပုံလဲဆိုတာ ခန့်မှန်းကစားနည်း ၆၈

♦ စာသားဖက်အားနဲ့ပဲ ကစားနည်းများ

- အသံပြောင်းပြီးပြော ကစားနည်း ၆၉
- အသံအမျိုးမျိုး ပြုလုပ်ကစားနည်း ၇၀
- ရှေးဝယ်သွားကြမယ် ကစားနည်း ၇၁
- သိသမျှပြောမယ် ကစားနည်း ၇၂
- အထိအတွေ့ခံစားမှု နှိုင်းယှဉ်ကစားနည်း ၇၃
- အတွေ့အကြုံ ဝေါဟာရဖလှယ် ကစားနည်း ၇၄
- ရွပ်ပုံတွေကိုကြည့်ပြီးပြောသည့် ကစားနည်း ၇၅
- အချင်းချင်းမိတ်ဆက်ပေးသော ကစားနည်း ၇၆
- ဝဲဝဲ အာအာ ဝုတ်ဝုတ် အသံမျိုးစုံလုပ်ကစားနည်း ၇၇
- ခေါင်းလောင်းထိုးတာ ဘယ်သူလဲ ကစားနည်း ၇၈
- မှန်ပြောင်းခဲ့ကြည့်ပြီး ကစားနည်း ၇၉
- အနိမ့် အမြင့် သိအောင်ကစားနည်း ၈၀

♦ နားထောင်မှုရှင်ရည် တိုတက်စေသော ကစားနည်းများ

- လှုပ်ရှားရာမှ ငြိမ်ငြိမ်နေရသော ကစားနည်း ၈၁
- အပိုင်းအတိုင်း အမျိုးမျိုးလျှောက် ကစားနည်း ၈၂
- ကုလားထိုင်နှင့် ကစားနည်း ၈၃
- ဒါဘယ်သူ့အသံလဲ ကစားနည်း ၈၄
- လက်မထောင် ကစားနည်း ၈၅

♦ သရုပ်အခြေခံ ကျွမ်းကျင်မှု တိုတက်စေသော ကစားနည်းများ

- အရေအတွက် ခန့်မှန်းပြောသည့် ကစားနည်း ၈၆
- တူရာယှဉ်တွဲ ကစားနည်း ၈၇

- လက်လှုပ်ရှား ကစားနည်း ၈၈
- ကုပ်စုခန့်မှန်း ကစားနည်း ၈၉
- ပုတီးစေ့စိ ကစားနည်း ၉၀
- အတို၊ အရှည် နှိုင်းယှဉ် ကစားနည်း ၉၁
- ခဲတံလေးတွေနှင့် တိုင်းတာ ကစားနည်း ၉၂
- သစ်ရွက်လေးတွေ တူရာစု ကစားနည်း ၉၃
- ပန်းသီးသချာ ကစားနည်း ၉၄
- ပုံသဏ္ဍာန်မတူသော ဘူးအဖုံးများလေ့လာ ကစားနည်း ၉၅

♦ သိပ္ပံအခြေခံ ကျွမ်းကျင်မှု တိုတက်စေသော ကစားနည်းများ

- သာမိုမီတာ အသုံးပြုပုံသိအောင် ကစားနည်း ၉၆
- ရေခဲတုံးတွေ အရည်ပျော်ပုံသိအောင် ကစားနည်း ၉၇
- အပေါ်တက်တဲ့ ပူဖောင်းလေးတွေလုပ်တမ်း ကစားနည်း ၉၈
- အပူအအေး ခွဲခြားသိအောင် ကစားနည်း ၉၉
- ကြက်ဥတွေ ခဲရမှာပေါ့၊ မပေါ် စမ်းသပ်ကစားနည်း ၁၀၀
- ရေအရေကြီးပုံ စမ်းသပ်ကစားနည်း ၁၀၁
- အကျိုးနှင့်အကြောင်း ဆက်စပ်စဉ်းစား ကစားနည်း ၁၀၂
- ထိတွေ့ခံစားမှုကို နှုတ်ဖြင့်ထုတ်ပြော ကစားနည်း ၁၀၃
- သက်တံလုပ်တန်း ကစားနည်း ၁၀၄
- အိပ်ထဲမှာလေထည့် စမ်းသပ်ကစားနည်း ၁၀၅

♦ ရှေးစာတွေကလေးပုံ တိုတက်စေသော ကစားနည်းများ

- လိုနေတာတွေအောင်ရွာ ကစားနည်း ၁၀၆
- ကြားသည့်အတိုင်း လိုက်လုပ်တမ်း ကစားနည်း ၁၀၇
- အမှား၊ အမှန် ရွေးပေးရသော ကစားနည်း ၁၀၈
- လိုနေတာဖော်ထုတ် ကစားနည်း ၁၀၉
- အမှုအရာပုံပြင် ဖန်တီးကစားနည်း ၁၁၀