

ဓမ္မဂုဏ်ရည်

ဝထဓမ္မိင်း

မာတိကာ

၁။ ကလိယုဂခေတ်	၂
၂။ ခေတ် (၄)ခေတ်	၃
၃။ တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်၊ တစ်စုကောင်းဆန်စိတ်ထား	၅
၄။ အယစ်များတော့မူး၊ အမူးများတော့ရူး	၇
၅။ အဓမ္မတရားတွေ လွမ်းမိုးတဲ့ခေတ်	၉
၆။ တစ်စိတ်ကောင်းလေး တာရှည်ကောင်းအောင်	၁၁
၇။ ဆုတ်ကပ်မှ တက်ကပ်သို့	၁၄
၈။ ဓမ္မ၏ အဓိပ္ပာယ်	၁၆
၉။ အဓမ္မဆိုတာ	၁၈
၁၀။ အဓမ္မတွေ လွမ်းမိုးခံရရင်	၁၉
၁၁။ သီလဓမ္မ၏ စွမ်းရည်	၂၁
၁၂။ စိတ်နေစိတ်ထား မဟန်သေး	၂၅
၁၃။ သတိပဋ္ဌာန်နည်းနဲ့ စွဲမြဲစွာ	၂၆
၁၄။ ဂုဏ်သရေရှိဆိုတာ	၂၈