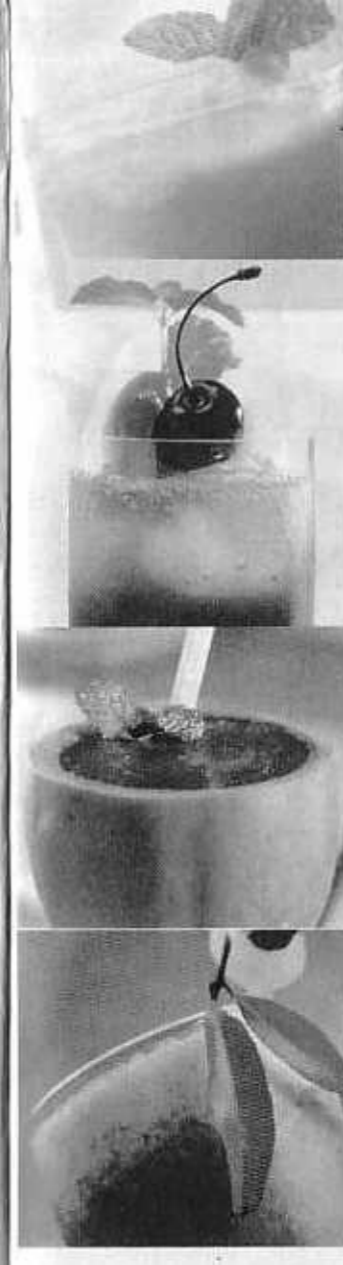
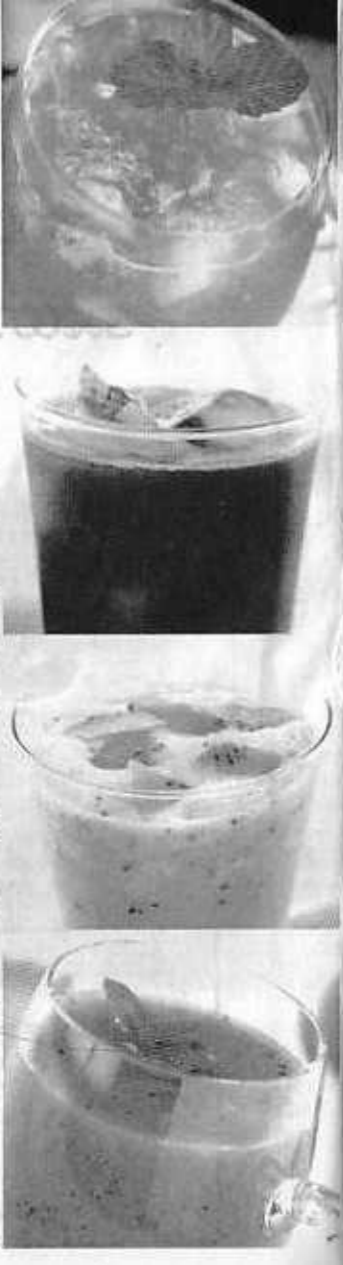


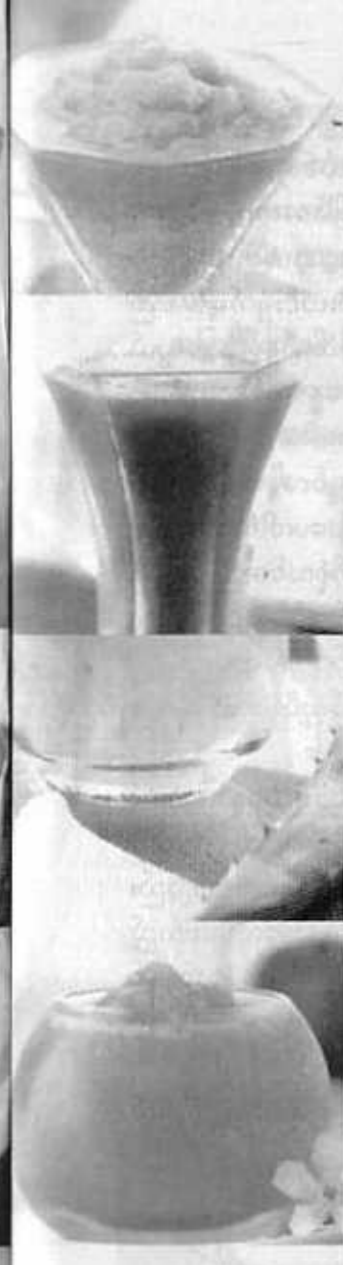
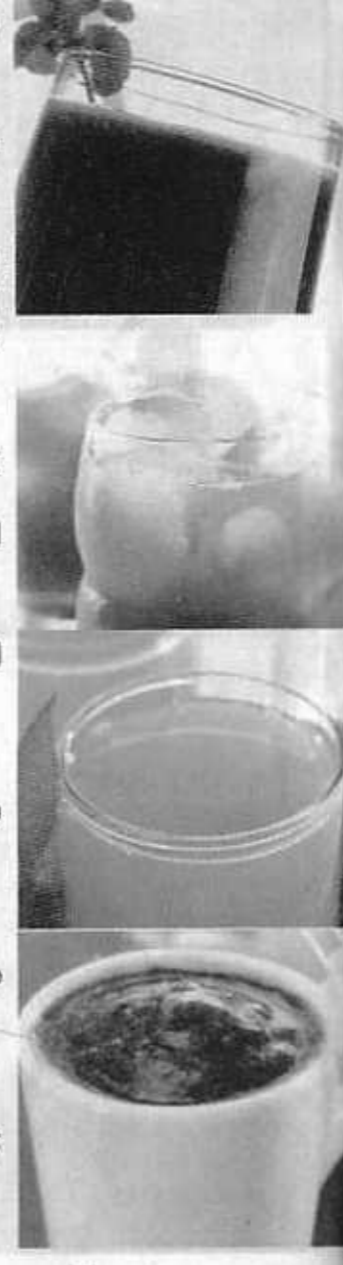
မာတကာ

- ထုတ်ဝေသူအမှာ
- ၁ ဩဇာသီးဖျော်ရည် ၁
- ၂ အဟာရဓာတ်ပြည့်ဝသော ရွှေပရုံသီးဖျော်ရည် ၄
- ၃ စိတာမင်တွေကြွယ်ဝတဲ့ ဂေါ်ဖီထုပ်ဖျော်ရည် ၇
- ၄ ကင်ဆာရောဂါကို ကာကွယ်ပေးနိုင်တဲ့ စတော်ဘယ်ရီဖျော်ရည် ၁၀
- ၅ ဆံကောသကို သန့်စွမ်းတောက်ပစေတဲ့ သခွားသီးဖျော်ရည် ၁၃
- ၆ ဝမ်းလျှော့ခြင်းကို ကုသပေးနိုင်တဲ့ လိုင်ဒ်ဒီသီးဖျော်ရည် ၁၆
- ၇ စိတာမင်အေ ကြွယ်ဝတဲ့ ပရဲသီးဖျော်ရည် ၁၉
- ၈ ဆံကောသ ကျန်းမာသန့်စွမ်းစေတဲ့ ဆလတ်ဂျက်ဖျော်ရည် ၂၂
- ၉ အရိုးပွေ့ရောဂါနဲ့ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ရောဂါကို ကာကွယ်ပေးနိုင်တဲ့ ပဲနီအချိုရည် ၂၅
- ၁၀ ကျောက်ကပ်သန့်ရှင်းအောင် ကူညီပေးနိုင်တဲ့ သင်္ဘောသီးဖျော်ရည် ၂၈
- ၁၁ အစာကြေလွယ်စေတဲ့ သရက်သီးဖျော်ရည် ၃၁



- ၁၂ အဟာရဓာတ်ရုံလင်တဲ့ ဟင်းရွက်စုံဖျော်ရည် ၃၄
- ၁၃ အသည်းအားကောင်းစေတဲ့ ဘရမ်းချဉ်သီးဖျော်ရည် ၃၇
- ၁၄ လည်ချောင်းနာ သက်သာစေတဲ့ နာနတ်သီးဖျော်ရည် ၄၀
- ၁၅ သန္ဓေကုသမှုအပူချိန်ကို ကျစေနိုင်တဲ့ ဖင်းကွတ်သီးဖျော်ရည် ၄၃
- ၁၆ ခွဲသလိပ်တွေကို ဝယ်ရှားပေးနိုင်တဲ့ ပိန်းဥဖျော်ရည် ၄၆
- ၁၇ အူကင်ဆာကို ကာကွယ်ပေးနိုင်တဲ့ ပန်းသီးဖျော်ရည် ၄၉
- ၁၈ ကြက်ဟင်းခါးသီးဖျော်ရည် ၅၂
- ၁၉ အစာအိမ်ဝေဒနာအတွက် ပရိုမပြစ် ငှက်ပျောသီးဖျော်ရည် ၅၅
- ၂၀ အရေပြားကို ရိပြည့်စေတဲ့ ကညွတ်-နာနတ်ရော ဖျော်ရည် ၅၈
- ၂၁ ခေါင်းကိုက်နဲ့ အအေးမိဝေဒနာကို သက်သာစေတဲ့ ပုဒီနာ ဖျော်ရည် ၆၁
- ၂၂ အဆုတ်ကို အဟာရဖြစ်စေတဲ့ သစ်တောသီးဖျော်ရည် ၆၄

- ၂၃ အရေပြားဓာတ်ပမာဏပြည့်စုံ သက်သာစေတဲ့ တရုတ်နံနံဖျော်ရည် ၆၇
- ၂၄ အစာခြေစနစ်ကို အထောက်အကူပြုတဲ့ ကျွဲကောသီးဖျော်ရည် ၇၀
- ၂၅ ကိုယ်ပူကျစေတဲ့ ဝမ်းလင်ဖျော်ရည် ၇၃
- ၂၆ စိတာမင်စီ အများကြီးပါဝင်တဲ့ စောင်းလျားသီးဖျော်ရည် ၇၆
- ၂၇ အမြင်အာရုံကိုအားပေးတဲ့ မုန်လာဥနီဖျော်ရည် ၇၉
- ၂၈ ဝမ်းလျှော့ခြင်းကို သက်သာစေတဲ့ ကြက်ဟောက်သီးဖျော်ရည် ၈၂
- ၂၉ အဟာရဓာတ်တွေ အများကြီးပါတဲ့ မြင်းခွာရွက် အဟာရနှင့်ကျန်းမာရေး အထောက်အကူပြု ဖျော်ရည်များ ၈၅
- ၃၀ နို့တိုက်မိသင်တွေအတွက် သင့်တော်တဲ့ သခွားမွှေး အဟာရနှင့်ကျန်းမာရေး အထောက်အကူပြု ဖျော်ရည်များ ၈၈
- ၃၁ ဝမ်းချုပ်ခြင်းကို သက်သာစေတဲ့ ကိုစီသီး အဟာရနှင့်ကျန်းမာရေး အထောက်အကူပြု ဖျော်ရည်များ ၉၁
- ၃၂ အမြင်အာရုံအတွက် အဟာရအပြည့်ပေးနိုင်တဲ့ ဖရမ်းချဉ်သီး အဟာရနှင့်ကျန်းမာရေး အထောက်အကူပြု ဖျော်ရည်များ ၉၄



- ၃၃ အစာအိမ်ဝေဒနာတွေကို သက်သာစေတဲ့ ခွင်း (ရှင်း) အဟာရနှင့်ကျန်းမာရေး အထောက်အကူပြု ဖျော်ရည်များ ၉၇
- ၃၄ အရေပြားကို အကျိုးပြုတဲ့ သင်္ဘောသီး အဟာရနှင့်ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြု ဖျော်ရည်များ ၁၀၀
- ၃၅ ကင်ဆာရောဂါကို ကာကွယ်နိုင်တဲ့ ရှားစောင်းလက်ပုပ်ဖျော်ရည် ၁၀၃
- ၃၆ သွေးပေါင်ကျစေနိုင်တဲ့ တည်သီးဖျော်ရည် ၁၀၆
- ၃၇ ရေတံမြေစေတဲ့ တလည်းသီး (သလဲသီး) ဖျော်ရည် ၁၀၉
- ၃၈ သန္ဓေကုသမှုအပူချိန်ကိုကျစေတဲ့ ဝက်မြေစာဥဖျော်ရည် ၁၁၂