

မာတိကာ

တိုင်းလူမျိုးတို့၏ ဖခင် ခွန်ဘိုရမ် ဒဏ္ဍာရီ
 လောင်မင်းဆက်(သို့)ဟိရန်မင်းဆက်(သို့)ငင်းယန်း မင်းဆက်
 ဖယားမန်းရိုင်း (Phaya Mangrai)
 မွန်နိုင်ငံ ဟာရိပွန်းချိုင်း (Haripunchai)
 ဖ ယောင်း (Phayao) တိုင်းပြည်
 ဖယားမန်းရိုင်း ဟံသာဝတီနှင့်အင်းဝသို့သံခင်းတမန်ခင်း
 လှည့်လည်ခြင်း
 ကျိုင်းမိုင် (ချင်းမိုင်) (ခေါ်) မြို့သစ်ကိုတည် ဆောက်ခြင်း
 လန်နာနားနိုင်ငံအား မွန်ဂို (Mongol) မှ ကျူး ကျော်လာခြင်း
 မန်းရိုင်းမင်းဆက် (Mangrai Dynasty)
 မြန်မာမင်းလက်ထက်(1558 AD) မှ (1775 AD) အထိ
 လန်နာနား (Lanna) နိုင်ငံကိုအုပ်စိုးသူများ
 မြန်မာလက်ထဲမှလွတ်မြောက်ပြီး ကြားကာလ
 လန်နာနားနိုင်ငံကိုအုပ်ချုပ်သူများ (1781- 1939 AD)

အခန်း (၅)

သျှာမ် (Siam) နိုင်ငံတော်
 သျှာမ် (Siam) နှင့် သျှမ်း (Shan) ဟူသောဝေါဟာရဖြစ်ပေါ်လာပုံ
 သျှာမ် (Siam) တို့ အယုဒ္ဓယ (Ayutthaya) နိုင်ငံကိုထူထောင်ခြင်း:132
 သျှာမ် (Siam) တို့၏မင်းဆက်များ
 (I) 1st Uthong Dynasty (1350 -1370 AD)
 (II) 1st Suphannaphum Dynasty (1370 - 1388 AD)
 (I) 2nd Uthong Dynasty (1388 - 1409 AD)
 (II) 2nd Suphannaphum Dynasty (1409 - 1569 AD)
 ယိုးဒယားဟူသောဝေါဟာရဖြစ်ပေါ်လာခြင်း
 (IV) Prasat Thong Dynasty (1630 - 1688 AD)
 (V) Ban Phlu Luang Dynasty (1688 - 1767 AD)
 (Ayutthaya) တွင်အမှုထမ်းနေကြသောဂျပန်
 ဆာမိုရိုင်းနှင့် (Prasat Thong)
 (IV) Prasat Thong Dynasty (1630 - 1688 AD)
 (V) Ban Phlu Luang Dynasty (1688 - 1767 AD)
 Thonburi Kingdom

(VI) Thonburi Dynasty (1768 - 1782 AD)
 Rattanakosin Kingdom
 (VII) Chakri Dynasty (1782 - Present)
 မူလထိုင်းလူမျိုးစုများပြည်ထောင်စု (Saharat Thai Doem)
 ထူထောင်ရန်ကြိုးပမ်းခြင်း

အခန်း (၆)

မိုင်းမော်လုံ (ခေါ်) မော့သျှမ်းနိုင်ငံတော်

အခန်း (၇)

လောင်း (ခေါ်) လာအို (Lao) နိုင်ငံတော်
 လင်ဇင်း (Lan Xang) နိုင်ငံကိုထူထောင်ခြင်း
 Kingdom of Vientiane (1707-1828 AD)
 Kingdom of Champassak (1713-1904 AD)
 Kingdom of Luang Prabang (1707-1893 AD)
 & French Protectorate of Laos (1893-1947 AD)
 Kingdom of Laos (1947-1975 AD)

အခန်း (၈)

ဗီယက်နမ်မြောက်ဘက်မှတိုင်း(သျှမ်း)တို့၏တိုင်းပြည်
 (ဆစ်ဆောင် စောင်တိုင်း)

အခန်း (၉)

ကျားသည်သျှမ်းတို့၏သင်္ကေတအမှတ်အသား
 ဖြစ်ခြင်းအကြောင်းရင်း
 သျှမ်းပြည်ကိုအတယုံကြောင့် “ကမ္ဘောဇ” ဟုခေါ်ရသနည်း

အခန်း (၁၀)

တိုင်း (သျှမ်း) ထံသို့စာပေနှင့်ထေရဝါဒ
 ဗုဒ္ဓဘာသာရောက်ရှိလာခြင်း

အခန်း (၁၁)

မြန်မာ ကောဇာသက္ကရာဇ် နှင့် ဂုံသျှမ်း၊ လိသျှမ်း၊ ယွန်းသျှမ်း၊
 လာအို၊ ထိုင်းနှင့်ခမာတို့၏ စုဋ္ဌသက္ကရာဇ် ကွဲပြားပုံ

အခန်း (၁၂)

သျှမ်းသက္ကရာဇ်ပြက္ခဒိန်

အခန်း (၁)

တိုင်း (ခေါ်) သျှမ်းလူမျိုးစုများ

အခန်း (၂)

နန်ချောင် (ခေါ်) နန်စောဝ်နိုင်ငံတော်
 တာချန်ဟို ဘုရင့်နိုင်ငံတော် (902-928 AD)
 တာထျန်ရှင်း ဘုရင့်နိုင်ငံတော် (928-929 AD)
 တာယင်နင် ဘုရင့်နိုင်ငံတော် (929-937 AD)
 တာလီ ဘုရင့်နိုင်ငံတော် (937-1253 AD)

အခန်း (၃)

အဟုမ်နိုင်ငံတော်
 အဟုမ်နိုင်ငံ၏အုပ်ချုပ်ရေးစနစ်
 မဂိုအင်ပါယာမှကျူးကျော်လာခြင်း
 မိုအာမိုရီးယားပုန်ကန်မှု (Moamoria Rebellion)
 မြန်မာများဝင်ရောက်လာခြင်း
 (Buranji) (ခေါ်) သမိုင်းမှတ်တမ်းမှကောက်နုတ်ချက်များ
 ယနေ့အာသံပြည်နယ်

အခန်း (၄)

လန်နာနားနိုင်ငံတော်
 ဆင်ဟာနဝပ် (Singhanavat) တိုင်းပြည်