

မ ဝ တိ က ဝ

စဉ် အကြောင်းအရာ

၁။ ကျေးဇူးစကား ၁၃

၂။ သမားတော်ကြီးဦးသောင်းနိုင်၏အမှာစာ ၁၄

၃။ သမားတော်အိက်တာသက်ဆွေ၏ဥယျာဇဉ် ၁၆

၄။ ဆရာဦးအောင်ကျော်စိုး၏အမှာစာ ၁၈

၅။ ဆရာမြင့်ဝင်းနီ၏စာဖတ်သူသို့ရည်ညွှန်းစကား ၂၀

၆။ Health Update ဂျာနယ်အယ်ဒီတာဒေါ်နွဲ့ထင်၏အမှာစာ ၂၃

၇။ စာရေးသူ၏အမှာစာ ၂၅

၈။ အသက်မရှည်ချင်ပါဘူး ၂၆

၉။ ကျန်းမာရေးနှင့်ပြည့်စုံခြင်းဆိုသည်မှာ ၂၇

၁၀။ ကျန်းမာရေးသည်လူတိုင်း၏ဖွားဖက်တော် ၂၈

၁၁။ ကံကိုပုံချတတ်ကြ၏ ၃၀

၁၂။ ဥတုသပြယ်မျှတစွာကျင့်သုံး ၃၀

၁၃။ သမိုင်းတန်ဖိုးပြည့်မားသည့်မြန်မာ့ဆေးပညာ ၃၂

၁၄။ မြို့ပြနှင့်ကျေးလက်နေပြည်သူများ ၃၂

၁၅။ ကျန်းမာရေးအသိအမြဲရှိကြစေရန် ၃၄

၁၆။ တိုင်းရင်းဆေးပညာတက္ကတစ်ရပ် ၃၄

၁၇။ ကျမ်းဦးပဋိညာဉ်စကား ၃၆

၁၈။ အဆုတ်ရောင်ရောဂါ ၃၈

၁၉။ ခယရုတ်ရောဂါဇာတ်ကုန်ခန်းနာအပြား၅-ပါး ၄၀

၂၀။ ကြောက်မက်ဖွယ်ကောင်းသောခယရုတ်အဆုတ်နာရောဂါ ၄၂

၂၁။ ခယရောဂါ(အဆုတ်နာ)ပိုးရှိ/မရှိ ၄၀

၂၂။ အဆုတ်နာရောဂါပိုးလေးမျိုး ၄၄

၂၃။ ပိုးလေးမျိုး ၄၄

၂၄။ အဆုတ်နာရောဂါ(၇)မျိုးနှင့်ဖြစ်ပုံလက္ခဏာ ၄၆

၂၅။ ခယရုတ်အဆုတ်နာရောဂါ၏ခံစားရချက်နှင့်ဖြစ်ပုံလက္ခဏာ ၄၈

၂၆။ ကု၍မရသော(အသာမျှ)အဆုတ်နာလက္ခဏာ ၅၀

၂၇။ အဆုတ်နာရောဂါဖြစ်ခြင်းအကြောင်း၄-မျိုး ၅၁

၂၈။ အဆုတ်နာကုထုံးနှင့်ဆေးချက် ၅၂

၂၉။ အဝလွန်အသိတိုးရောဂါ ၅၄

၃၀။ ရုပ်ဝသုတွေနေအခါမအိပ်ပါနှင့် ၅၇

၃၁။ အဝလွန်သူတို့ဖြစ်တတ်သောရောဂါများ ၅၉

၃၂။ အဝလွန်ခြင်းအမျိုးမျိုး ၆၁

၃၃။ အဝလွန်မဖြစ်စေရန် ၆၃

၃၄။ ပိန်လိုသူများသတိထား ၆၄

၃၅။ အဝလွန်ရောဂါ၏ဆေးချက် ၆၆

၃၆။ ယောက်ျားများ၌ဖြစ်တတ်သောဒူလာရောဂါ ၆၉

၃၇။ ဒူလာရောဂါ၏လက္ခဏာများ ၇၃

၃၈။ ဒူလာရောဂါ၏နောက်ဆက်တွဲရောဂါများ ၇၂

၃၉။ ဒူလာရောဂါသောက်ဆေး ၇၃

၄၀။ သွက်ချာပါးလေးစန်းရောဂါ ၇၅

၄၁။ ဘဝဆက်တိုင်းမဖြစ်လိုသောရောဂါ ၇၇

၄၂။ သွေးတိုးဟူသည် ၇၈

၄၃။ လေဖြတ်နိုင်ရာ(၆)ဌာန ၈၀

၄၄။ ရှေ့ပြေးလက္ခဏာများ ၈၁

၄၅။ ရောဂါမဖြစ်ရန်ရှောင်ကြဉ်ရမည့်အချက်များ ၈၂

၄၆။ သွေးတိုးရောဂါကြောက်စရာမလို ၈၅

၄၇။ သွေးတိုးအခေါ်အဝေါ်များ ၈၆

၄၈။ သွေးတိုးရောဂါလက္ခဏာ ၈၉

၄၉။ ရှောင်ကြဉ်ရမည့်အစားများ ၉၂

၅၀။ သွေးတိုးရောဂါကာကွယ်ပါ ၉၃

၅၁။ ဆီးကျောက်တည်ရောဂါအတွက်ဆေးစွမ်းတစ်လက် ၉၅

၅၂။ မဇ္ဈပန်း ၉၇

၅၃။ ဖန်းသေရောဂါပျောက်ဆေး ၉၈

၅၄။ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါနှင့်နှလုံးလေးဖက်နာ ၁၀၁

၅၅။ သမုဋ္ဌာန်၄-ပါးကြောင့်နှလုံးသွေးကြောကျဉ်း ၁၀၃

၅၆။ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းလက္ခဏာများ ၁၀၄

၅၇။ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါကုထုံး ၁၀၅

၅၈။ ရှောင်ကြဉ်ရမည့်အစားများ ၁၀၆

၅၉။ နှလုံးလေးဖက်နာဖြစ်ကြောင်း ၁၀၇

၆၀။ နှလုံးလေးဖက်နာလက္ခဏာ ၁၀၈

၆၁။ ကုထုံးဆေးချက် ၁၁၀

၆၂။ နွေကာလတွင်ဖြစ်တတ်သောရောဂါများ ၁၁၃

၆၃။ မိတ်ရောဂါနှင့်ဝက်သက်ရောဂါအထူး ၁၁၅

၆၄။ မိုးကာလတွင်ဖြစ်တတ်သောရောဂါများ ၁၁၉

၆၅။ ရတုသန္တီရောဂါဖိသတိရှိကြစေ ၁၂၀

၆၆။ မိုးရာသီရောဂါများ ၁၂၂

၆၇။ မြန်မာ့ရိုးရာဆေးနည်း ၁၂၄

၆၈။ ဆောင်းကာလတွင်ဖြစ်တတ်သောရောဂါများ ၁၂၇

၆၉။ ရောဂါဝေဒနာကျရောက်တတ်ပုံ ၁၂၉

၇၀။ ရာသီအလိုက်ဓာတ်အကြိုက် ၁၃၀

၇၁။ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုများများလုပ်ပါ ၁၃၃

၇၂။ အကျိတ်အဖုဒီးဆေးနဲ့ကု ၁၃၆

၇၃။ သိမ့်ဦးပြာ ၁၃၈

၇၄။ မြစ်ပွားနာ ၁၃၉

၇၅။ အဖုအကျိတ်ပျောက်ဆေးနည်း ၁၄၀

၇၆။ ပန်းနာရင်ကျပ်အမြစ်ပြတ် ၁၄၁

၇၇။ ပန်းနာရင်ကျပ်ဆေးနည်းများ ၁၄၄

၇၈။ အရွယ်မရွေးဖြစ်နိုင်သည် ၁၄၆

၇၉။ ရင်ကျပ်ရောဂါတဖျာ ၁၄၉

၈၀။ သွေးတိတ်မန်းဂါတာ ၁၅၀

၈၁။ အသက်အောင့်ပြီးရွတ်ပါ ၁၅၂

၈၂။ မန္တန်မန္တယားအဓိပ္ပာယ် ၁၅၃

၈၃။ သွေးတိတ်မန်းဂါတာ ၁၅၄

၈၄။ မီးယပ်သွေးဆုံးရောဂါ ၁၅၇

၈၅။ ဖန်ချုပ်စာများရှောင်ပါ ၁၅၉

၈၆။ သွေးစအရွယ် ၁၆၀

၈၇။ သွေးလယ်အချိန် ၁၆၁

၈၈။ သွေးလေးမီးညှိမျှအောင် ၁၆၃

၈၉။ မီးယပ်နာ ၁၆၄

၉၀။ သွေးဆုံးမီးယပ် ၁၆၅

၉၁။ အူရောင်ငန်းဖျားရောဂါ ၁၆၇

၉၂။ အူရောင်ငန်းဖျားလက္ခဏာ ၁၇၀

၉၃။ ကုထုံးဆေးချက် ၁၇၁

၉၄။ ဆီမပါသည်ကြက်သားစွပ်ပြုတ်ရည် ၁၇၃

၉၅။ လွယ်ကူသောဝမ်းပိတ်ဆေး ၁၇၇

၉၆။ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါသိကောင်းစရာများ ၁၈၁

၉၇။ ဆီးချိုသွေးချိုဖြစ်မျိုး ၁၈၃

၉၈။ ရှေ့ပြေးလက္ခဏာများ ၁၈၄

၉၉။ မြစ်ဆဲလက္ခဏာများ ၁၈၅

၁၀၀။ ကုထုံးဆေးချက် ၁၈၇

၁၀၁။ သင့်လျော်သောဓာတ်စာများ ၁၈၈

၁၀၂။ မိခင်မို့ရည် ၁၉၃

၁၀၃။ ရေနစ်သောမို့ရည် ၁၉၅

၁၀၄။ အဆီဝေသောမို့ရည် ၁၉၆

၁၀၅။ အမြစ်ထသောမို့ရည် ၁၉၇

၁၀၆။ အမှတ်တန်းသောမို့ရည် ၁၉၈

၁၀၇။ ရေနစ်သောမို့ရည် ၁၉၉

၁၀၈။ မိခင်မှကူးစက်တတ်သောမို့ရည် ၂၀၀

၁၀၉။ မြင်းသရိုက်နာလိပ်ခေါင်းရောဂါ ၂၀၃

၁၁၀။ ဝဂ္ဂမဂ်မှာအရစ်သုံးရစ် ၂၀၅

၁၁၁။ လိပ်ခေါင်းပုံသဏ္ဍာန် ၂၀၆

၁၁၂။ လိပ်ခေါင်းမြစ်ခြင်းအကြောင်းရင်း ၂၀၈

၁၁၃။ သင့်တင့်သောအစားများ ၂၀၉

၁၁၄။ ကုထုံးနည်း ၂၀၉

၁၁၅။ ဖန်ဆေးနည်း ၂၁၀

၁၁၆။ ဆရာဝန်နှင့်ကမ္မဋ္ဌာန်းဆရာ ၂၁၃

၁၁၇။ ရောဂါပျောက်ကင်းနိုင်ကြောင်းအင်္ဂါ၄-ပါး ၂၁၄

၁၁၈။ ကျမ်းပြုဆရာ၏ဆုတောင်း ၂၁၇

၁၁၉။ ကျမ်းပြုဆရာ၏စာပေနှင့်သာဝပုံရိပ် ၂၂၀