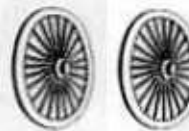


# Contents

မာတိကာ



Go Messengers of Dhamma! Wander for Spread of Dhamma!	1
ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ညွှန်ပြခဲ့သည်မှာ	1
Sabbadanam Dhammadanam Jinati	2
မြန်မာနိုင်ငံကလေး အာနာပါနသင်တန်းများ	2
Guruji & Mataji giving Dhamma Dana	3
Guruji's Closing Talk	
VIA Dhammagiri, Igatpuri, May 5, 1993	4
ဂူရုကြီး၏ နိဂုံးချုပ် အမှာစကား၊ ဓမ္မဂီရိ အိကတ်ပူရီ၊ ၁၉၉၃ ခုနှစ် မေလ (၅) ရက်	6
Guriji Concluding Message on Children's Courses	8
ဂူရုကြီး၏ ကလေးများ အာနာပါနသင်တန်း နိဂုံးချုပ် အမှာစကား	10
Opening Speech by U Thaug Pe (Teacher)	12
တရားပြုဆရာကြီး ဦးသောင်းဖေ၏ အဖွင့်အမှာစကား	14
FORWARD BY U KYI NYUNT (Sagaing KYI NYUNT)	
DHAMMA JOTI	17
ဓမ္မဇောတိရိပ်သာ နာယကကြီး ဦးကြည်ညွန့်/စစ်တိုင်း (ကြည်ညွန့်)၏ အမှာစာ	19
FORWARD BY U OAK GAR, Dhamma Joti.	21
နာယကကြီး ဦးဥဂ္ဂါ၏ အမှာစာ	22
FORWARD BY U THA OO. NAYAKA GYI, Dhamma Joti.	24
နာယကကြီး ဦးသာဦး၏ အမှာစာ	26
FORWARD BY ICCCC, MYANMAR	27
အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကမ္ဘာ့ဝိပဿနာအဖွဲ့	
မြန်မာနိုင်ငံ ကလေးအာနာပါနသင်တန်းများ တာဝန်ခံအမှာစာ	29
1. History of Children Anapana Courses in Myanmar	31
မြန်မာနိုင်ငံရှိ ကလေးအာနာပါနသင်တန်းသမိုင်း	31
2. Aim, Core Curriculum & Implementation of Children Course in Myanmar	37
မြန်မာနိုင်ငံကလေး အာနာပါနသင်တန်းများ	39

3. Children Courses Statistics (1996-2009)	40
ကလေးအာနာပါနသင်တန်းတွင် တက်ရောက်သူဦးရေ (၁၉၉၆-၂၀၀၉)	40
4. Children Anapana Courses	
4.1 Anapana Courses for Samanera in Myanmar	41
၄.၁ ရှင်သာမဏေများအတွက် အာနာပါနသင်တန်း	43
4.2 Anapana Sati Course for Silshins (Nuns) in Myanmar	53
၄.၂ မြန်မာနိုင်ငံရှိ သီလရှင်လေးများအတွက် အာနာပါနသင်တန်း	53
4.3 Anapana Sati Courses Hearing & Speech Defect Children	54
၄.၃ နားမကြားသူလေးများအတွက် အာနာပါနသင်တန်းများ	54
4.4 Anapana Sati Courses for Blinds Children in Myanmar	56
၄.၄ မြန်မာနိုင်ငံရှိ မျက်မမြင်ကလေးများအတွက် အာနာပါနသင်တန်းများ	56
4.5 Anapana Sati Course for Children in Mya Yadana school in segregated area for Leprosy at Saging Division	58
၄.၅ စစ်ကိုင်းတိုင်း မြေတနာရပ်တွင် မြေတနာကျောင်းတွင် ကလေးများအတွက် အာနာပါနသင်တန်း	58
4.6 Anapana Sati Course for CWC in Myanmar	60
၄.၆ မြန်မာနိုင်ငံရှိ အမျိုးသမီးစောင့်ရှောက်ရေး ဂေဟာတွင် အာနာပါနသင်တန်း	60
4.7 Anapana Sati Courses for Schools under Ministry of Social Welfare in Myanmar	62
၄.၇ မြန်မာနိုင်ငံရှိ လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနအောက်ရှိ သင်တန်းကျောင်းများအတွက် အာနာပါနသင်တန်းများ	62
4.8 Anapana Courses in Cyclone Hit Area	67
၄.၈ နာဂစ်မုန်တိုင်း ခံစားရသောနေရာများအတွက် အာနာပါနသင်တန်းများ	67
4.9 Anapana Sati Courses in States & Divisions	69
၄.၉ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းများရှိ အာနာပါနသင်တန်းများ	69
5. Comments & Feedbacks	77
အာနာပါနသင်တန်းများအပေါ် သုံးသပ်ချက်နှင့် အကြံပြုချက်များ	77
6. Benefits of Anapana Sati	87
အာနာပါနသင်တန်း အကျိုးကျေးဇူးများ	87
List of CCTs, Myanmar	89