

မာတိကာ



မိတ်ဆက်

၄ အားလုံးနဲ့ပတ်သက်သမျှ ဓာတုဗေဒ  
 ၆ ဓာတုဗေဒပညာရှင်တွေက လောကကြီးကို  
 ဘယ်လိုပြောင်းလဲစေခဲ့သလဲ

အပိုင်း ၁ - လောကကြီးကို ဘာတွေနဲ့ပြုလုပ်ထားသလဲ

၁၀ အက်တမ်တစ်ခုဆိုတာ ဘာလဲ  
 ၁၂ ဘာတွေပါဝင်တဲ့ ဘာတွေလဲ  
 ၁၄ အခြေအနေတစ်ခုကို ရယူခြင်း  
 ၁၆ လေထဲက မော်လီကျူးများ  
 ၁၈ သိသင့်တဲ့ ဂုဏ်သတ္တိ  
 ၂၀ အရာဝတ္ထုများကို ခွဲခြားထုတ်ခြင်း



အပိုင်း ၂ - အားလုံးဟာ ဘယ်လိုအလုပ်လုပ်သလဲ

၂၈ အက်တမ်တစ်ခုရဲ့ အတွင်းပိုင်း  
 ၃၀ အလှည့်ကျယောား  
 ၃၅ အီလက်ထရွန်လမ်းကြောင်းတွေ ဘယ်လိုအလုပ်လုပ်သလဲ  
 ၃၉ အတူတကွ ပူးကပ်နေကြခြင်း  
 ၄၁ နယူကလိယ ဓာတ်ပြုခြင်းများ  
 ၄၃ အက်တမ်များနှင့် ဓာတ်စည်းများ



အပိုင်း ၃ - အရာဝတ္ထုတွေ ဖြစ်ပုံဖျက်ပုံ

၄၆ ဓာတ်ပြုခြင်း၏အခြေခံများ  
 ၄၈ အသင့်ပြင်၊ ငြိမ်၊ ဓာတ်ပြု  
 ၅၀ ဓာတ်ပြုခြင်းများ ရေးချခြင်း  
 ၅၁ အံ့ဖွယ်ဆန်းကြယ်တဲ့ ဓာတ်ပြုခြင်းတွေ  
 ၅၂ ဓာတ်ပြုခြင်း အမျိုးအစားများ

အပိုင်း ၄ - ဓာတုဗေဒ အသုံးဝင်ပုံများ

၆၄ ကာဗွန်ဓာတုဗေဒ  
 ၆၆ သတ္တုများအကြောင်း  
 ၆၉ အသုံးဝင်ဓာတ်ငွေ့များ  
 ၇၀ သတ္တုမဟုတ် ခြပ်စင်များအကြောင်း  
 ၇၂ ဓာတုပစ္စည်း စူးစမ်းမှုများ  
 ၇၃ ဘာတွေ ဘယ်လိုလဲဆိုတာ ပြောနိုင်ဖို့

အပိုင်း ၅ - ကျွန်ုပ်တို့၏ ဓာတုစကြဝဠာ

၇၈ ခြပ်စင်တွေ ဘယ်နေရာက ဖြစ်ပေါ်လာကြတာလဲ  
 ၈၀ ကျောက်တုံးတွေလည်း ဓာတုပစ္စည်းတွေပါပဲ  
 ၈၂ လေထုအတွင်းမှာ  
 ၈၃ သက်ရှိဓာတုဗေဒ  
 ၈၄ လူ၏ခန္ဓာကိုယ် အလုပ်လုပ်ပုံ

အပိုင်း ၆ - ပိုမိုလေ့လာ ဓာတုဗေဒပညာ

၈၈ ခေတ်တွေကို ဖြတ်သန်းခဲ့တဲ့ ဓာတုဗေဒ  
 ၉၀ ဓာတုဗေဒပညာရှင်တွေ ဘယ်လိုအလုပ်လုပ်ကြသလဲ  
 ၉၂ ဝေါဟာရရှင်းလင်းချက်များ  
 ၉၄ အညွှန်း