

ဖွယ်ဖွယ်ရာရာချက်ကြမယ့် အဓိကဟင်းလျာများ

ဝက်လက်နဲ့ ကြက်နားရွက်ဖိုပေါင်း
ကြက်ပိချက်
ရှမ်းနံနံငါကြောင်းချက်
သံပုရာ - သစ်ကြက်ပိုး အမဲသည့်ချက်
တရုတ်နံနံကြီး - ပဲပုပ်ခြောက်နှင့် ဝက်သုံးထပ်သားချက်
မြန်မာ့ရော ကြာဆံသုပ်
ဟင်းနုနှင့် Fettuccine နှင့် ခရမ်းရည်သီးအချိုဟောင်း
တရုတ်စတိုင်လ် ထမင်းကြော်
မြန်မာစတိုင်လ် ပဲပြုတ်ထမင်းဆီထမ်း

ကျွတ်တိုက်တဲနှင့် ကင်စီ အဆာသွတ်ထမင်းလှမ်းကြော်
ကြက်နုလုံးနှင့် ကင်စီထမင်းကြော်
ကိုရီးယားကင်စီ ခေညိုထမင်းလိပ်
ဝက်သားမျှင် - အသီးအရွက်နှင့် ကင်စီခေါက်ဆွဲသုပ်
ဝက်အုခရောင်းသုံးမျိုးအရသာ နှင့် ခေါက်ဆွဲကြော်
မြန်မာ့ရော ကြာဆံသုပ်
ဟင်းနုနှင့် Fettuccine နှင့် ခရမ်းရည်သီးအချိုဟောင်း
တရုတ်စတိုင်လ် ထမင်းကြော်
မြန်မာစတိုင်လ် ပဲပြုတ်ထမင်းဆီထမ်း

မျှတစုံလင် အာဟာရပြည့်ဝ အရည်သောက်များ

ကြက်ပိချက်
ကြက်ဘူးသီး ကာလသားချက်
ပင်စိမ်းကြက် သောက်ဆမ်း
ကိုရီးယားတို့ဟူနှင့် ကင်စီဟင်းရည်
မြန်မာပြည်အနောက်ခြမ်းက အာပူပင်လယ်စာဟင်းရည်
ခရုံသစ္စာနှင့် ဝက်ကြိုက် သားလုံးဟင်းရည်

လျှာပေါ်စွဲပြီ တမ်းတဖွယ် အရံဟင်းလျာနှင့် အသုပ်များ

ကြက်သွန်ခွင့်နှင့် မေးဘဲဥသုပ်
ကြက်သွန်ခွင့် သံပုရာ၊ ဝက် မြောက်ထောင်း
သရက်သီးစိမ်းကြော်
Be Mine Beer
ခရုအုပ်ပျိုနှင့် ကြက်ကြိတ်သားကြော်
ရင်အမဲသားနှင့် အသီးအနှံအုတ်ကန် နှင့် ထန်းလျက်ငရုတ်သီးဟောင်း
ပေါင်ပုနံ့ကင်စီ အသည့်ပုံ ကြက်ဥကြော်
ရည် - စင် အမဲရွက်သုပ်
အသီးရုံနှင့် Cheddar ချိပ် အာလူးထောင်း
အသားလှမ်းနှင့် Tacos

စားမြိန်ဖွယ်ရာ ထမင်းလျာများနှင့် ခေါက်ဆွဲမျိုးစုံ

ပေါက်တီဟောင်းနဲ့ ကြက်ကြိတ်သား
ငါးနှင့် သီးရုံထောပတ် ထမင်းချက်
ကြက်သွေးလုံးနှင့် အီတလီခေါက်ဆွဲစုတ်
Oregano အသားလုံး အီတလီ Spaghetti
မြန်မာ - ကိုရီးယား Bacon Rice Burger
ရင်အမဲသားနှင့် အသီးအနှံအုတ်ကန် နှင့် ထန်းလျက်ငရုတ်သီးဟောင်း
ပေါင်ပုနံ့ကင်စီ အသည့်ပုံ ကြက်ဥကြော်
ရည် - စင် အမဲရွက်သုပ်
အသီးရုံနှင့် Cheddar ချိပ် အာလူးထောင်း
အသားလှမ်းနှင့် Tacos

မေခမုန်းသုပ်
မရမ်းသီးငါးပိကြော်
သဘောသီးသုပ်ရိုးရိုးလေ
Mini Cracker ထောပတ်သီးနှံ
မရမ်းသီးငါးနီတူသုပ်
လှယ်ကုန်ရင်းအရွက်စုံ အပင်ပေါက်သုပ်
ခရုံသစ္စာနှင့် ဝက်ကြိုက် သားထန်းပေါပုပ်ကြော်
ငါးကျွတ်ကြက်တိုက်နှင့် ခရမ်းရည်သီးအခြောက်ချက်
ကြက်ဟင်းခါးသီးနှင့် ခရမ်းရည်သီးအပင်ချက်
Mozzarella နှင့် Luncheon အသားထန်းခေညို
Mozzarella နှင့် အရွက်စုံသုပ်

ဇရက်သီး - ပုစိန်ထောင်းနဲ့ ဖရူတ်စေ့သုပ်
ပုစိန် - မရမ်းသီးပုစွန်ခြောက် ငါးပိထောင်း
ခေတော်ဘယ်ရီဆဲလ်ဆာနဲ့ ဝက်/ကြက်အုခရောင်း
ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင် - ငရုတ်သီးစပ် သံလွင်သီးနှင့် ဖျယ်ရီခရမ်းရည်သီး
ခရုံသစ္စာနှင့် အသွတ် ကာလာသကြား
ခရုံလာအချိုရည်နှင့် အသီးရုံ
သစ်ကြက်ပိုး - ဝက်ပျောသီးကြော်
သကြားလှပုနံ့လှမ်းရေပေါ့
မပြု - ထန်းလျက်အုပ် ပုစိန်ရေပေါ့

ပျော်ရွှင်ပေါ့ပါး လုပ်စားနိုင်မယ့် အချိုပြုများ

ခရမ်းရည်သီးအသွတ် ကာလာသကြား
ခရုံလာအချိုရည်နှင့် အသီးရုံ
သစ်ကြက်ပိုး - ဝက်ပျောသီးကြော်
သကြားလှပုနံ့လှမ်းရေပေါ့
မပြု - ထန်းလျက်အုပ် ပုစိန်ရေပေါ့
ခရမ်းရည်သီးအသွတ် ကာလာသကြား
ခရုံလာအချိုရည်နှင့် အသီးရုံ
သစ်ကြက်ပိုး - ဝက်ပျောသီးကြော်
သကြားလှပုနံ့လှမ်းရေပေါ့
မပြု - ထန်းလျက်အုပ် ပုစိန်ရေပေါ့

လှယ်ကုန်ရင်းအရွက်စုံ အပင်ပေါက်သုပ်
ခရုံသစ္စာနှင့် ဝက်ကြိုက် သားထန်းပေါပုပ်ကြော်
ငါးကျွတ်ကြက်တိုက်နှင့် ခရမ်းရည်သီးအခြောက်ချက်
ကြက်ဟင်းခါးသီးနှင့် ခရမ်းရည်သီးအပင်ချက်
Mozzarella နှင့် Luncheon အသားထန်းခေညို
Mozzarella နှင့် အရွက်စုံသုပ်

ခရမ်းရည်သီးအသွတ် ကာလာသကြား
ခရုံလာအချိုရည်နှင့် အသီးရုံ
သစ်ကြက်ပိုး - ဝက်ပျောသီးကြော်
သကြားလှပုနံ့လှမ်းရေပေါ့
မပြု - ထန်းလျက်အုပ် ပုစိန်ရေပေါ့

ပျော်ရွှင်ပေါ့ပါး လုပ်စားနိုင်မယ့် အချိုပြုများ

ခရမ်းရည်သီးအသွတ် ကာလာသကြား
ခရုံလာအချိုရည်နှင့် အသီးရုံ
သစ်ကြက်ပိုး - ဝက်ပျောသီးကြော်
သကြားလှပုနံ့လှမ်းရေပေါ့
မပြု - ထန်းလျက်အုပ် ပုစိန်ရေပေါ့