

မာတိကာ

- ၁။ ခါးတို လက်ပြတ် အင်္ကျီချုပ်နည်း
- ၂။ ပခုံးပျောက် အင်္ကျီချုပ်နည်း
- ၃။ နောက်စစ် လက်စက ဘလောက်(စ်) အင်္ကျီချုပ်နည်း
- ၄။ ခေါင်းစွပ်လက်စကလက်ဖောင်းအင်္ကျီချုပ်နည်း
- ၅။ ခါးတိုရင်စေ့စစ်ဆွဲ အင်္ကျီချုပ်နည်း
- ၆။ ခေါင်းစွပ်ဘလောက် အင်္ကျီချုပ်နည်း
- ၇။ လည်ပင်းအထပ်ထပ် ဆွဲသားအင်္ကျီချုပ်နည်း
- ၈။ စကပ်ရှည်ချုပ်နည်း
- ၉။ ခါးတိုရင်ဖုံး အင်္ကျီချုပ်နည်း
- ၁၀။ ကလေးဂါဝန် ချုပ်နည်း
- ၁၁။ ကလေးဘောင်းဘီ ချုပ်နည်း
- ၁၂။ ရင်စေ့ လက်ဖောင်း လက်ရှည်ချုပ်နည်း
- ၁၃။ ဇာပါး အင်္ကျီချုပ်နည်း
- ၁၄။ ရှပ်လိပ်ပြာ ညှပ်နည်း ချုပ်နည်း
- ၁၅။ စကပ်လှလှ ညှပ်နည်း ချုပ်နည်း
- ၁၆။ နောက်စစ် လက်ပြတ်ဂါဝန်ရှည်
- ၁၇။ အပေါ်ဝတ် လက်ရှည်ချုပ်နည်း
- ၁၈။ ရှပ်လက်ရှည်ချုပ်နည်း နှင့် ဘလောက်စ် လက်ဖောင်းအင်္ကျီ
ချိတ်တပ်ထမိန် ချုပ်နည်း
- ၁၉။ ထမိန်စကတ်အတိုညာဖုံး
- ၂၀။ ရင်ဖုံး ခါးတို လက်စက ချုပ်နည်း
- ၂၁။ အတွန့် ပန်းကပ် ရင်ဖုံးအင်္ကျီချုပ်နည်း
- ၂၂။ ခေါင်းစွပ်ဘလောက် လက်တိုချုပ်နည်း
- ၂၃။ လိပ်ပြာ အင်္ကျီချုပ်နည်း
- ၂၄။ ကော်လာပါ အင်္ကျီရှည် ချုပ်နည်း
- ၂၅။ စကပ်ရှည် အောက်အဝဲချုပ်နည်း
- ၂၆။ ဂါဝန်လက်ရှည် အင်္ကျီချုပ်နည်း
- ၂၇။ အပေါ်ထပ်လက်ရှည် ချုပ်နည်း
- ၂၈။ ထီးစကပ်အပိုင်း ချုပ်နည်း
- ၂၉။ စစ်ဆွဲ ဘလောက် အင်္ကျီချုပ်နည်း
- ၃၀။ အပေါ်ဝတ်လက်တို ချုပ်နည်း

- ၃၁။ အပေါ်ထပ်ခါးတိုလက်ရှည် အင်္ကျီချုပ်နည်း
- ၃၂။ ဂါဝန်ရှည် ချုပ်နည်း
- ၃၃။ ရှပ်လက်တို အင်္ကျီချုပ်နည်း
- ၃၄။ ဂါဝန်လှလှ အင်္ကျီချုပ်နည်း
- ၃၅။ လေးထောင့် ထီးစကပ် ချုပ်နည်း
- ၃၆။ အောက်အကား ဘောင်းဘီချုပ်နည်း
- ၃၇။ ခေါင်းစွပ်လက်စက အင်္ကျီချုပ်နည်း
- ၃၈။ ရင်ဖုံး ခါးတိုလက်ရှည် ချုပ်နည်း
- ၃၉။ ကလေးဂါဝန် လက်ပြတ် အင်္ကျီချုပ်နည်း
- ၄၀။ လက်ပြတ် အင်္ကျီချုပ်နည်း