မာတိကာ

စာမျက်နှာ

၁။ အနာများ ရောင်ရမ်းခဲ့သော် ၁
၂။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာ သွေးထွက်ရပ်သည့် ပင့်ကူအိမ် ၄
၃။ ဝမ်းပျက်၊ ဝမ်းလျှောရောဂါ သက်သာစေဖို့ရာ ၆
၄။ ထုံးအစွမ်း ၉
၅။ မုတ်ရောဂါအတွက် ၁၃
၆။ သွားကိုက်ပျောက်ဆေး အလွယ်လေး ၁၅
၇။ နှင်းခူရောဂါနှင့် သပွတ်ခါးအစွမ်း အုံ့မခန်း ၁၉
၈။ ဆူးကျန်ပြန်ထွက် ဒိုင်းပြီးကွက် ၂၂
၉။ ဆီးပူဆီးအောင့် လက်တွေ့ပျောက် ၂၅
၁၀။ လေငန်းရောဂါအတွက် ဆေးနည်းတစ်လက် ၂၇
၁၁။ ရသေ့အံကျောက် လက်တွေ့ အသုံးပြုပုံများ ၃၀
၁၂။ မည်သည့်နည်းနှင့်ပဲ သွားကိုက်ကိုက် အသုံးဝင်
ထိရောက်သော ဆေးနည်းတစ်လက် ၃၄
၁၃။ ကမ္ဘ တိုင်းရင်းဆေးဆရာကြီး၏ ပညာဒါန ၃၇
၁၄။ ဂရင်ဂျီနာ ကြောက်စရာမလို ၄၁
၁၅။ အနာစိုး အဖုအပိမ့်ပျောက်ဆေး ၄၄
၁၆။ ဆီးရောဂါအတွက် ဆေးမခက်ရအောင် ၄၅
၁၇။ မွှီတောက်ခြင်းအတွက် ဆေးတစ်လက် ၄၇
၁၈။ ခေါင်းကိုက်ခြင်း ၄၉
၁၉။ အရေပြားတွင် အယားပြေပေါ့ ၅၀

ဆေးပြားကို (၁)

စာမျက်နှာ

၂၀။ ဝမ်းလျှော၊ ဝမ်းကိုက်ခြင်းအတွက်
တရုတ်ဆေးပြီးတို ၅၁
၂၁။ ကြွက်သားနာကျင်မှုအတွက် ဝါဂွမ်းရွက် ၅၃
၂၂။ သုံးကြည့်ပါလား လက်ပံခါး ၅၄
၂၃။ သွေးဝမ်းအတွက် ဆေးစွမ်းတစ်လက် ၅၆
၂၄။ တမာရိုးနှင့် သွားရောဂါ ကာကွယ်ပါ ၆၂
၂၅။ အမျိုးသမီး အဆီကျ ဝိုက်ချပ်ဆေး ၆၄
၂၆။ ကင်းပြီးကောက် ကိုက်လျှင် ၆၆
၂၇။ အဖောအတွက် ဆေးတစ်လက် ၆၈
၂၈။ သွေးတိုးအတွက် ဆေးတစ်ခွက် ၇၀
၂၉။ ဆီးအတွက် ဆေးတစ်ခွက် ၇၁
၃၀။ သားသည်မိခင်များ နို့ချောင်းပိတ်အတွက်
ဆေးတစ်လက် ၇၃
၃၁။ နားနှင့် ကျောက်ကပ်ဝေနာ သက်သာစရာ ၇၅
၃၂။ အစွမ်းထက်သည့် အနာတိမ်ထောင် ပျောက်ဆေး ၇၈
၃၃။ မျက်စိရောဂါများအတွက် ဆေးနည်းကောင်း ၈၂
၃၄။ သွက်ချာလေဖြတ်အတွက် ဆေးတစ်လက် ၈၅
၃၅။ ငုပ်သည့် အနာပဆုပ် ထွက်အောင်လုပ် ၈၈
၃၆။ ဆေးဆရာတစ်ဦး၏ ဆေးနည်းကောင်းများ ၉၀
၃၇။ ခရုသင်းဖြူကွက် ဆေးကောင်းတစ်လက် ၉၁

စာမျက်နှာ

၃၈။ လေဖြတ်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးသည့်
မွန် ပရဆေးနည်း ၉၆
၃၉။ ဆံပင်ကျွတ်သလား မပူပါနဲ့ ၉၈
၄၀။ ခြေဖဝါး အက်ကွဲနာပျောက် ကိုယ်တွေ့ဆေး ၁၀၀
၄၁။ ဆေးဖက်ဝင် ကြိတ်မှုန် ၁၀၄
၄၂။ ဆီးဖြူသီးရည်နှင့် ဝိန်းမဟော်ရာ ၁၀၆
၄၃။ ကွမ်းယာဆိုင်က ကွမ်းရိုးတွေရဲ့အစွမ်း ၁၀၉
၄၄။ ကြက်ဆီရဲ့အစွမ်း ၁၁၁
၄၅။ နှလုံးအားကောင်းသည့် ချရား ၁၁၃
၄၆။ အကြောနာအတွက် မိသားလင်ကြပ်ထုပ် ၁၁၆
၄၇။ သံပရာမြစ်အစွမ်း သိစေချင် ၁၁၈
၄၈။ အသက်ရှူကျပ် မောပန်းခြင်း ပျောက်အောင် ၁၉၉
၄၉။ အစွမ်းထက်တဲ့ ဟုန်းမြစ် ၁၂၂
၅၀။ အသားအရေ စိုပြည် ပြည်ပြီး အင်အား
တိုးရ၍ လန်းဆန်း ဖျတ်လတ်နေစေသည့်
ရှားစောင်းလက်ပပ် ချက်ဆေး ၁၂၃
၅၁။ ဆေးဖက်ဝင် တောကြောင်သည်းခြေနှင့်
ဆီးအိမ် အသုံးပြုနည်း ၁၂၇
၅၂။ ဂ္ဂေ့ဗ္ဗာသယ ပျားရည်ဆေးစွမ်း ၁၃၂
၅၃။ ၄က်ဖျား အမြန်ကျစေမည့် ၁၃၆

စာမျက်နှာ

၅၄။ လေကျဆေး ၁၃၈
၅၅။ ခုံညင်း ဗီးကြမ်းဖြူ ၄က်ဖျားဆေး ၁၄၁
၅၆။ အကျော်စံကားမြစ် လေအောင့်ပျောက်ဆေး ၁၄၃
၅၇။ ပန်းနာရောဂါအတွက် ဆေးစွမ်းကောင်း ၁၄၅
၅၈။ သွားကိုက်၊ သွားနာ လွယ်ကူစွာ ကုပါ ၁၄၈
၅၉။ အစာအိမ် လေရောဂါအတွက် ဆေးစုံခဲ့လျှင် ၁၅၀
၆၀။ ဆီးချိုအတွက် ပုတီးဖြူ လက်ဖက်ခြောက် ၁၅၄
၆၁။ အဆစ်ရောင်ရောဂါ ပျောက်ရေး မခက်ပါ ၁၅၅
၆၂။ သမင်မ မျက်လုံးဝိုင်ရှင် ဖြစ်လိုလျှင် ၁၅၈
၆၃။ သံပရာသီးနှင့် အတက်ရောဂါ ၁၆၀
၆၄။ မုရာကြီးရွက်နှင့် သွေးလွန်နာ ၁၆၂
၆၅။ တင်းတိပ်ပျောက်စေဖို့ ၁၆၃
၆၆။ အပူလောင်နာ လွယ်လွယ်ပျောက် ၁၆၅
၆၇။ ဒုတ်ချဉ် သွားရောဂါ ပျောက်ဆေး ၁၆၇
၆၈။ လိမ်းဆေးအတွက် ဇေတ်သာ ၁၆၈
၆၉။ အဖောရောင် လက်တွေ့ပျောက် ဆေး
နည်းကောင်း ၁၇၀
၇၀။ ဆံပင်ခက်ဆေး ၁၇၂
၇၁။ ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းအလိုက် အပူနာ အမျိုးမျိုး
ပေါက်ခဲ့သော် သုံးစွဲရမည့် ဆေးနည်းတိုများ ၁၇၄
၇၂။ အားနည်းလျှင် ကျွဲနွားကို စီးပါ ၁၇၈

စာမျက်နှာ

၇၃။ ကြွက်ခို၊ အသားမာနှင့် မွဲ့မျှားအတွက်
နည်းတစ်လက် ၁၈၀
၇၄။ ချောင်းဆိုးသွေးပါလျှင် ပျောက်ဆေး ၁၈၄
၇၅။ ဝိတောက်ခေါက်နဲ့ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါ ၁၈၅
၇၆။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာကို သံပရာသီးတစ်လုံးနှင့်
ကုသနည်း ၁၈၇
၇၇။ ခေါင်းမူးဝေနာ သက်သာနည်း ၁၉၁
၇၈။ ဆန္ဒအားနည်း၍ မရှင်လန်းသော် ၁၉၄
၇၉။ ခါးကိုက်ခါးနာ မသက်သာလျှင် ၁၉၈
၈၀။ ပရန္ဓဝါနှင့် ငါးပနော် ၂၀၁
၈၁။ ဆီးကျောက်ကျ ဆေးနည်း ၂၀၂
၈၂။ ဝဲနှင်းခူ ပျောက်ဆေး ၂၀၅
၈၃။ ရိုနှင့် ရောနှော မသုံးသင့်သော ဆေးအစာ ၂၀၈
၈၄။ ကတိုး၏ လျှို့ဝှက်ချက် ၂၀၉
၈၅။ သိမ်ကြီး (အလယ်ကျောင်း) ဆရာတော် ခိုန်ပြင့်
သည့် သိမ့ဝှက်ဖွယ်ရာ ဆေးနည်းတစ်ဖြာ ၂၁၄
၈၆။ နှန္ဒင်းနက်နှင့် အာဟာရသိဒ္ဓိ ၂၁၈
၈၇။ အရိုးကျိုးပေါင်းတက် ရောဂါအတွက်
ဆေးနည်းကောင်းတစ်လက် ၂၂ဝ
၈၈။ ထောပတ်ရဲ့စွမ်းအား ၂၂၄