မာတိကာ

❖ အမှာစကား ၁၃
❖ သူတို့ရဲ့သဘောထားအမြင်များ ၁၆

ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များ သိထားရမည့် ရဟန်းဝိနည်းများ ဆွေးနွေးမေးမြန်းခြင်း

အပိုင်း (၁)

၁။ ဘုန်းကြီးကျောင်းဝင်းထဲ ဖိနပ်စီးလို့ရလား။ ၃၁
၂။ ပစ္စည်းလေးပါး ဖိတ်မံထားတဲ့ ဒကာ၊ ဒကာမတွေထံမှာ ကထိန်သင်္ကန်း အလှူခံလို့ရလား။ ၃၄
၃။ အသုဘကြွဖို့ ဘယ်လိုပင့်ရလဲ။ ၃၅
၄။ အလဇ္ဇီ၊ ဒုသီလရဟန်း ဘာကြောင့်ဖြစ်ရတာလဲ။ ၃၆
၅။ သီလမရှိတဲ့ ဒုသီလရဟန်းများကို လှူရင် အကျိုးများသလား။ ၃၇
၆။ ဝိနည်းနဲ့အပ်စပ်အောင် ဆွမ်း၊ ခဲဖွယ်များကို ဘယ်လိုကပ်ရမလဲ။ ၃၇
၇။ ကပ္ပိယံ ကရောဟိဆိုတာ ဘာလဲ။ ၃၈
၈။ ရည်စူးသားက ဘာတွေလဲ။ ၃၉
၉။ အသားကြီး ဆယ်မျိုးက ဘာတွေလဲ။ ၄၀
၁၀။ ငချဉ်သုပ် ကပ်လို့ရလား။ ၄၁
၁၁။ ဥပုသ်သည်တွေဟာ သီချင်းလို ဆွဲငင်ပြီး ဟောတဲ့တရားတွေကို နားထောင်ကောင်းသလား။ ၄၂

အပိုင်း (၂)

၁၂။ ဥပုသ်သည်တွေဟာ ဝိကာလနေလွဲချိန်မှာ ရေနွေးကြမ်းသောက်လို့ရလား။ ၄၄
၁၃။ ယာဝကာလိကက ဘာကိုခေါ်လဲ။ ၄၅
၁၄။ ယာမကာလိကက ဘာလဲ။ ၄၆
၁၅။ သတ္တာဟကာလိကဆိုတာ ဘာလဲ။ ၄၇
၁၆။ ယာဝဇီဝိကက ဘာတွေလဲ။ ၄၈
၁၇။ ဂျင်းသုပ်,လက်ဖက်သုပ် နေလွဲချိန်ကပ်လို့ အပ်လား။ ၄၉
၁၈။ ဂိလာနရဟန်းတွေကို နေလွဲချိန် စွပ်ပြုတ်၊ အိုဗာတင်းစတဲ့ အရည်များ ကပ်လို့ရလား။ ၅၀
၁၉။ ရဟန်းတွေ နေလွဲချိန် စတုမဓုဘုဉ်းလို့ရလား။ ၅၂
၂၀။ ရဟန်းများ ကိုယ်တိုင် ချက်ပြုတ်စားလို့ရလား။ ၅၃
၂၁။ ပျားရည်၊ ထန်းလျက်၊ ဂျင်းစတဲ့ဆေးပစ္စည်းတွေကို ကျိုချက်လို့ရလား။ ၅၃
၂၂။ ရွှေကျင်ဂိုဏ်းမို့ ငွေမကိုင်တာလား။ ၅၄

အပိုင်း (၃)

၂၃။ ရဟန်းတွေကို နဝကမ္မငွေ လှူလို့ရလား။ ၅၇
၂၄။ ကပ္ပိယနဲ့ အပ်စပ်အောင် ဘယ်လိုလှူမလဲ။ ၅၈
၂၅။ ကပ္ပိယတစ်ကျိပ်ဆိုတာ ဘာလဲ။ ၆၀
၂၆။ အလှူခံလို့ရတဲ့ ကပ္ပိယနဲ့ အလှူခံခွင့်မရှိတဲ့ ကပ္ပိယဆိုတာ ဘာလဲ။ ၆၃
၂၇။ ဆွေမျိုးမတော်ရင် အလှူခံလို့ရလား။ ၆၄
၂၈။ ဆွေ(၇)ဆက်၊ မျိုး(၇)ဆက်ဆိုတာ မိန့်ကြားပေးပါ။ ၆၆
၂၉။ ဆွေမျိုးမတော်သူတွေက မိမိထံ ရဟန်းတော်တွေ အလှူခံလို့ရအောင်ဘယ်လို ပြုလုပ်သင့်လဲ။ ၆၇
၃၀။ လူတွေက ရဟန်းထံ ပစ္စည်းတောင်းကောင်းသလား။ ၆၈
၃၁။ ရဟန်းတော်တွေက လူတွေကို ပေးကောင်းပါသလား။ ၆၉
၃၂။ ရဟန်းတော်တွေက လူတွေကို ဆေးကုကောင်းလား။ ၇၁
၃၃။ ရဟန်းတော်တွေ ဗေဒင်တွက် ခါတ်ရိုက် ခါတ်ဆင်လုပ်ပေးလို့ရလား။ ၇၃

အပိုင်း (၄)

၃၄။ ရဟန်းတော်တွေ ချဲထီပေးလို့ရလား။ ၇၅
၃၅။ ရဟန်းတော်တွေ လောင်းကစားလုပ်လို့ရလား။ ၇၆
၃၆။ ရဟန်းတော်တွေ ငွေတိုးချေးလို့ရလား။ ၇၇
၃၇။ ရဟန်းတော်များ နတ်ကလို့ရလား။ ၇၈
၃၈။ ဘိုးတော်ရဟန်းတွေကို ကိုးကွယ်လို့ရလား။ ၇၉
၃၉။ လူများ နတ်ကို ရှိခိုးရင် သရဏဂုံပျက်လား။ ၈၁
၄၀။ ရဟန်းတော်တွေ ရွှေရင်ကျော်ဆေး ထိုးလို့ရလား။ ၈၃
၄၁။ အသုဘကို သရဏဂုံ မတင်ဘဲနေလို့ရလား။ ၈၅
၄၂။ အမျိုးသမီးရဲ့ထဘီအဝတ်တွေကို ရဟန်းများကို လှူလို့ရလား။ ၈၆
၄၃။ အမျိုးသမီးတွေ ရဟန်းသင်္ကန်း လျှော်ဖွပ်ကောင်းလား။ ၈၇
၄၄။ ဆရာတော်တွေဟာ အမျိုးသမီးတွေကို နင်းခိုင်း၊ နှိပ်ခိုင်းလို့ရလား။ ၈၈

အပိုင်း (၅)

၄၅။ မိဘတွေကို သားရဟန်းက ရှိခိုးကောင်းလား။ ၉၀
၄၆။ အမျိုးသမီးများ သိမ်ထဲ ဝင်လို့ရလား။ ၉၁
၄၇။ သိမ်ဆင်းရာမှာ ဆံပင်ဖြန့်ခင်းကောင်းလား။ ၉၃
၄၈။ အမျိုးသားအဖော်မပါဘဲ အမျိုးသမီးများနဲ့ ရဟန်းတစ်ပါးတည်း စကားပြောကောင်းလား။ ၉၄
၄၉။ အမျိုးသမီးတွေနဲ့ရဟန်း တိုင်ပင်လို့ ဘုရားဖူး သွားကောင်းလား။ ၉၇
၅၀။ အမျိုးသမီးတွေချည်း တရားဟောကောင်းလား။ ၉၉
၅၁။ အမျိုးသမီးရဲ့ အဝတ်စတဲ့အသုံးအဆောင် ပစ္စည်းတွေကို ရဟန်းတွေ ထိလို့ရလား။ ၁၀၁
၅၂။ အမျိုးသမီးမောင်းတဲ့ကား ရဟန်း စီးလို့ရလား။ ၁၀၂
၅၃။ အမျိုးသမီးနဲ့ ရဟန်း ဖုန်းပြောလို့ရလား။ ၁၀၃
၅၄။ အမျိုးသမီးကို ရဟန်းက ဖုန်းနဲ့ ရှန့်ရင်းတဲ့ စကားပြောရင် ဘာအပြစ်သင့်လဲ။ ၁၀၄
၅၅။ ရဟန်းက အမျိုးသမီးနဲ့ ဆွမ်းတစ်ဝိုင်းထဲ စားကောင်းလား။ ၁၀၅

အပိုင်း (၆)

၅၆။ ရဟန်းနဲ့ အမျိုးသမီး ခုံတန်းရှည်မှာ ထိုင်လို့ရလား။ ၁၀၇
၅၇။ အခြောက်ပဏ္ဍုက်တွေနဲ့ကော ခုံတန်းရှည်မှာ ထိုင်လို့ရလား။ ၁၀၇
၅၈။ ရဟန်းဟာ လူတွေနဲ့အတူတကွ ထိုင်ပြီး ဆိုင်ကယ်စီးလို့ရလား။ ၁၀၈
၅၉။ လူတွေက ရဟန်းတွေကို ကားမောင်းခိုင်းလို့ရလား။ ၁၀၉
၆၀။ ရဟန်းတော်တွေ ကားမောင်းလို့ရလား။ ၁၁၁
၆၁။ လူတွေရဲ့ နှုတ်မှာစကားကို ပြောပေးကောင်းလား။ ၁၁၂
၆၂။ လူတွေရဲ့ အပ်နှံပစ္စည်းတွေကို ရဟန်းတော်များ သိမ်းထားပေးလို့ရလား။ ၁၁၃
၆၃။ ဘုရားဌာပနာဖို့ ရတနာပစ္စည်းများကိုကိုင်လို့ရလား။ ၁၁၄
၆၄။ အလှူမဟုတ်တဲ့ အလှူက ဘာတွေလဲ။ ၁၁၅
၆၅။ ရဟန်းတွေကို ဘုရားကပ်ဖို့ ရွှေသင်္ကန်း လှူကောင်းလား။ ၁၁၆
၆၆။ ရဟန်းတွေကို ရွှေငွေလှူတာ နောက်ဆက်တွဲ ဘာအပြစ်တွေ ဖြစ်လာနိုင်လဲ။ ၁၁၇

အပိုင်း (၇)

၆၇။ သံဃိကလှူချင်ရင် ဘယ်လိုစိတ်ထားပြီး ဘယ်လိုဆိုရမလဲ။ ၁၂၁
၆၈။ ပုဂ္ဂလိကလှူချင်ရင် ဘယ်လိုစိတ်ထားပြီး ဘယ်လိုဆိုရမလဲ။ ၁၂၃
၆၉။ ကထိန်သင်္ကန်းမြောက်အောင် ဘယ်လိုစိတ်ထားပြီး ဘယ်လိုလှူရမလဲ။ ၁၂၃
၇၀။ ကထိန်သင်္ကန်းက ခေါ်ခွဲ ခေါ်ဖြတ် မဟုတ်ရင် အပ်စပ်သလား။ ၁၂၅
၇၁။ ကျောင်းတစ်ကျောင်းမှာ တစ်နှစ်လျှင် ကထိန် ဘယ်နှခါ ခင်းခွင့်ရှိလဲ။ ၁၂၇
၇၂။ ကထိန်လှည့်တာ ဘုရားလက်ထက်က ရှိလား။ ၁၂၇
၇၃။ ရှင်လောင်းလှည့်တာရော ဘုရားလက်ထက်က ရှိခဲ့လား။ ၁၂၈
၇၄။ ဒုလ္လဘရဟန်း ဘာကြောင့် ဝတ်ရတာလဲ။ ၁၃၀
၇၅။ ဇနီးမယား ခွင့်မပြုရင် ရဟန်းဝတ်လို့ရလား။ ၁၃၁
၇၆။ ရဟန်းဝတ်ခွင့်မရှိတဲ့ လူပါရာဇိကကို သိချင်ပါတယ်။ ၁၃၃
၇၇။ အစိုးရဝန်ထမ်းတွေ ရဟန်းပြုခွင့်ရှိလား။ ၁၃၇

အပိုင်း (၈)

၇၈။ ၁၉-နှစ်ကျော်ရင် ရဟန်းခံလို့ရတယ်ဆိုတာ ဟုတ်လား။ ၁၄၀
၇၉။ ကိုရင်ဝတ်တဲ့အခါ ဘယ်အချိန်မှာ ကိုရင်ဖြစ်သွားလဲ။ ၁၄၁
၈၀။ ရဟန်းဝတ်တဲ့အခါ ဘယ်အချိန်မှာ ရဟန်းဖြစ်သလဲ။ ၁၄၄
၈၁။ ရဟန်းတွေကို ဘာကြောင့် သိက္ခာထပ်ရတာလဲ။ ၁၄၅
၈၂။ လူတွေအိမ်မှာ ရဟန်းများ ဝါဆိုလို့ရလား။ ၁၄၇
၈၃။ ရဟန်းများနဲ့ ပြောဆိုဆက်ဆံတဲ့အခါ ဘယ်လိုသုံးနှုန်းသင့်သလဲ။ ၁၄၉
၈၄။ ရဟန်းများကို သားရဟန်း၊ အစ်ကို ရဟန်း၊ ဘဘုရား ခေါ်လို့ရပါသလား။ ၁၅၂
၈၅။ ရဟန်းတွေက လူတွေကို ခမည်းတော်၊ မယ်တော်၊ အစ်မ၊ နှမ ခေါ်ကောင်းပါသလား။ ၁၅၅
၈၆။ ပရိက္ခရာများကို သိချင်ပါတယ်။ ၁၅၇
၈၇။ ရဟန်းများ ပဝါရိတ်မသင့်အောင် ဘယ်လိုဆွမ်းကပ်ရမလဲ။ ၁၅၉
၈၈။ ပဝါရိတ်ဘယ်အချိန်မှာ သင့်လဲ။ ၁၆၂

အပိုင်း (၉)

၈၉။ ဆွမ်းကပ်ပြီးရင် လူတွေ ထိကိုင်လို့ရသေးလား။ ၁၆၄
၉၀။ ဆွမ်းပွဲကြီးတွေကို အကပ်မြောက်အောင် ဘယ်လိုကပ်ရမလဲ။ ၁၆၅
၉၁။ ဟတ္ထပါသ်တိုင်းနည်း သင်ပေးပါ။ ၁၆၆
၉၂။ အကပ်ပျက်ကြောင်း ဘယ်နှမျိုးရှိလဲ။ ၁၆၈
၉၃။ ကပ္ပိယလို့ ဘာလို့ခေါ်လဲ။ ၁၇၀
၉၄။ ဘာဖြစ်လို့ အသီး အညွှန့်တွေကို ကပ္ပိပြီးမှ စားရတာလဲ။ ၁၇၃
၉၅။ ကပ္ပိတာနဲ့စပ်လို့ ဗီဇဂါမ်နဲ့ ဘူတဂါမ်ကို ရှင်းပြပေးပါ။ ၁၇၃
၉၆။ အသီးအများကြီးဆို ဘယ်လိုကပ္ပိရမလဲ။ ၁၇၅
၉၇။ ကိုရင်အချင်းချင်း ဘယ်သူ့ကို ရှိခိုးရမလဲ။ ၁၇၅
၉၈။ ရဟန်းများ မရှိခိုးကောင်းသူ ဘယ်နှဦးရှိသလဲ။ ၁၇၇
၉၉။ သပိတ်၊ သင်္ကန်းမရှိဘဲ ရဟန်းခံရင် ရဟန်းဖြစ်လား။ ၁၇၈

အပိုင်း (၁၀)

၁၀၀။ အကြွေးရှိသူကို ရဟန်းခံပေးရင် ရဟန်းဖြစ်လား။ ၁၇၉
၁၀၁။ နားရွက်ပြတ်သူကို ရဟန်းခံပေးရင် အာပတ်သင့်တယ်ဆိုတာ ဟုတ်လား။ ၁၈၁
၁၀၂။ ရဟန်းဖြစ်ဖို့ အင်္ဂါ ဘယ်နှချက်လိုပါလဲ။ ၁၈၃
၁၀၃။ ရဟန်းအဖြစ်မှ ရှုံးဆုံးတဲ့ ပါရာဇိကအာပတ်များကို သိချင်ပါတယ်။ ၁၈၄
၁၀၄။ လူဝတ်လဲတဲ့အခါအဝတ်အစားလဲပြီး ပြန်လာလို့ရပြီးလား။ ၁၈၆
၁၀၅။ ရဟန်းဘဝက ဆံပင်တွေ မရိတ်ဘဲ လူဘဝနဲ့ နေလို့ရလား။ ၁၈၇
၁၀၆။ ရဟန်းဘဝက အသုံးအဆောင်တွေ လူ့ဘဝမှာ ပြန်သုံးလို့ရလား။ ၁၈၈
၁၀၇။ ဘုန်းကြီးကျောင်းမှာ သီချင်းဖွင့်လို့ရလား။ ၁၈၉
၁၀၈။ ဘုန်းကြီးကျောင်းမှာ ဇာတ်ပွဲသွင်းလို့ရလား။ ၁၉၀
၁၀၉။ ဘုန်းကြီးကျောင်းမှာ မင်္ဂလာပွဲ ပြုလုပ်ကောင်းလား။ ၁၉၁
၁၁၀။ အိမ်ဆောက်ရာမှာ မြေနုတ်မင်္ဂလာ လုပ်ဖို့ လို/မလို မိန့်ကြားပေးပါ။ ၁၉၂

အပိုင်း (၁၁)

၁၁၁။ အနေကဇာမတင်ဘဲ ဘုရားကိုးကွယ်လို့ရလား။ ၁၉၄
၁၁၂။ ဘုန်းကြီးမရှိလို့ သီလရှင်ထံ ဥပုသ်သီလယူလို့ရလား။ ၁၉၆
၁၁၃။ မိဘများထံမှာ သားသမီးများက သီလယူလို့ရလား။ ၁၉၇
၁၁၄။ ဥပုသ်သည်များဟာ ဘယ်အချိန် အစာစားသင့်သလဲ။ ၁၉၈
၁၁၅။ ဥပုသ်သည်များ မထိုင်သင့်တဲ့ နေရာများကို မိန့်ကြားပေးပါ။ ၁၉၉
၁၁၆။ ပန်းပန် သနပ်ခါးလိမ်းပြီး ဥပုသ်ယူလို့ရလား။ ၂၀၁
၁၁၇။ ဥပုသ်သည်တွေ ကျောင်းမှာ အိပ်တဲ့အခါ မိမိရဲ့ချေးစတဲ့ အညစ်အကြေးတွေ ကျောင်းမှာပေကျံခဲ့ရင် အပြစ်ရှိသလား။ ၂၀၂
၁၁၈။ ဥပုသ်စောင့်ပြီး ကျောင်းရဲ့ ရေမီးများကို သုံးစွဲရင် အပြစ်ရှိလား။ ၂၀၃
၁၁၉။ ဥပုသ်စောင့်ပြီး သံဃိကသစ်သီးများကို ခူးစားလို့ရလား။ ၂၀၄
၁၂၀။ ရဟန်းများနေတဲ့ကျောင်းမှာ အမျိုးသမီးများ အိပ်ခွင့်ရှိလား။ ၂၀၅
၁၂၁။ အရဏ်မတက်ဘဲ ဆွမ်းလောင်းလို့ရလား။ ၂၀၇

အပိုင်း (၁၂)

၁၂၂။ လူဆရာတွေက ကိုရင်၊ ဆရာလေးများကို စာသင်ပေးတဲ့အခါ ဆူပူကြိမ်းမောင်း ရိုက်တာမျိုး လုပ်ကောင်းသလား။ ၂၀၉
၁၂၃။ လူတွေက ရဟန်း၊သာမဏေများကို ဘာလုပ်ပေးပါ ညာလုပ်ပေးပါစသည်ဖြင့် ခိုင်းကောင်းလား။ ၂၁၀
၁၂၄။ လူတွေဟာ ရဟန်းသာမဏေတွေကို ဆုံးမလို့ရလား။ ၂၁၁
၁၂၅။ ပုညကြိယဝတ္ထု(၁၀)ပါးက ဘာတွေလဲ အဓိပ္ပာယ်အား ရှင်းပြပေးတော်မူပါ။ ၂၁၅
၁၂၆။ ဒါနကို ဘယ်လိုပြုလုပ်သင့်သလဲ။ ၂၁၇
၁၂၇။ စေတီတည်ရာမှာ ဘာကြောင့် ဌာပနာထည့်ရတာလဲ။ ၂၁၉
၁၂၈။ ဆွမ်းစား ဘယ်လိုပင့်ရမလဲ။ ၂၂၁
၁၂၉။ ပရိတ်ရွတ်ဖို့ ဘယ်လိုလျှောက်ရလဲ။ ၂၂၂
၁၃၀။ အလဇ္ဇီ၊ ဒုသီလများကို အားပေးချီးမြှောက် ထောက်ပံ့ရင် ဘာအပြစ်ရှိလဲ။ ၂၂၃
၁၃၁။ ရဟန်းတစ်ပါး ဘဏ်အပ်ငွေ ထိုရဟန်းပျံလွန်တော်မူပါက ဘယ်သူပိုင်လဲ။ ၂၂၄
၁၃၂။ ရဟန်းကို ဘယ်လိုရှိခိုးရမလဲ။ ၂၂၆
၁၃၃။ လူနဲ့ဆိုင်တဲ့ ဝိနည်းသိလို့ ဘာအကျိုးရှိမှာလဲ။ ၂၂၇

အပိုင်း (၁၃)

၁၃၄။ ရဟန်းတော်တွေက ဆွမ်းခံဖျို့လို့ အော်ခိုင်းလို့ရလား။ ၂၃၂
၁၃၅။ ရဟန်းတော်များနဲ့ အပ်စပ်တဲ့သင်္ကန်းများကို မိန့်ကြားပေးပါ။ ၂၃၃
၁၃၆။ အပ်စပ်တဲ့ သပိတ်များကိုလည်း သိချင်ပါတယ်။ ၂၃၄
၁၃၇။ ရဟန်းတော်များအတွက် အဘယ်ခွက်တွေကို လှူသင့်ပါသလဲ။ ၂၃၅
၁၃၈။ အဘယ်ဖိနပ်မျိုးက ရဟန်းတွေနဲ့ အပ်စပ်ပါသလဲ။ ၂၃၆
၁၃၉။ ရဟန်းတော်များဟာ ဘယ်လိုသူတွေကို ဆေးကုကောင်းပါသလဲ။ ၂၃၈
၁၄၀။ ငွေမကိုင်ရတော့ ရဟန်းတော်များ ခရီးသွားရင် ဘယ်လိုသွားကြလဲ။ ၂၃၉
၁၄၁။ ရဟန်းတော်တွေ ဘုရား၊ စေတီကို ကိုယ်တိုင် တည်ကောင်းပါသလား။ ၂၄၂
၁၄၂။ ကွမ်းယာ၊ ဆေးလိပ်တွေကို လှူကောင်းပါသလား။ ၂၄၃
၁၄၃။ ဝိနယော စ သုသိက္ခိတောလို့ မင်္ဂလာသုတ်မှာ ဟောပါတယ်။ ဝိနည်းအရ အဘယ်ဝိနည်းကို သင်ယူရမလဲ။ ၂၄၄
၁၄၄။ အိမ်သန့်ရှင်းရေးလုပ်ရင်း ပင့်ကူအိမ်တွေကိုသန့်ရှင်းရေး လုပ်လို့တဲ့စိတ်နဲ့လုပ်မိရင် အပြစ်ဖြစ်ပါသလား။ ၂၄၅

အပိုင်း (၁၄)

၁၄၅။ ရဟန်းတော်များ ဆေးလိပ်၊ ကွမ်းယာ ဘုဉ်းလို့ရလား။ ၂၄၇
၁၄၆။ ရဟန်းတော်တွေ သွေးလှူလို့ရလား။ ၂၄၈
၁၄၇။ ရဟန်းတော်တွေကို အမျိုးသမီးတွေ ခြေသုတ်ပေးလို့ရလား။ ၂၄၉
၁၄၈။ အမျိုးသမီးတွေ ကိုရင်ရဟန်းတွေကို စာပေးပို့ချလို့ရလား။ ၂၄၉
၁၄၉။ လူနှင့်ဆိုင်တဲ့ ဓုတင်နှစ်ပါးကို ရှင်းပြပေးပါ။ ၂၅၁
၁၅၀။ ဥပုသ်သည်တွေ နိုင်ငံရေးသတင်းအပါအဝင် သတင်းနားထောင်လို့ရလား။ ၂၅၇
၁၅၁။ အမျိုးသမီးတွေ ရဟန်းတော်နဲ့အတူ ဓာတ်ပုံအတူရိုက်လို့ရလား။ ၂၅၈
၁၅၂။ ဗောဓိပင်ကို ခုတ်လို့ရလား။ ၂၅၈
၁၅၃။ ဘုရားကို ငှက်ပျောသီး အုန်းသီး ကန်တော့ပွဲ တင်သင့်လား။ ၂၆၀
၁၅၄။ သစ်သီးများ အလုံးလိုက် ဘုရားဆွမ်းတော်ကပ်သင့်လား။ ၂၆၀
၁၅၅။ အာပတ်အမျိုးအစားများကို နည်းနည်းရှင်းပြပေးပါ။ ၂၆၁

အပိုင်း (၁၅)

၁၅၆။ ကိုရင် ပါရာဇိက (၄)ပါးကို သိချင်ပါတယ်။ ၂၆၃
၁၅၇။ ပစ္စည်းလေးပါး မဖိတ်မံဘဲ အလှူခံရင် ဘာအာပတ်သင့်သလဲ။ ၂၆၅
၁၅၈။ အဖတ်ပါတဲ့ ဆေးကုလားမဖျော်ရည် နေလွဲချိန် သောက်လို့ရလား။ ၂၆၆
၁၅၉။ သီလရှင်ကို အမျိုးသားတွေ ရှိခိုးကောင်းလား။ ၂၆၆
၁၆၀။ ဆွမ်းဝိုင်းမှာ ဟင်းချိုပြန်ဖြည့်ရင် အဟောင်းပန်းကန်ထဲ ထပ်ထည့်ရမလား အသစ်ကပ်ရမလား။ ၂၆၇
၁၆၁။ ဘုရားကို စပျစ်သီး မာလကာသီး မကပ်ရဘူးလို့ ပြောတာဟုတ်လား။ ၂၆၈
၁၆၂။ စားစရာကန်တော့ပွဲတွေကို ရဟန်းက စွန့်လို့ ကပ္ပိယဟာ ဖြစ်သွားရင် ပြန်ကပ်လို့ရလား။ ၂၆၈
၁၆၃။ သနပ်ခါးလိမ်းပြီးမှ သီလယူ ဥပုသ်စောင့်ရင် ဥပုသ်ပျက်လား။ ၂၆၉
၁၆၄။ ဥပုသ်စောင့်ရင် ဝက်ခြံကာကွယ် ဝက်ခြံပျောက်အောင် နေရောင်ခြည် ကာကွယ်အောင် အသားအရေလှပအောင် skin care လိမ်းလို့ရလား။ ၂၇၀
၁၆၅။ ဥပုသ်သည်တွေ ဆိုဖာပေါ်ထိုင်လို့ရလား။ ၂၇၀
၁၆၆။ ရဟန်းတော်များ ဝါကျိုးတာနဲ့ ပတ်သက်လို့ သိချင်ပါတယ်။ ၂၇၁

ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်များ သိထားသင့်သော ရဟန်းတော်တို့၏ဝိနည်းများကို သင်ယူလေ့လာခွင့် ရခဲ့သည့်အတွက် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ သာသနာတော်ကို ဝိနည်းတော်နှင့်အညီ အပ်အပ်စပ်စပ် ချီးမြှောက်တတ်လာပါတယ်ဘုရား။ တကယ့်လက်တွေ့မှာလည်း အရင်က မှားနေတာလေးတွေကို ပြောင်းလဲကျင့်သုံးခဲ့ပါတယ်ဘုရား။ ဓမ္မမိတ်ဆွေများကိုလည်း ထပ်ဆင့်ပြောပြ၊ ကျင့်သုံးရန်တိုက်တွန်းခဲ့ပါတယ်ဘုရား။ သာသနာတော် သန့်ရှင်းတည်တံ့ရေးအတွက် လွန်စွာအကျိုးများတယ်လို့ ယုံကြည်ပါတယ်ဘုရား။

ဒေါက်တာယဉ်ယဉ်မိုး **(M.B.B.S IM2)**
(ဗုဒ္ဓသာသနာတော်ကို ထွန်းလင်းစေချင်သူ)

မြတ်စွာဘုရားရှင် ဟောကြားတော်မူခဲ့သော သုတ်၊ ဝိနည်း၊ အဘိဓမ္မာများအနက် ဝိနည်းတော်များကို သံဃာတော်များနှင့်သာ သက်ဆိုင်သည်ဟု ထင်မြင်ယူဆခဲ့မိပါသည်။ အမှန်တကယ်မှာ သာသနာတော်ကို ဆက်လက်ရေရှည်တည်တံ့စေနိုင်ရန် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်နေသော သံဃာတော်အရှင်သူမြတ်တို့ လိုက်နာရမည့် ဝိနည်းစည်းကမ်းတော်များကို ဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများကလည်း ထိုက်သင့်သည့်အားလျော်စွာ လေ့လာသင်ယူထားသင့်ပါသည်။

ဒေါက်တာနီလာလွင် **M.B.B.S (Ygn)**
M.Sc Public Health (London)

ယခင်က ဘုန်းကြီး၊ ရဟန်း၊ ကိုရင်တို့သည် "ညစာမစားရ" ဟူသော သိက္ခာပုဒ်လောက်သာသိသော ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်ဖြစ်သည့် ကျွန်တော့်အဖို့ အလွန်ပင်အကျိုးထူးသော အသိများကို ဆရာတော်ဘုရား၏ ဝိနည်းပို့ချက်များကြောင့် ရရှိခဲ့ပါသည်။ ရဟန်းဝိနည်းများကို လူပုဂ္ဂိုလ်တွေ၊ ဒါယကာ၊ ဒါယိကာမတွေ၊ ကပ္ပိယ၊ ဝေယျာဝစ္စပြုမည့်သူတွေ သိမှသာ ရဟန်းတော်များအနေဖြင့် ဝိနည်းသိက္ခာပုဒ်များနှင့်အညီ အစစအရာရာ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ထောက်ပံ့ကူညီ သာသနာပြုခွင့်ရမှာပါလားဟု သိမြင်လာခဲ့ပါသည်။

ဦးမောင်မောင်နိုင် **B.Sc (Chemistry)**
ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ပြည်နယ်ရွှေးကောက်ပွဲအရာရှိ (ဘားအံမြို့)