စာတမ်းတွဲ

- စာပေမိတ်ဆက် ၈

အခန်း (၁)
နိဒါန်းရိုင်း

- သီးလုံးဆရာတော်သည် သင်ကဿဆရာတော်အားတန်ခိုးပြခြင်း ၂၅
- အသျှင်မဟာရဟန္တာမဆထေရ် တန်ခိုးပြခြင်း ၂၅
- အသျှင်ဝမ္မဒိန္ဒမထေရ် တန်ခိုးပြခြင်း ၂၆
- ညောင်လွန့်ထောရဆရာရတော်ကြီး တရားထူးရကြောင်း ဝန်ခံ၍ တရားဟောတော်မူခြင်း ၂၈
- ဆရာတော် ဦးကပိန်ဘွဲ့ ရဟန္တာဦးမဂဏ်သာရ ၂၉
- စာပေအသိနှင့် ခန္ဓာအသိညီလျှသည် ၃၀
- ဝမ်ကြီးလှသော ရဟန္တာ ဦးမဂ်ိသာရ ၃၁
- သာဝကကြီးများသော်မှ တရားပြဿနာတတ်သည် ၃၃
- အခန်း (၁) နိဒါနိုးရိုင်း အဖြေထုတ်ခြင်း ၃၅

အခန်း (၂)
သုဇွန် ၅ ဖျံ၊ ထေမင်းရိုင်း

- ဝိပဿနာကျင့်စဉ်ကို သုဇွန်ဘေသနာတော်များမြင့်နိုင်းယှဉ်ပြခြင်း ၄၁
- သုဇွန် ၅ ဖျံကို တပေါင်းတည်း နှိုင်းယှဉ်ပြခြင်း ၄၂
- အထက်ပါသုဇွန် ၅ ဖျံကို သဘောတရား ပေါင်းစုလိုက်လျှင် အပိုင်း ၄ ပိုင်းကွက်ရှိလာသည် ၄၃
- တရားကျင့်ကျင့် ယောက်ဗသည် တရားမကျင့်ပဲ ပထမဦးစွာ နယ်ခြားနေသည့် သဘောနှင့် ကျင့်စဉ်ခွဲသည်လမ်းတို့၏ သဘောကို ဦးဌာလေ့လာထားရမည် ၄၄
- ပထမနယ်၏ သဘော (အကျဉ်း) ၄၅
- ဒုတိယနယ် ၄၆
- သုဇွန် ၅ ဖျံ၊ ထေမင်းရိုင်း အချက်များပေါင်းစုပြခြင်း ၄၇
- အထက်ပါ ပေါင်းစုချင်းလင်းချက်များ ၄၈
- ဝမ္ဘိကသုဇွန်အရ ဆရာတော်များ အသိပေသော ပမသုဇွန်အရ ခိတ်ဆွေကောင်းရိုရမည် ၄၉
- ဆရာမှားနှင့် ဆရာမှန် အင်္ဂါရပ်များ ၅၀
- ဖယသီတည်ရာ ခြောက်မျိုး ၅၁
- ဆရာအားစုံးမမ်းသင့်ကြောင်း ၅၂
- ဆရာကောင်းတို့၏ စိတ်ထား ၅၃
- ပထမတန်းစားဆရာ ၅၄
- ဒုတိယတန်းစားဆရာ ၅၅
- တတိယတန်းစားဆရာ ၅၆
- စတုတ္ထတန်းစားဆရာ ၅၇
- ပဉ္စမတန်းစားဆရာ ၅၈
- ဖေတ္တသုတ်အနှစ်ချုပ် ၅၉
- ညဲ့ဖုင်းသောတပည့် ၅၉
- တပည့်ကောင်း ၅၉
- တရားအားထုတ်ရာတွင် မမြစ်မနေလိုအပ်သည့် ဓာလေကန်နှင့်(သို့) ဘေခီတို့ယတရား (၃၇)ပါး ပြည့်စုံစွာပါမှသာ ၆၂
- သမ္ဘေဒ္ဓကိမ်းတရားလေးပါး ၆၂
- ဝိပြသနာမြင်ရေး ၆၃
- ဣန္ဒရေါင်းပါးအကျင့်း ၆၄
- သခ္ခိမ်ဖြေဟူသည် ၆၅
- ဝိနိုယိမ်ဖြေဟူသည် ၆၆
- သတိမေ့ခြင်း သဘော ၈၀
- ဣန္ဒိယပါ ၅ တရားလေးပါး ၈၄
- ဣန္ဒရေသောအနှင့် မိမရထား ဥပမာ ၈၅
- သမ္ဘေန ဆင်ခြင်မှုအပိုင်း ၈၆
- တရားယောဂီတို့ သင်ယူမြဲယင်ရာ ၈၆
- သီလပိုင်း ပြသနာ ၈၇
- ဣန္ဒရေခြင်း စောင့်စည်းခြင်း ၈၈
- ဝိပြသနာ ဖြစ်ပုံ ၉၂
- ရောင့်ရဲလွယ်ခြင်း ၉၃

အခန်း (၂)
ထိုသုဇွန် ၅ ဖျံ၏ ဒုတိယပိုင်းအား အကျယ်ရှင်းပြခြင်း

- ကျင့်စဉ်လမ်းကြောင်း နှစ်သွယ်မှာ ၉၄
- နိဝိတ်သောဘာ ၉၅
- အနိဝိတ္တသောဘာ ၉၅
- ဖောက်ပြန်ခြင်းသဘော ၉၈
- အဆင်ပ လေးမျိုး ၉ခ
- ပထမ သမာဓိပိုင်း ပြဋ္ဌာယ်ကိစ္စများ ၁၀၀
- ဒုတိယ သမာဓိပိုင်း ပြဋ္ဌာယ်ကိစ္စများ ၁၀၀
- တတိယ သမာဓိပိုင်း ပြဋ္ဌာယ်ကိစ္စများ ၁၀၀
- စတုတ္ထ သမာဓိပိုင်း ပြဋ္ဌာယ်ကိစ္စများ ၁၀၀
- ပထမသမာဓိယလည်ဘုရားများ ၁၀၁

အခန်း (၂)
သုဇွန် ၅ ဖျံ၊ ဒုတိယပိုင်းအား လက်တွေ့ကျင့်ကြံခြင်း ဟော်ပြခြင်း

- ပထမမဂ္ဂင်သောတာပန်ရောက်ခြင်းနှင့် ကိုယ်ကျင့်ကြံ ကျင့်ကြံ ကြိုးပမ်းခြင်း ၁ခ
- ဒုတိယ သကဒါဂ ရောက်ခြင်းနှင့် ကိုယ်ကျင့်ကြံ ကျင့်ကြံ ကြိုးပမ်းခြင်း ၁ဂ
- ပိဋိတော် ၁၂
- သမ်ခ်ီ ဧကဝုပ်ဒိအား အဋ္ဌကထာဖွင့်ဆိုထားပုံ ၁၂
- အဘိဓ္ဓာ ဒေါမနဿဝဂ်ကို အဋ္ဌကထာ အရာဖွင့်ပုံ ၁၂
- ဒုက္ခေခြေသောဘာ ၁၃
- မလှပ်ဝမ်ပြင်ပဲ စိတ်ကိုသိမ်းဆည်းသောအကျင့် မှန်ကန်ကြောင်း ၁၅
- မိန္ဒဠာတရား (၁၀)ပါး ၁၅
- ကိုယ်ခုဒုက္ခကိုသက်သာအောင် ပြင်ပေးခြင်းအမှတ်ကို ပညာရှိများ မိန်ရှိပါ့မှာ ၁၅
- သည်းခံရခင် မိဘှာခံရောက်တယ် ၁၅
- ဒုက္ခေခြေမှု ခွာပုံ ၁၅
- သီလအာရုံခြင့် ပထမရာနှမ်း ဒုက္ခေခြေချင်ပြီး မက်ကုလ် ၁၅
- ဒါနအာရုံခြင့် ပထမရာနှမ်း ဒုက္ခေခြေနှင့် နိဝေရကချင်ပြီး မက်ကုလ် ၁၅
- ဝေနနှာကို တိုက်ရိုက်ခွဲခိုင်းခြင်းအများ ၁၅
- ဝေနနှာကမ္ဘဏ်နှင့်ဟု မှားယွင်းနေခြင်း ၁၆
- ပထမရာနှမ်းသမာဓိလုက်၏ ဗုဒ္ဓခြေနှင့်ကိုယ်ကိုယ် ၁ခ
- ဝိဝုကတ်တော်ဌ် ဟောကြားထားသော ပိပသနာသမာဓိ၁ဂ
- မှားယွင်းသော ခကိုက သမာဓိ ၁၆
- အဋ္ဌကထာအရာ၏ ဖွင့်ဆိုသော ခကိုကသမာဓိအကြိုရှိများ ၁ဂ
- ခကတိုင်းဖြစ်သည့် စိတ်ကိုဆန်းစစ်သော် ၁ဂ
- ရာနှာသမာဓိ သမထသမာဓိ ၁
- ဝိပသနာသမာဓိဆက်စပ်ပုံ သဘော ၁ဂ
- မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ ဟောထားသော အောက်ပါခေသနာတော်ကို အကြောင်းခံခြင်း ၁ဂ
- အဋ္ဌကထာဆရာ ဖွင့်ဆိုပုံ ၁ဂ
- ဖောက်ပြန်ခြင်းကြောင်းခြင်းများ ၁ဂ
- ကိုယ်ခုဒုက္ခ ဒေါမနဿကို တဒင်ပယ်ခွါသည့် ဘာနာပါနကမ္ဘဏ်ကျင့်စဉ် ၁ဂ
- ကျင့်စဉ်သဘောသိုင်းဆက် ၁ဂ
- ဘာနာပါနခြင်းပြင်းမြွေခြင်းအကြောင်း ၁ဝ
- ကျင့်ကထာဆရာ မသုံးသင့်သော ဝေါဟာရ ၁ဂ
- ကျင့်ကထာဆရာ၏ အသေဒီသုတ်အဖွင့် ၁ဂ
- သမာဓိနှင့် ပိပသနာ ဆက်စပ်ပုံ ၁ဂ
- သမာဓိနှင့် ပိပသနာ အာဘိညာဉ်ဆက်စပ်ပုံ ၁ဂ
- ပုထုဇဉ်လေ့ကြေမ်း ပယ်ခွါခြင်း ၁ဂ
- ပထမရာနှမ်း သမာဓိကဗျာ အနှစ်ချုပ်အဖြေထုတ်ခြင်း ၁ဂ
- ဒုတိယရာနှမ်း သမာဓိကျင့်စဉ်သော ၁ဂ
- တတိယရာနှမ်း သမာဓိကျင့်စဉ်သဘော ၁ဂ
- စတုတ္ထရာနှမ်းသမာဓိကျင့်စဉ်သော ၁ဂ

အခန်း (၃)
ဝိပဿနာ ယာနိက (ဒုတိယပိုင်း)
နိဗိတာအမှီပြု (သမ်ခ်ီတွေ) ဓမ္မရုပ်နှစ်ပေါင်းကတွေကျင့်စဉ်

- ပုဗ္ဗိုလ်ရောင်းကွာပုံ ၁ဇ
- လက်တွေ့ကျင့်စဉ်သော ၁ဇ

အခန်း(၃)
ဝိပသနာယာနိကတွေ့ကျင့်စဉ်
အမှီပြုသောအ ပေါ်ကတွေ့ကျင့်စဉ်

- ဓာတုမနသိကာရ ကိုလေသာမမ ၁ဝ
- လွတ်တောင်ပြေးခြင်း ၁ဝ
- ကိုယ်စိတ်ကိုဘာကြောင့် အားပါးမြင့် အပြိုင်ဆွဲတင်ရသနည်း ၁ဝ
- မည်သည့်ပုံစံတမျိုးနည်း ၁ဝ
- ပည်သည့်ပုံစံတမျိုးနည်း ၁ဝ
- ပည်သည့်လေကန်ကမ်းဖြင့်ခွာပည်နည်း ၁ဝ
- တဒင်ဖြစ်ပေါက်ချင်ခြင်း (သို့) တဒင်ဒုက္ခမြေချေခြင်း ၁ဝ
- လမ်းမဆုံးသည့် အာနာပါနကျင့်စဉ် ၁ဝ
- အနိမိတ္တသမာဓိကျင့်စဉ် ပထမအဆင့်(၂) ၁ဝ
- တံလျှပ်ရောထင် ရွှေသမင်အလိုက်မှားကြပုံ ၁ဝ
- ယောဂီတို့ ခွန်ရှေ့တိမ်ခဲသည်တဈာ ၁ဝ
- ဝမ်းခုန်သေမ်ပေသာခွမ်ပမမ်ရောကြောင်း ၁ဝ
- လျှောင်းလဲကျမ်ယာပုတ်၏ ဂုဏ်ကေဒုရေအရ ၁ဝ
- လက်တွေ့ကျင့်စဉ်တက်ပုံ ၁ဝ
- ထိုင်ခြင်းကျမ်ယာပုတ်ခြင်း နာခ်ကမ္ဘဏ်ခန်းမြန်ခန့်ရှည် သဘော ၁ဝ
- အနိမိတ္တသမာဓိကျင့်စဉ် ပထမအဆင့်(၃) ၁ဝ
- ဝေနနှာမှ ဝေဒကသတ် မဟာယွင်းကျင့်စဉ် ၁ဝ
- မဟာယွင်းကျင့်စဉ် ကျင့်ရမြင်း၏ရည်ရွယ်ချက် ၁ဝ
- အနိမိတ္တသမာဓိကျင့်စဉ်၏သဘောကို ဥပမာပြခြင်း ၁ဝ
- ပုထုဇဉ်အနေပါကြမ်းမြေခေါ်သည့်သဘော ၁ဝ
- ဆရာကောင်းမမ်ရလွင် တပည့်အား လိုအပ်ပါက ညဉ်ပြီးတာမမ်ပြရ ၁ဝ
- မဟာပလွင်လက်တွေ့ကျင့်စဉ်သော ၁ဝ
- မဟာပလွင်လက်ရှင်ခြေမှုပုံ ၁ဝ
- ကာယာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန် ရှေးဆုံးစည်သောဘော ၁ဝ
- သမထဘာဝနာသုတ္တပြည့်မှ ဝိပဿနာဘာဝနာသုတ္တပြည့် ၁ဝ
- ရပ်(ရူပကျွန်ခ)ကို အမြင်ရှားရှိ ကိုလေသာဖြစ်ပုံသဘော ၁ဝ
- ကာယာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်နှင့် စိတ္တာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်နှင့် ဗွေ့ခ်ကြမ်ရှိ(အကျဉ်း) ၁ဝ
- ရွေ့စ်ကြမ်ရေးက် ရနောက်စိတ်မှ ၁ဝ
- အကျိုးသတိ အကြောင်းသတိ ၁ဝ
- ၃၂ ကောဋ္ဌာသကမ္ဘဏ်နှင့်ရှေ့လျှက် ဗိုဠ်ခွာပုံနှင့် ပည်ဟတ်အဆင့်ဆင့်ခွာပုံ (အကျဉ်း) ၁ဝ
- ဟက်ကြီး ၄ ပါးကိုရှေ့လျှက် ပည်ဟတ်အဆင့်ဆင့်ကျော်ပြီး ဗိုဠ်ခွာပုံ (အကျဉ်း) ၁ဝ
- ကာယာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်မှ ပည်ဟတ်ဓမ္မတ် ကျင်ပြင်ပုံနှင့် ကာယာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်နှင့် စိတ္တာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန် တွဲရှုပ် (အကျဉ်း) ၁ဝ
- ကာယာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်မှ ဝေနနှာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန် ကျင်ပုံ (အကျဉ်း) ၁ဝ
- ဝေနနှာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်နှင့် စိတ္တာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန် တွဲရှုပ် (အကျဉ်း) ၁ဝ
- စိတ္တာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန် ရှေးဆုံး (အကျဉ်း) ၁ဝ
- ဓမ္မာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန် ရှေးဆုံး (အကျဉ်း) ၁ဝ
- စတုတ္ထရာနှမ်းသမာဓိ ပြည့်စုံစေရာ ကျည်ဝေ့ဆုံးအချင်းများ ၁ဝ
- နှုတ်ညှဲလတ်ဆော်ပြခြင်းများ သင့်လျော်သည်ဆိုသည်မှာ ၁ဝ
- တရားယောဂီတို့ အထူးမှတ်သားဖွယ်ရာ ၁ဝ
- အကြောင်းရှင်မှာ သမ္ဘေ့ခ်ခြင်းများ ၁ဝ
- မှတ်ကျောက်တင်ကြည်ညါ ၁ဝ
- အကျိုးရှင်မှာ ခြင်းများ ၁ဝ
- ဝိပသနာဘာဝနာ ကြည်ညါ ၁ဝ
- စတုတ္ထရာနှမ်းသမာဓိ(ဂ)၏ ၁ဝ
- ဒုတိယ(ရူပကျွန်ခ)ကို အမြင်ရှားရှိ ကိုလေသာဖြစ်ပုံသဘော ၁ဝ
- ကာယာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်နှင့် စိတ္တာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန် ကျင်ပုံ (အကျဉ်း) ၁ဝ
- ဝေနနှာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်နှင့် စိတ္တာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန် ကျင်ပုံ (အကျဉ်း) ၁ဝ
- ဓမ္မာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန် ရှေးဆုံး (အကျဉ်း) ၁ဝ
- ဓမ္ဘာနုပဿနာ ကိုယ်ကျင့်ကြံ ကျင့်ကြံ ကြိုးပမ်းခြင်း