

မာတိကာ

အမှာစာ

- ၁။ ကိုယ့်ပီတိကိုယ်စားပြီး ရှေ့ဆက်ပါ
- ၂။ နာကျင်မှုတွေကို ရည်မှန်းချက်တွေပေါ် မြှုပ်နှံလိုက်ပါ
- ၃။ **No pain no gain**
- ၄။ ငါသည်သာ ငါ့ပြိုင်ဘက်
- ၅။ **Never Give Up** ဘယ်တော့မှ အရှုံးမပေးပါနဲ့
- ၆။ နောက်ဆုတ်တာကြောက်လို့မဟုတ်ပါ
- ၇။ စိတ်ဓာတ်ကိုလည်း လှအောင်ခြယ်သပါ
- ၈။ လှပတဲ့စိတ်ပန်းဥယျာဉ်လေး
- ၉။ တချို့မေတ္တာတွေက အသွားအပြန်မရှိဘူး
- ၁၀။ ကျွန်မရုံးမှာ မကြောက်တတ်ပါဘူး
- ၁၁။ သင့်ဇာတ်ခုံက သင့်အပိုင်ပါ
- ၁၂။ ရှေ့တည့်တည့်ကြည့်လျှောက်ပါ
- ၁၃။ မင်းဘဝက မင်းအတွက်တော့ အရေးပါတယ်လေ
- ၁၄။ မင်းတန်ဖိုးက မင်းချမှကျတာပါ
- ၁၅။ တွန်းဖွင့်ကြည့်ပါဦး
- ၁၆။ ဟောင်သမျှခွေးတိုင်း ထမောင်းနေမှာလား
- ၁၇။ လွယ်ကူနေတာကို အောင်မြင်မှုလို့မခေါ်ဘူး

- ၁၈။ နေသာတစ်လှည့် မိုးရွာတစ်လှည့်ပေါ့
- ၁၉။ ကြိုဖူးမှသိမယ်
- ၂၀။ စိတ်ကူးယဉ်အိပ်မက် မဖြစ်ပါစေနဲ့
- ၂၁။ ကျရာဇာတ်မှာ အကောင်းဆုံးက,တတ်ဖို့ပဲလိုတယ်
- ၂၂။ ဟန်ချက်လေးထိန်းပြီးနေရတဲ့ဘဝ
- ၂၃။ အရာရာက ကိုယ့်အပေါ်ပဲ မှုတည်ပါတယ်
- ၂၄။ လက်ခံပေးတတ်အောင်သင်ယူပါ
- ၂၅။ ကိုယ့်လမ်းကိုယ်ပဲ ဖြောင့်ဖြောင့်လျှောက်ပါ
- ၂၆။ ကိုယ်ကတန်ခိုးရှင်မဟုတ်ဘူးလေ
- ၂၇။ ပြုံးထားပါ
- ၂၈။ မိန်းမသားကျွန်မ
- ၂၉။ အဓိပ္ပာယ်ကိုယ်စီနဲ့ ဧည့်သည်များ
- ၃၀။ စိတ်ထားမွန်မြတ်သူဖြစ်ဖို့ အရင်ကြိုးစားပါ
- ၃၁။ "Let them go" သွားခွင့်ပြုလိုက်ပါ
- ၃၂။ ကံဆိုးမှုက မျက်လုံးမပါဘူး
- ၃၃။ ဂေါ်ဇီလာနဲ့ကျွန်ုပ်
- ၃၄။ လူသားဆန်တတ်ပါစေ
- ၃၅။ စာအုပ်ဖတ်ပြီး Action လေးတော့လုပ်ပါဦး
- ၃၆။ ကိုယ့်ခန္ဓာကိုယ်မှာလည်း ဖုန်တွေနဲ့လေ

- ၃၇။ သင်ရွှေနေတာ ဘာအကွက်တွေလဲ
- ၃၈။ ပြေးလမ်းကမထွက်ပါနဲ့
- ၃၉။ ရင့်ကျက်လာတာနဲ့အမျှ
- ၄၀။ လင်းယုန်လိုပျံသန်းတတ်အောင်နေထိုင်ပါ
- ၄၁။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အကောင်းမြင်တတ်ပါစေ
- ၄၂။ မီးမှောင်းအထိုးခံဘဝ
- ၄၃။ အားနည်းချက်ကို မရှက်ပါနဲ့
- ၄၄။ ကြားချင်ယုံလောက်နဲ့တက်မလာနဲ့
- ၄၅။ လွယ်တာတွေပဲလုပ်နေမှာလား ခက်တာတွေလည်း လုပ်ကြည့်ပါ
- ၄၆။ ကြိုးစားနေသ၍ သင်မရှုံးပါ
- ၄၇။ အနည်ထိုင်ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုတာ
- ၄၈။ ချီးကျူးပေးပါ
- ၄၉။ အနာဂါတ်က သင့်လက်ထဲမှာပါ
- ၅၀။ မှန်ကန်စွာ ရွေးချယ်တတ်ပါစေ
- ၅၁။ ဆာလောင်လိုစိတ်နဲ့ကြိုးစားပါ
- ၅၂။ အကျင့်ဆိုတာ ကိုယ်ကလုပ်ယူတာပါ
- ၅၃။ ဉာဏ်ကိုလည်းလွှာပြီးသုံးပါ
- ၅၄။ လူမှန်ကိုရွေးချယ်တတ်ပါစေ

- ၅၆ ၅၅။ တကယ်ကကိစ္စသေးသေးလေးပါ
- ၅၇ ၅၆။ တကယ်လိုအပ်တာကို အရင်စဉ်းစားပါ
- ၅၉ ၅၇။ ပြောင်းလဲချိန်တန်ပြီဆို ပြောင်းလဲပါ
- ၆၁ ၅၈။ စိတ်ပျော်အောင် နည်းလမ်းရှာပါ
- ၆၃ ၅၉။ ဒီလမ်းကပိတ်ထားရင် နောက်လမ်းတစ်ခုကိုသွားပေါ့
- ၆၅ ၆၀။ ချွေးစက်များနဲ့ ထုဆစ်ထားသော အိပ်မက်ဆီသို့
- ၆၇ ၆၁။ မင်းအတွက် အောင်မြင်မှုဆိုတာဘာလဲ
- ၆၈ ၆၂။ အစစ်နဲ့အတုက တန်ဖိုးတွေကွာတာပေါ့
- ၇၀ ၆၃။ အိမ်ထောင်ဦးစီးတစ်ယောက်ရဲ့မျက်ရည်
- ၇၀ ၆၄။ Hero လား Zero လား
- ၇၂ ၆၅။ မင်းရဲ့ဖြစ်တည်မှုကို မလိုတားတဲ့သူထံ အချိန်မဖြုန်းပါနဲ့
- ၇၄ ၆၆။ ပုဆိုးကြားကတစ်ထောင်တန်ဘဝဆိုပေမယ့်
- ၇၅ ၆၇။ ကျရှုံးခြင်းက အောင်မြင်မှုရဲ့မိခင်ပါ
- ၇၆ ၆၈။ တုံးနေတဲ့ပုဇွန်နဲ့ ထင်းခုတ်နေတာလား
- ၇၈ ၆၉။ သေမင်းကိုလာဘ်ထိုးပါ
- ၇၉ ၇၀။ ဟုတ်ကဲ့...လူရွေးပေါင်းပါတယ်
- ၈၁ ၇၁။ သောက်ပါ မိုးခါးရေတော့ မသောက်မိပါစေနဲ့
- ၈၃ ၇၂။ အရာရာကို ရင်ဘတ်ကြီးနဲ့မခံစားပါနဲ့
- ၈၅ ၇၃။ ဖြစ်အောင်လုပ်မယ်ဆိုတဲ့ စိတ်ကိုအစချည်တွေးပါ

- ၈၇ ၇၄။ ဘဝကားတစ်စီးမောင်းနေရသလိုပဲ
- ၈၈ ၇၅။ ပစ္စုပ္ပန်မှာ နေထိုင်ပါ
- ၉၀ ၇၆။ စိတ်သစ်လူသစ်နဲ့ ပြန်မွေးဖွားလိုက်ပါ
- ၉၂ ၇၇။ အောင်မြင်မှုတွေကို Like တွေထဲမရှာပါနဲ့ လက်တွေ့ပုံဖော်ပါ
- ၉၄ ၇၈။ အားနည်းတာနဲ့မင်းရုံးမယ်လို့ မခံယူထားပါနဲ့
- ၉၅ ၇၉။ သက်တံ့ကိုမြင်ချင်ရင် မိုးရွာတာတော့သည်းခံရမှာပဲ
- ၉၉ ၈၀။ တဇွတ်ထိုး မိုက်ရူးရဲဆန်တာ ကဗျာမဆန်ပါဘူး

