

# မာတိကာ

၁။ အပူစကား	၅
၂။ အကုသိုလ်ဝင့်ကြွေးတွေကို ဘယ်လိုအကျေဆပ်မလဲ	၆
၃။ ဗုဒ္ဓအလိုတော်ကျ ဓမ္မေနေ့ လုပ်နည်း	၇
၄။ အပျားထက်သာအောင် ဘာလုပ်ရမလဲ	၈
၅။ ဆုတောင်းစဉ်း ပြည့်ရုံလား	၉
၆။ ဗုဒ္ဓအလိုတော်ကျ အိမ်ထက်ပင်လျာပြုလုပ်နည်း	၁၀
၇။ ဘုရားအနေကတတ်ကြောင်း သိကောင်းစရာ	၁၁
၈။ အကုသိုလ်ကို အပျူဝေလို့ ရပါသလား	၁၂
၉။ ကုသိုလ်ရအောင် မျက်နှာသစ်နည်း	၁၃
၁၀။ ဥပေက္ခာဆိုတာ မသိချင်ယောင်းဆောင်တာလား	၁၄
၁၁။ ဗုဒ္ဓအလိုတော်ကျ ဘုရားဖူးသွားနည်း	၁၅
၁၂။ ဂုဏ်တော်ကိုပါးကို ဆက်သွယ်၍ အကျင့်ချဲ့အာရုံပြုနည်း	၁၆
၁၃။ တရားကို ဘယ်လိုနှာရမလဲ	၁၇
၁၄။ လူ့သာစစ်စစ်ဘုရား	၁၈
၁၅။ ဒီနနဲ့ပတ်သက်ပြီး သိမှတ်ဖွယ်ရာများ	၁၉
၁၆။ သုဂတိဘုံဆို တာကျေနည်း	၂၀
၁၇။ ဘုရားကိုးဘွဲ့ဆိုတာ	၂၁

၁၈။ အိမ်ထောင်ရေးစောင့်ပြီး ဝမ်းပွား	၂၂
၁၉။ ရဟန်းသံဃာတော်များကို ပြစ်မှားရင် အာခြစ်နိုင်မလဲ	၂၃
၂၀။ အွန်လိုင်းနှင့် အာသာရေး	၂၄
၂၁။ ကုသိုလ်နှင့်အကုသိုလ် စတင်ဖြစ်ခြင်း အကြောင်းရင်းများ	၂၅
၂၂။ Post တွေကို ဘယ်လိုတင်ပါးမလဲ	၂၆
၂၃။ သမ္မုဗ္ဗာပ Post	၂၇
၂၄။ like တွေ အာကြောင်းပေးတာလဲ	၂၈
၂၅။ ဘာတွေကို Share သင့်ပါသလဲ	၂၉
၂၆။ အွန်လိုင်းနှင့် အကြမ်းဖက်မှု	၃၀
၂၇။ Facebook နှင့် ပတ်သက်သည့် သတိထားစရာများ	၃၁
၂၈။ အင်တာနက်သုံးကာ ကုသိုလ်လား၊ အတုသိုလ်လား	၃၂
၂၉။ သတင်းတွေကို ဘယ်လိုခံနှုန်းများဖြင့် ဖတ်မလဲ	၃၃
၃၀။ အွန်လိုင်းဆီမှ စကားပြောခြင်း	၃၄
၃၁။ အွန်လိုင်းပေါ်စာ သတင်းများ	၃၅