

ပါဝင်သောအခန်းကဏ္ဍများ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁	ကျန်းမာခြင်းဆိုသည်မှာ	၁၃
	၂ ကျန်းမာခြင်းဆိုသည်မှာ	၁၄
	၃ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ကျန်းမာရေး	၁၆
	၄ ကျန်းမာခြင်းနှင့် မကျန်းမာခြင်း	၁၈
	၅ မကျန်းမာခြင်းဟူသည်	၂၀
	၆ ရောဂါဖြစ်စဉ်အဆင့်ဆင့်	၂၁
၂	ရောဂါမျိုးစုံအစုံစုံ	၂၅
	၁ ရောဂါဖြစ်စေသော အကြောင်းရင်းများ	၂၆
	၂ ရောဂါပေါင်းသောင်းမြောက်ထောင်	၂၇
	၃ မွေးရာပါရောဂါများ	၂၈
	၄ မွေးဖွားပြီးမှရသောရောဂါများ	၃၀
	၅ လူနေမှုဘဝပုံစံနှင့် ရောဂါအမျိုးအစား	၃၅
၃	ကိုယ်စိတ်နှစ်ခြာ ကျန်းမာစေရန်	၃၇
	၁ ဥသျှစ်တစ်တင်း နှမ်းတစ်တင်းဖြစ်ပယ်လော	၃၈
	၂ အမျိုးသားများ အသက်တိုရသည်မှာ	၄၀
	၃ ခန္ဓာကိုယ်ပင်အောက် ပုခက်လွှဲရမည်လား	၄၂
	၄ မြင့်မားလာသည့် လူသက်တမ်း	၄၃
	၅ ဝိသုဒ္ဓိအသက်ရှည်လာခြင်းအကြောင်းရင်းများ	၄၄
	၆ အသက်ရှည်သူတို့ ပေါများရာဒေသ	၄၆
	၇ ကမ္ဘာ့အသက်အရှည်ဆုံးလူသားများ	၄၇
	၈ တူညီကြသည့်အချက်များမှာ	၄၈
	၉ ကွန်ပျူတာက ညွှန်ပြသည့် အသက်ရှည်နည်းများ	၄၈
	၁၀ ဘုရားဟောနှင့် ကိုက်ညီနေသည်	၅၀
	၁၁ ကျန်းမာနုပျိုစွာ အသက်ရှည်ပါ	၅၁
၄	စိတ်ကျန်းမာမှ လူကျန်းမာမည်	၅၉
	၁ ကျန်းမာရေးနှင့် စိတ်၏အခန်းကဏ္ဍ	၆၀
	၂ ထင်ရှားသည့် သာဓကတစ်ရပ်	၆၃

ပါဝင်သောအခန်းကဏ္ဍများ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	၁ စိတ်လှုပ်ရှားမှုနှင့် အခြားဝေဒနာများ	၁၀၁
	၂ ယင်းဝေဒနာများ၏ အရင်းခံ	၁၁၄
၀၁	စိတ်ရောဂါဝေဒနာများ	၁၁၇
	၁ စိတ်ရောဂါဝေဒနာပုံစံအမျိုးမျိုး	၁၁၉
	၂ စိတ်ဝေဒနာလက္ခဏာမျိုးစုံ	၁၂၀
	၃ စိတ်ရောဂါဖြစ်ခြင်းအရင်းခံ	၁၂၂
	၄ စိတ်နှင့်စိတ်ရောဂါများ	၁၂၄
	၅ စိတ်ရောဂါမျိုးစုံအစုံစုံ	၁၂၅
	၆ စိတ်ရောဂါများကို ကုသပေးခြင်း	၁၃၁
	၇ ကြိုတင်ကာကွယ် စိတ်ရောဂါအန္တရာယ်	၁၃၂
၀၂	စိတ်မိစီးမှုပျက် မခံရစေရန်	၁၃၇
	၁ စိတ်မိစီးမှုဖြစ်စေသော အခြေအနေများ	၁၃၉
	၂ စိတ်မိစီးမှုကို ကြိုတင်ကာကွယ်ပါ	၁၄၁
	၃ စိတ်မိစီးမှုကို တွန်းလှန်အနိုင်ယူပါ	၁၄၃
၀၀	စိုးရိမ်သောကကို အနိုင်ယူလိုက်ပါ	၁၅၁
	၁ စိုးရိမ်သောကဖြစ်ရသည့်အကြောင်းရင်းများ	၁၅၃
	၂ စိုးရိမ်သောက၏ လက္ခဏာများ	၁၅၅
	၃ စိုးရိမ်သောကကို အနိုင်ယူလိုက်ပါ	၁၅၆
၀၁	ဒေါသစိတ်ကိုမှန်ကန်စွာအသုံးပြုပါ	၁၆၁
	၁ ဒေါသနှင့်ကျန်းမာရေး	၁၆၃
	၂ သင်ကသာ ဒေါသကိုအနိုင်ယူပါ	၁၆၄
	၃ ဒေါသထွက်ပြီဆိုလျှင်	၁၆၆
	၄ ဒေါသထိန်းပစ္စည်းလေးတစ်ခု	၁၆၇
	၅ ဒေါသစိတ်ကို အာရုံပြောင်းပေးပါ	၁၆၈
	၆ ဒေါသစိတ်ကိုမှန်ကန်စွာအသုံးပြုပါ	၁၇၀
၀၂	ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့သည့်ဘဝကို ရယူပါ	၁၇၃
	၁ ရယ်မောပျော်ရွှင်စိတ်ကြည်လင်	၁၇၅

ပါဝင်သောအခန်းကဏ္ဍများ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	၁ စိတ်၏ ကျန်းမာခြင်း	၆၄
	၂ ကိုယ်စိတ်ဆက်စပ်ဆေးပညာ	၆၅
၅	အံ့မခန်းသည့် စိတ်စွမ်းအင်	၆၇
	၁ စိတ်နှင့်ရုပ်	၆၈
	၂ ပြိုင်ဘက်ကင်းသည့် စိတ်စွမ်းအင်	၇၁
	၃ ဓမ္မာကိုယ်၏ ဌာနချုပ်	၇၃
	၄ အသိစိတ်နှင့် မသိစိတ်	၇၅
	၅ မသိစိတ်၏ အစွမ်းသတ္တိ	၇၇
	၆ စိတ်တန်ဖိုး၏ လျှို့ဝှက်ချက်	၇၉
	၇ ယုံကြည်စိတ်ဖြင့် အောင်ပွဲခံပါ	၈၁
	၈ ဘာသာရေးလုပ်ငန်းများကလည်း အကျိုးပြုသည်	၈၃
၆	စိတ်နှင့်လူ့ဓမ္မာကိုယ်	၈၇
	၁ ယေဘုယျစိတ်ခံစားမှုနှစ်ရပ်	၈၈
	၂ စိတ်ဆိုးနေသည့်အခါ	၈၉
	၃ စိတ်ခံစားမှုနှင့် အာရုံကြောအဖွဲ့	၉၁
	၄ စိတ်ခံစားမှုနှင့် မြွန်ပုံအကွဲအကွဲများ	၉၃
၇	စိတ်ကြောင့်ဖြစ်သော ရောဂါများ	၉၇
	၁ စိတ်ကြောင့်ရောဂါဖြစ်နေရာသော်လည်း	၉၈
	၂ စိတ်ကြောင့်ဖြစ်နိုင်သောရောဂါများ	၉၉
	၃ စိတ်ကြောင့်ဖြစ်သော ရောဂါလက္ခဏာများ	၁၀၀
	၄ စိတ်ကြောင့် အဓိကဖြစ်ရသည်များ	၁၀၂
	၅ စိတ်လှုပ်ရှားမှုပျက်အခံရဆုံးအင်္ဂါ	၁၀၃
	၆ စိတ်လှုပ်ရှားမှုနှင့် သွေးကြောများ	၁၀၅
	၇ ကြွက်သားများနှင့် စိတ်လှုပ်ရှားမှု	၁၀၆
	၈ ပန်းသေပန်းညှိုးခြင်း၏ အရင်းခံ	၁၀၈
	၉ စိတ်လှုပ်ရှားမှုနှင့် ပန်းနာရင်ကျပ်	၁၀၉
	၁၀ အခြေအနေရောဂါများနှင့် စိတ်	၁၁၀

ပါဝင်သောအခန်းကဏ္ဍများ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	၁ ဟာသပညာရှင်ကြီး ၆ ဦး၏ အမြင်	၁၇၇
	၂ ဟာသရွှင်ဆေး တိုက်ကျွေးသော တယ်လီဖုန်း	၁၈၀
	၃ မိမိဘဝတွင် မိမိပျော်ရွှင်ကျေနပ်မှုကိုရယူပါ	၁၈၁
	၄ ပျော်ပျော်နေသေခံ	၁၈၃
၁၃	စိတ်ဓာတ်တည်ငြိမ်ရင့်ကျက်ရန်လိုသည်	၁၈၇
	၁ စိတ်ဓာတ်တည်ငြိမ်ရင့်ကျက်နေမှသာ	၁၈၉
	၂ စိတ်တည်ငြိမ်ရင့်ကျက်ခြင်း၏ အရည်အသွေးများ	၁၉၉
	၃ စိတ်တည်ငြိမ်ရင့်ကျက်လာစေဖို့	၁၉၀
	၄ ဘဝအတွက် စစ်မှန်သောခံယူချက်	၁၉၂
	၅ ကြောက်စိတ်ကို ဖယ်ရှား၍ ရသည်	၁၉၃
	၆ လိင်ကိစ္စ၌လည်း ရင့်ကျက်ရန် လိုသည်	၁၉၅
၁၄	ရောဂါကုသပေးနိုင်သည့်စိတ်	၁၉၉
	၁ စိတ်ဖြင့် ရောဂါကုသနိုင်သည်	၂၀၀
	၂ စိတ်ညှိုးအိပ်ပွေ့ချပညာရပ်	၂၀၂
	၃ စိတ်ညှိုးအိပ်ပွေ့ချပညာဖြင့် ရောဂါကုသခြင်း	၂၀၄
၁၅	နုပျိုစွာ အသက်ရှည်စေမည့်စိတ်	၂၀၉
	၁ ဇရာနှင့် စိတ်ကျန်းမာရေး	၂၁၀
	၂ ဇရာကို ရှောင်ရှားရန်ဆိုင်ပါ	၂၁၂
	၃ ယုံကြည်စိတ်ဖြင့် အသက်ရှည်ရမည်	၂၁၅
၁၆	စိတ်ကျန်းမာခြင်း၏ အရင်းခံ	၂၁၉
	၁ မိမိစိတ်ကို မိမိဖြည့်လိုက်	၂၂၁
	၂ ယောဂီကျင့်စဉ်နှင့် စိတ်ကျန်းမာရေး	၂၂၂
	၃ အာရုံစူးစိုက်နိုင်ခြင်း	၂၂၅
	၄ လိင်စိတ်ကို မှန်ကန်စွာအသုံးပြုပါ	၂၂၆
	၅ စိတ်ကျန်းမာရေးအတွက် အဓိကအချက်များ	၂၂၈
	၆ ဖိုခြမ်းကိုးကားသော ကျမ်းများ	၂၃၀