

မာတိကာ

0	အဖြေက သင့်ဆီမှာ The answer is in YOU	1	14	ဖြစ်ကိုဖြစ်ရမယ် Must be	28	28	ဇီဝကြောင်ခြင်း Obsession	55	42	ပျံသန်းပါ Fly High	79
1	စီးမျောခြင်း Go with the flow	3	15	ကျွန်တော်နဲ့ကျွန်တော် Two of me	30	29	နောင်တကင်းမဲ့စွာ No Regret	58	43	ကောင်းသောနေ့လေးဖြစ်ပါစေ Good Day	81
2	အစားကောင်းကြိုက်သူ Foodie	5	16	ကိုယ်ပွား Higher Self	33	30	ဘဝဟာကစားပွဲတစ်ခုလား Life is a game	59	44	စဉ်းစားစရာတွေပေးတယ် Thought-provoking	83
3	ခေါင်းစည်းကွင်းလေးဖြစ်ချင်တယ် Let me be your Scrunchie	7	17	တိုက်ဆိုင်ခြင်း Coincidence	35	31	စိတ်ဓါတ်ကျခြင်း Depression	60	45	ခဏရပ်နားပါ Stop and smell the roses	85
4	ဘာလုပ်ရမလဲဟင် What should I do	9	18	လူတွေကအောင်မြင်ခြင်းထက်ရှုံးနိမ့်မှုတွေကိုပိုသဘောကျတယ် Society wants you to fail	37	32	အမေ Mom	62	46	အားလပ်ချိန်သေးသေးလေး Spare Time	87
5	အချိန်မှန် The right time	11	19	မာလာရှမ်းကော Mala Xianggou	39	33	အသိပေးချက်များ Notifications	64	47	မိမိကိုယ်ကိုယုံကြည်ခြင်းနှင့် မိမိကိုယ်ကိုနားလည်ခြင်း Self-confidence and Self-esteem	90
6	ပြောင်းပြန်နိယာမ Reverse Psychology	13	20	ကိုယ့်ဆီမှာ တစ်ခုခုမကောင်းတာဖြစ်ရင် ပျော်လား? When something bad happens	41	34	မြင်ယောင်ကြည့်ခြင်း Virtualization	66	48	အရေးကြီးဆုံးအလုပ်ကိုအရင်လုပ် First things first	93
7	စွမ်းအင်တွေကို ချွေတာပါ Save your energy	15	21	အချိန်ကုန်ခြင်း Time Flies	43	35	တစ်သက်တာလေ့လာခြင်း Life-long Learning	68	49	လုပ်သာလုပ် Just do it	95
8	ထိုက်တန်ရဲ့လား Is it worth it?	17	22	တိုးတက်မှုသေးသေးလေး A little progress each day	45	36	ထိန်းချုပ်နိုင်စွမ်း Control	71	50	ရလဒ်များ Outcomes	97
9	ကောင်းကင်ကြီးကို မော့ကြည့်ပါ Look up the sky	19	23	ကျွန်တော်က လူကောင်းပဲလုပ်မှာ I choose to be good	47	37	ဆံပင် Hair	73	51	ကတိ Promise	100
10	ဖြစ်စဉ်လေးတွေကို မြတ်နိုးပါ Enjoy the process	20	24	အသက်ရှူချင်တယ် Breathe	49	38	ပေးသွားလိုက်ပါ Let it go	74	52	ကိုယ့်ကိုယ်ကို ကယ်တင်ပါ Save yourself	102
11	မနှစ်က ကျွန်တော် Don't spend another year doing the same shit	22	25	ကောင်းသောနေ့လေးဖြစ်ပါစေ A positive Assertion - From me to you	51	39	အပေးနဲ့အယူ Give and Take	75	53	မပျော်ရွှင်ခြင်း Unhappiness	104
12	မိုတီ ဘယ်လိုရှာမလဲ How to get motivated?	24	26	ပေးချင်သူ The Giver	52	40	ဖြစ်တည်ခြင်း Being	76	54	အဖျက်စိတ် Self-Sabotage	107
13	ကျေးဇူးတင်တတ်ခြင်း Gratitude	27	27	အိပ်မက် Dream	53	41	မဆက်သွယ်ခြင်းဖြင့် ချစ်သည် The silence of love	77	55	ခေါင်းစည်းကွင်းလေးထံမှ ပေးစာများ Letters from your Scrunchie	110