

**မာတိကာ**

၁။ ကိုရီးယားရှပ်အင်္ကျီ ချုပ်နည်း	၁
၂။ ဘလောက်(စ်)နှင့်စကတ်ချုပ်နည်း	၇
၃။ အတွန့်အလှဆင်ရင်စေ့ဘလောက်(စ်)ဖက်ရှင် (1)	၁၈
၄။ အတွန့်အလှဆင်ရင်စေ့ဘလောက်(စ်)ဖက်ရှင် (2)	၂၃
၅။ ချိတ်ထမိညာဖုံး(ရန်ကုန်ဖုံး)နှင့်ရင်ဖုံးဘလောက်(စ်)အင်္ကျီချုပ်နည်း	၂၉
၆။ ချိတ်ထမိဘယ်ဖုံး(မန္တလေးဖုံး)နှင့်ရင်စေ့ဘလောက်(စ်)အင်္ကျီချုပ်နည်း	၃၈
၇။ ပခုံးပျောက် ခေါင်းစွပ် ဘလောက်(စ်)ချုပ်နည်း	၄၄
၈။ အတွန့်အထပ်ထပ်နှင့်ဖြတ်ဆက်ရင်စေ့ အင်္ကျီချုပ်နည်း	၄၇
၉။ ဆွဲသားဘောင်းဘီချုပ်နည်း နှင့် ဘလောက်(စ်)အင်္ကျီချုပ်နည်း	၅၁
၁၀။ ရင်ဖုံးဘလောက်(စ်)ဖက်ရှင် ညှပ်နည်း၊ ချုပ်နည်း	၅၇
၁၁။ ရင်စေ့ဘလောက်(စ်)ဖက်ရှင် ညှပ်နည်း၊ ချုပ်နည်း	၆၂
၁၂။ ရင်ဖုံးဘလောက်(စ်)အင်္ကျီ ညှပ်နည်း၊ ချုပ်နည်း	၆၉
၁၃။ ရင်စေ့ဘလောက်(စ်)ဖက်ရှင် ညှပ်နည်း၊ ချုပ်နည်း	၇၄
၁၄။ ဖြတ်ဆက်ဘလောက်(စ်)ဖက်ရှင် ညှပ်နည်း၊ ချုပ်နည်း	၈၀
၁၅။ ရင်ဖုံးခါးတင်အင်္ကျီ ညှပ်နည်း၊ ချုပ်နည်း	၈၄
၁၆။ ရင်ဖုံးခါးတင် ဘလောက်(စ်)ဖက်ရှင် ညှပ်နည်း၊ ချုပ်နည်း	၈၈
၁၇။ ဖြတ်ဆက်ရင်စေ့ဘလောက်(စ်)အင်္ကျီ ညှပ်နည်း၊ ချုပ်နည်း	၉၂
၁၈။ ရှပ်ကော်လာနှင့်ဘလောက်(စ်)အင်္ကျီ ညှပ်နည်း၊ ချုပ်နည်း	၉၆
၁၉။ ရင်စေ့လက်ဖောင်း ရင်ခံနှင့် ဘလောက်(စ်)အင်္ကျီ ညှပ်နည်း၊ ချုပ်နည်း	၉၉
၂၀။ ရင်စေ့ဖြတ်ဆက်အတွန့်အလှဆင်ဘလောက်(စ်)အင်္ကျီ ညှပ်နည်း၊ ချုပ်နည်း	၁၀၄

၂၁။ ရင်စေ့ဖြတ်ဆက်ဘလောက်(စ်)အင်္ကျီ ညှပ်နည်း၊ ချုပ်နည်း	၁၁၀
၂၂။ ရင်စေ့ဖြတ်ဆက်ဘလောက်(စ်)အင်္ကျီ ညှပ်နည်း၊ ချုပ်နည်း	၁၁၅
၂၃။ ရင်စေ့ဖြတ်ဆက်ဘလောက်(စ်)လက်ရှည်နှင့်ဆွဲသားစကပ်ချုပ်နည်း	၁၂၀
၂၄။ ဘလောက်အင်္ကျီ လက်တို၊ လက်ရှည်နှင့် စကပ်ချုပ်နည်း	၁၂၉
၂၅။ စကပ်နှင့် ဘလောက်(စ်) ချုပ်နည်း	၁၃၈
၂၆။ လက်ဖောင်းလက်စည်းဘလောက်(စ်)အင်္ကျီနှင့် ဘောင်းဘီရှည်ချုပ်နည်း	၁၄၂
၂၇။ ပိုးကမာ ဖြတ်ဆက်ချုပ်နည်း	၁၄၉
၂၈။ ရင်ဖုံးဖြတ်ဆက်နှင့် ဖိစကပ်လေးလွှာချုပ်နည်း	၁၅၄
၂၉။ ထိုင်မသိမ်း ညှပ်နည်း၊ ချုပ်နည်း	၁၆၄
၃၀။ ဘော်လီအင်္ကျီ ညှပ်နည်း၊ ချုပ်နည်း	၁၇၆
၃၁။	၁၇၉
၃၂။	၁၈၈
၃၃။	၁၈၈
၃၄။	၁၉၀
၃၅။	၁၉၀
၃၆။	၁၉၀
၃၇။	၁၉၀
၃၈။	၁၉၀
၃၉။	၁၉၀
၄၀။	၁၉၀
၄၁။	၁၉၀
၄၂။	၁၉၀
၄၃။	၁၉၀
၄၄။	၁၉၀
၄၅။	၁၉၀
၄၆။	၁၉၀
၄၇။	၁၉၀
၄၈။	၁၉၀
၄၉။	၁၉၀
၅၀။	၁၉၀