

1. Eight parts of speech (ဝါစင်္ဂ ဝ-မျိုး) -----	5
2. Kinds of nouns (နာမ်အမျိုးအစားများ) -----	6
3. Article မသုံးရသော Nouns များ -----	7
Article အကြောင်းသိမှတ်ဖွယ် -----	7
Article ဟုမျိုး -----	7
Article များအသုံး -----	7
4. နာမ်ဝန်များကို အနည်းကိန်းမှ အများကိန်းပြောင်းလဲပုံ ဥပမာ-၅ မျိုး -----	9
5. ကျက်မှတ်ရန် Personal Pronouns (ခယား) -----	10
6. Apostrophe 's ထည့်ပုံ ၃-မျိုး -----	11
Apostrophe 's မသုံးဘဲ 'of' ခံပြီးသုံးပုံ -----	11
'of' ကို အသုံးပြုပုံ (၃)မျိုး -----	11
7. Three kinds of verbs (ကြိယာ ၃-မျိုး) -----	13
1. Verb to be (ရှိသည်၊ ဖြစ်သည်) -----	13
8. Person ၃-ဦးနှင့် Present Tense ဆိုင်ရာကြိယာများ -----	14
9. Verb to be (၅-မျိုး) -----	14
1. Noun + Be + Noun (ဖြစ်ကြောင်းကိုပြခြင်း) -----	14
10. စကားကြီးခြောက်စွန်း ကျက်မှတ်ရန် -----	14
11. Simple Present Tense (N + Be + N) -----	15
ကျက်မှတ်ရန် Nouns များ -----	16
12. စကားကြီးခြောက်စွန်း ကြည့်ရှုရန် -----	18
13. Noun + Be + Noun (Present Tense) ဖြင့် အမေး/အဖြေပြုလုပ်ပုံ -----	19
14. Simple Past Tense(N+Be+N) (ရိုးရိုးအတိတ်ကာလဖြင့် ပြောဆို/ရေးသားလေ့ကျင့်ခြင်း) -----	25
15. Simple Future Tense (N + Be + N) -----	27
(ရိုးရိုးအနာဂတ်ကာလဖြင့် ပြောဆို/ရေးသားလေ့ကျင့်ခြင်း)	
16. Noun + Be + Place (ရှိကြောင်းကို ဖော်ပြသည်) -----	28
17. ကျက်မှတ်ရန် အသုံးများသော Preposition ဝိဘတ်များ -----	28
18. စကားကြီးခြောက်စွန်း (N + Be + P) -----	29
19. Noun + Be + Place ဟုတစ်ကြောင်းပြောဆိုခြင်းဖြင့် ဝါကျများ -----	31
Present Tense, Past Tense, Future Tense -----	31
20. Noun + Be + Place မဟုတ်ကြောင်းပြောဆိုခြင်းဖြင့် ဝါကျများ -----	31
Present Tense, Past Tense, Future Tense -----	31
21. ကျက်မှတ်ဖွယ်ရာ (Adjective) များ -----	32
22. Comparison နာမဝိသေသနများသည် နှိုင်းယှဉ်ခြင်းအဆင့်သုံးဆင့် ရှိပါသည်။ -----	34
23. 3. Noun + Be + Adjective (အရည်အသွေး၊ အရည်အချင်းစသည်ကိုဖော်ပြခြင်း) -----	35
24. Simple Present Tense (N + Be + Adj) -----	36
25. Simple past Tense (N + Be + Adj) -----	37

26. Simple Future Tense (N + Be + Adj) -----	38
Present Tense, Past Tense, Future Tense -----	39
27. ကျက်မှတ်ရန် W/H မေးခွန်းများအတွက် -----	40
28. Noun + Be + Noun နှင့် W/H + 3,4 မေးခွန်းများ -----	40
29. Noun + Be + Place နှင့် W/H + 3,4 မေးခွန်းများ -----	42
30. Noun + Be + Adj နှင့် W/H + 3,4 မေးခွန်းများ -----	43
31. Sentence, Clause, Phrase -----	44
32. Three kinds of sentence -----	44
1. Simple sentence (ရိုးရိုးဝါကျ) -----	44
2. Compound sentence (ပေါင်းစပ်ဝါကျ) -----	44
3. Complex sentence (ရှုပ်ထွေးစက်စဲသောဝါကျ) -----	44
33. Noun + Be + Ving Present Participle (active voice) (ပြုလုပ်ကြောင်းကိုပြသည်) -----	47
34. Kinds of verb (ကြိယာအမျိုးအစားများ) -----	47
35. Noun + Be + Ving ဖြင့် အမေးအဖြေပြုလုပ်ပုံ -----	48
36. Noun + Be + Ving နှင့် W/H + 3,4 မေးခွန်းများ -----	51
37. Noun + Be + Ved/en Past Participle (passive voice) -----	52
38. Noun + Be + Ved/en ဖြင့် အမေးအဖြေပြုလုပ်ပုံ -----	52
39. Noun + Be + Ved/en နှင့် W/H + 3,4 မေးခွန်းများ -----	53
40. ကျက်မှတ်ရန် Verbs များ -----	54
41. 2. Verb to do (ပြုလုပ်ခြင်းပြကြိယာ) -----	57
42. Simple Present Tense (Verb to do) -----	57
43. Verb to do (စကားကြီးခြောက်စွန်း ကျက်မှတ်ရန်) -----	57
44. Verb to do (Present tense) ဖြင့် အမေးအဖြေပြုလုပ်ပုံ -----	58
45. Verb to do (He,She) တို့နှင့် အမေးအဖြေပြုလုပ်ပုံ -----	59
46. Simple Past Tense (Verb to do) -----	60
47. Verb to do (Past tense) ဖြင့် အမေးအဖြေပြုလုပ်ပုံ -----	61
48. Simple Future Tense (Verb to do) -----	62
49. Verb to do (Future tense) ဖြင့် အမေးအဖြေပြုလုပ်ပုံ -----	63
50. Verb to do နှင့် W/H + 3,4 မေးခွန်းများ -----	64
Where + 3,4 (နေရာကိုသိလိုခြင်း) -----	64
51. Which / What + Noun (အများထဲက တစ်ခုခုကို ရွေးချယ်အဖြစ်အသုံးပြုရန်) -----	67
52. Can/Could you tell me where + 1,2? -----	67
53. Simple Tense, Perfect Tense, Continuous Tense -----	68
54. Verb to be + Perfect Tense -----	69
Present Perfect Tense, Past Perfect Tense, Future Perfect Tense -----	69

55. Verb to work + Perfect Tense -----	70
56. Transitive Verb (Vt) -----	72
57. Intransitive Verb (Vi) -----	72
58. Passive Voice (Present Tense, Past Tense, Future Tense) -----	72
59. Present Continuous Tense (Passive voice) -----	73
Past Continuous Tense (Passive voice) -----	73
60. There are eight passive sentences in English. -----	74
61. O + am, is, are + going to be + V <sub>1</sub> + by S (Future Passive) -----	74
62. ပြီးပြီ၊ပြီးပြီလားဟုပြောချင်၊ရေးချင်တဲ့အခါမျိုးမှာ Present Perfect Tense ကိုအသုံးပြုပုံ -----	75
63. ပူးလား၊ဘူးလားလို့ပြောချင်၊ရေးချင်တဲ့အခါမျိုးမှာ Present Perfect Tense ကိုအသုံးပြုပုံ -----	75
64. Have been to + Bago (ရောက်ဖူးသည်) -----	75
65. Have been in + Bago (နေဖူးသည်) -----	75
66. ကြာညောင်းတဲ့ အကြောင်းတွေကိုပြောချင်၊ ရေးချင်တဲ့အခါမျိုးမှာ -----	
Present Perfect Tense ကိုအသုံးပြုပုံ -----	76
67. ကျက်မှတ်ရန် Irregular Verb (ပုံမမှန်သောကြိယာများ) -----	76
68. 3. Verb to have ရှိ (ပိုင်ဆိုင်ကြောင်းပြ ကြိယာ) -----	80
69. There + Be + S + Place -----	80
70. အောက်ပါဝါကျများသည် ဝါကျပုံစံ (၂)မျိုးနှင့် ရေးနိုင်သည်။ -----	81
(There + Be + S + Place) (Verb to have) -----	81
71. There + Be + S + Place နှင့် မရေးနိုင်သော အချက်(၅)မျိုး -----	81
72. There + Be + S + Place မရေးနိုင် -----	81
73. Noun + Be + Place ရေးရမည် -----	81
74. May I + V <sub>1</sub> ..... ပါရစေ -----	82
(ခွင့်ပြုချက်၊ ခွင့်တောင်း၊ ဆန္ဒပြုတဲ့အခါမျိုးတွေမှာ သုံးပါသည်။)	
75. Let (O) + V <sub>1</sub> ..... စေ/စို့ (အကြံပြုရာတွင် အသုံးပြုပါသည်။) -----	82
76. S + must + V <sub>1</sub> ..... has, have, had to + V <sub>1</sub> ..... ရမည်။ -----	83
(မလုပ်ရင်မဖြစ်တဲ့သဘော၊ ရောင်လွှဲလို့မရတဲ့သဘောကိုဖော်ပြသည်။)	
79. S + want to + V <sub>1</sub> ..... -----	83
S + would like to + V <sub>1</sub> ..... ချင်သည်။ (ကိုယ်တိုင်) -----	83
80. S + want (o) to + V <sub>1</sub> ..... -----	84
S + would like (o) to + V <sub>1</sub> ..... စေချင်သည်၊ ဖြစ်စေချင်သည်။ (သူများကို) -----	84
81. S + Be + able to + V <sub>1</sub> ..... တတ်နိုင်သည်။ (can ထက်ပိုသေချာသည်) -----	84
82. S + Be + going to + V <sub>1</sub> ..... တော့မလို့၊ ဆဲဆဲ။ -----	85
(လုပ်တော့မည် ဖြစ်တော့မည်ဆဲဆဲ သေချာကြောင်းကိုပြ)	
83. S + should + V <sub>1</sub> ..... S + ought to + V <sub>1</sub> ..... သင့်သည်။ -----	85
84. S + make (o) Adj.....အောင်လုပ်သည်။ -----	85

85. S + dare to + V <sub>1</sub> ..... ရဲသည်၊ ဝံ့သည်၊ ရဲဝံ့သည်။ -----	86
86. S + need to + V <sub>1</sub> ..... လိုအပ်သည်။ -----	86
87. No need to + V <sub>1</sub> ..... မလိုအပ်ပါ။ -----	86
88. S + use to + V <sub>1</sub> ..... လေ့ရှိခဲ့သည်။ (အတိတ်အတွက်သာ) -----	86
89. S + Be used to + Ving/N ..... ကျင့်သားရ၊ အကျင့်ဖြစ်နေပြီ။ -----	86
90. (စကားကြီးခြောက်စွန်းနိဂုံး) (Myself Talk Show) -----	87
91. Triple Gems (ရတနာသုံးပါး) -----	88
92. Five Precepts (ငါးပါးသီလ) -----	88
93. Dissemination of Loving Kindness (မေတ္တာဘာဝနာ) -----	88

**စာရေးသူ၏ 'ကျေးဇူးစကား'**

များများမဟုတ် တစ်လုပ်ထမင်း  
တစ်စုပ်ဟင်းကို ကျေးကြဇူးသူ  
များများမဟုတ် သေးနုတ်အကွရာ  
နည်းငယ်မျှကို သင်ပေးဖူးသူ  
များများမဟုတ် ကျွန်ုပ်ကိစ္စ  
နည်းငယ်မျှကို ပြကြဇူးသူ  
များများမဟုတ် ကျွန်ုပ်အပေါ်  
နည်းငယ်မျှကို ဆုံးမဖူးသူ  
အားလုံးအားလုံး ပီတိပုံးသည်  
နှလုံးကြည်နှူး မေ့နိုင်ဘူးမို့  
မဆုံးကျေးဇူး တင်ပါသည်။

ဤကျေးဇူးစကားနှင့်အတူ အနန္တအနန္တငါးပါးတို့နှင့် မိမိအပေါ်ဖြူစင်ခြင်းတွေနဲ့ ဘဝမှာအကောင်းမှ အဆိုးသို့ရောက်သောအခါ အရာဝတ္ထုတို့၏ မတည်မြဲခြင်း ထိုမတည်မြဲခြင်းကို ခံနိုင်ရည်ရှိစေခြင်း ကြိုးစားပြုလုပ်သွားပါ။ ရည်ရွယ်ချက်ဆိုတာ အောင်မြင်မှုရဲ့လမ်းစဉ် အချိန်နဲ့အလုပ်သည် ဘဝအတွက်တန်ဖိုးတဲ့ အချိန်တိုင်းကြိုးစားခြင်းကို မကြောက်ရွံ့ပါနဲ့။ ဘဝဆိုတာ ရုန်းကန်ခြင်းပဲ ပန်းမခင်းထားတဲ့ ဘဝလမ်းကို ကြိုးစားခြင်းပီရိယ ပန်းတွေခင်းပြီး အောင်မြင်မှု အနာဂတ် နေ့သစ်ဆီသို့ ရန်သင်းစွာ လျှောက်လှမ်းလိုက်ပါလို့ အားပေးကြတဲ့လောကရဲ့ ကျေးဇူးရှင် အပေါင်းနှင့် အထူးသဖြင့် ဤစာအုပ် ဖြစ်မြောက်အောင် ကွန်ပျူတာ စာစီစာရိတ်ပေးသော တက္ကသိုလ် ကျောင်းနေဖက် သူငယ်ချင်း စောထွန်းအေး(လခြမ်းမြေ)အား ဤကျေးဇူးစကားနှင့်အတူ ကျေးဇူးတင်အပ်ပါသည်။ ကျေးဇူးတင်ထိုက်သူအားလုံးကို ရင်ထဲကစစ်မှန်သော မေတ္တာစေတနာဖြင့် ကျေးဇူးတမ္မည်းထိုး မှတ်တမ်းတင်အပ်ပါသည်။