

မာတိကာ

■ ရှေ့ပြေးစကား

- ၁။ ချင်းတက်၏ ဆေးဖက်ဝင် အစွမ်းထက်မှုများ
- ၂။ မြင်းခွာရွက်၏ ဆေးဖက်ဝင် အစွမ်းထက်မှုများ
- ၃။ အုန်းသီးပင်၏ ဆေးဖက်ဝင် အစွမ်းထက်မှုများ
- ၄။ သခွားသီး၏ ဆေးဖက်ဝင် အစွမ်းထက်မှုများ
- ၅။ ဖရဲသီး၏ ဆေးဖက်ဝင် အစွမ်းထက်မှုများ
- ၆။ ဆီးဖြူသီး၏ ဆေးဖက်ဝင် အစွမ်းထက်မှုများ
- ၇။ ခရမ်းချဉ်သီး၏ ဆေးဖက်ဝင် အစွမ်းထက်မှုများ
- ၈။ မုန်လာဥနီ၏ ဆေးဖက်ဝင် အစွမ်းထက်မှုများ
- ၉။ ဖန်ခါးသီး၏ ဆေးဖက်ဝင် အစွမ်းထက်မှုများ

- က
- ၁
- ၁၂
- ၁၃
- ၁၉
- ၂၉
- ၃၂
- ၃၆
- ၄၃
- ၅၀
- ၅၆

- ၁၀။ ဒူးရင်းသီး၏ ဆေးဖက်ဝင် အစွမ်းထက်မှုများ
- ၁၁။ ကျောက်ဖရုံသီး၏ ဆေးဖက်ဝင် အစွမ်းထက်မှုများ
- ၁၂။ မင်းကွတ်သီး၏ ဆေးဖက်ဝင် အစွမ်းထက်မှုများ
- ၁၃။ ငှက်ပျောသီး၏ ဆေးဖက်ဝင် အစွမ်းထက်မှုများ
- ၁၄။ ဩဇာသီး၏ ဆေးဖက်ဝင် အစွမ်းထက်မှုများ
- ၁၅။ ကွမ်းရွက်၏ ဆေးဖက်ဝင် အစွမ်းထက်မှုများ
- ၁၆။ စပါးလင်၏ ဆေးဖက်ဝင် အစွမ်းထက်မှုများ
- ၁၇။ ရဲယိုသီး၏ ဆေးဖက်ဝင် အစွမ်းထက်မှုများ
- ၁၈။ စပျစ်သီး၏ ဆေးဖက်ဝင် အစွမ်းထက်မှုများ
- ၁၉။ မန်ကျည်းသီး၏ ဆေးဖက်ဝင် အစွမ်းထက်မှုများ
- ၂၀။ ကန်စွန်းရွက်၏ ဆေးဖက်ဝင် အစွမ်းထက်မှုများ

- ၆၀
- ၆၃
- ၆၇
- ၇၂
- ၈၃
- ၉၀
- ၉၈
- ၁၀၅
- ၁၁၀
- ၁၁၇
- ၁၂၇

- ၂၁။ လိမ္မော်သီး၏ ဆေးဖက်ဝင် အစွမ်းထက်မှုများ ၁၃၇
- ၂၂။ ကြက်ဟင်းခါးသီး၏ ဆေးဖက်ဝင် အစွမ်းထက်မှုများ ၁၄၅
- ၂၃။ သံပရာသီး၏ ဆေးဖက်ဝင် အစွမ်းထက်မှုများ ၁၅၃
- ၂၄။ စတော်ဘယ်ရီသီး၏ ဆေးဖက်ဝင် အစွမ်းထက်မှုများ ၁၆၃
- ၂၅။ ပင်စိမ်းရွက်၏ ဆေးဖက်ဝင် အစွမ်းထက်မှုများ ၁၆၇
- ၂၆။ ကြက်သွန်ဖြူ၏ ဆေးဖက်ဝင် အစွမ်းထက်မှုများ ၁၇၆
- ၂၇။ နဂါးမောက်သီး၏ ဆေးဖက်ဝင် အစွမ်းထက်မှုများ ၁၈၃
- ၂၈။ ဂေါ်ရခါးသီး၏ ဆေးဖက်ဝင် အစွမ်းထက်မှုများ ၁၈၅
- ၂၉။ ပဲပင်ပေါက်၏ ဆေးဖက်ဝင် အစွမ်းထက်မှုများ ၁၈၉
- ၃၀။ ကင်ဆာရောဂါကို အကာအကွယ်ပေးနိုင်သည့် အစားအစာများ ၁၉၂
- မှိုငြမ်းကိုးကားသော စာအုပ်များ ၁၉၇