မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	အခန်း(၁)	
၁။	**ဤစာအုပ်၏ ရည်ရွယ်ချက်**	၁
	အခန်း(၂)	
၂။	**စီးပွားရေးလုပ်ငန်းသုံး ဟောပြောပို့ချမှု စွမ်းရည်များအကြောင်း မိတ်ဆက်**	၂
	အခန်း(၃)	
၃။	**ဟောပြောပို့ချခြင်းဟူသည်...**	၃-၄
	အခန်း(၄)	
၄။	**ဟောပြောပို့ချသူ အမျိုးအစားများ**	၅-၈
	အခန်း(၅)	
၅။	**ပရိသတ်အမျိုးအစားများ**	၉-၁၁
	အခန်း(၆)	
၆။	**သင်၏ ပရိသတ်အမျိုးအစားကို ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာခြင်း**	၁၂-၁၅
	အခန်း(၇)	
၇။	**ဆိုကရေးတီး၏ လမ်းညွှန်ချက်**	၁၆

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	အခန်း(၈)	
၈။	**ဟောပြောပို့ချမှုပြုလုပ်ရန် မည်ကဲ့သို့ ပြင်ဆင်မည်လဲ**	၁၇-၂၄
	အခန်း(၉)	
၉။	**မာဗီ၏ နိယာမ**	၂၅
	အခန်း(၁၀)	
၁၀။	**စိုးရိမ်ပူပန်မှုကို ဖြေရှင်းခြင်း**	၂၆-၂၉
	အခန်း(၁၁)	
၁၁။	**သင်၏ ဟောပြောပို့ချမှုပုံစံကို ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ခြင်း**	၃၀-၃၅
	အခန်း(၁၂)	
၁၂။	**ပုံပြောခြင်း**	၃၆
	အခန်း(၁၃)	
၁၃။	**ဝီးပြတိုက် နည်းစနစ်**	၃၇
	အခန်း(၁၄)	
၁၄။	**ဟောပြောပို့ချမှုမပြုလုပ်မီ သင်၏ ရုပ်ရည်ကို မည်ကဲ့သို့ ပြင်ဆင်မည်လဲ**	၃၈-၃၉

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	အခန်း(၁၅)	
၁၅။	**သင်၏ ခန္ဓာကိုယ်အမူအရာ (သို့) နှုတ်ရေးနှင့် မသက်ဆိုင်သော ဆက်သွယ်ပြန်ကြားမှု စွမ်းရည်ကို အသုံးပြုခြင်း**	၄၀-၅၂
	အခန်း(၁၆)	
၁၆။	**သင်၏ အသံအတိမ်အနက်ကို အသုံးပြုပြောဆိုခြင်း**	၅၃-၅၅
	အခန်း(၁၇)	
၁၇။	**ဟောပြောပို့ချသောအခါ ကောင်းမွန်သော ရုပ်ပုံထလိုက်များကို အသုံးပြုခြင်း**	၅၆-၆၉
	အခန်း(၁၈)	
၁၈။	**ဇယားများနှင့် ပုံပြမျဉ်းများ၏ ပုံစံများ**	၇၀-၇၃
	အခန်း(၁၉)	
၁၉။	**Powerpoint အသုံးပြုရာတွင် လိုက်နာရမည့် နည်းနာများ**	၇၄
	အခန်း(၂၀)	
၂၀။	**အရောင်များ၏ အဓိပ္ပာယ်**	၇၅-၇၇

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	အခန်း(၂၁)	
၂၁။	**ကားချပ်အရှင် နိယာမများ (Flipchart Principles)**	၇၈-၈၀
	အခန်း(၂၂)	
၂၂။	**သင်၏ LCD Projector ကို စစ်ဆေးပြင်ဆင်မှု နည်းနာများ**	၈၁-၈၃
	အခန်း(၂၃)	
၂၃။	**သင်၏ ဟောပြောပို့ချမှုအတွက် အထောက်အပံ့များ**	၈၄-၈၆
	အခန်း(၂၄)	
၂၄။	**ဟောပြောပွဲတက်ရောက်လာသော ပရိသတ်များ၏ နှုတ်နှင့်မဆိုင်သော အပြုအမူများနှင့် ခံစားချက်များ**	၈၇-၈၉
	အခန်း(၂၅)	
၂၅။	**မေးခွန်းများကို မည်ကဲ့သို့ ဖြေရှင်းမည်လဲ**	၉၀-၉၂
	အခန်း(၂၆)	
၂၆။	**ဟောပြောပို့ချမှုနည်းလမ်း (၂၃) ချက်**	၉၃-၉၅

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	အခန်း(၂၇)	
၂၇။	**ဟောပြောပို့ချမှုအတွက် အဟန့်အတားများ**	၉၆-၉၇
	အခန်း(၂၈)	
၂၈။	**သင်၏ လက်ရှိဟောပြောပို့ချမှုဆိုင်ရာ စွမ်းရည်များကို စမ်းစစ်ကြည့်ရှုခြင်း**	၉၈-၁၀၁
	အခန်း(၂၉)	
၂၉။	**သင်တန်းအကဲဖြတ်လွှာ နမူနာပုံစံ**	၁၀၂-၁၀
	အခန်း(၃၀)	
၃၀။	**နိဂုံးချုပ်**	၁၀၄
	အခန်း(၃၁)	
၃၁။	**ကျမ်းကိုးစာရင်း (References)**	၁၀၅