

**ဖာတိကာ**

အမှာစကားလေးပါ ၅

၁။ စိတ်ဖိစီးမှုတွေနဲ့ ကျွန်တော်တို့ ၇

၂။ ဘဝဆိုတာ တိုက်ပွဲ ၈

၃။ အတိတ်မှာ မနေပါနဲ့ ၁၀

၄။ မပြည့်စုံမှုတွေကို နားလည်ပါ ၁၁

၅။ ကောင်းတဲ့အမှုအကျင့်တွေ မွေးမြူပါ ၁၃

၆။ ပြင်ပြင်ဆင်ဆင်နေပါ ၁၅

၇။ အနားယူဖို့ မမေ့ပါနဲ့ ၁၇

၈။ ကိုယ့်ဘဝရဲ့ အစိတ်အပိုင်းများ ၁၉

၉။ ဘဝဆိုတာ ခရီးတစ်ခုပါ ၂၃

၁၀။ အကောင်းဆုံး ၂၇

၁၁။ ဒဏ်ရာများနဲ့လူ ၂၉

၁၂။ ကျေနပ်လိုက်ပါ ၃၁

၁၃။ လူ့ဘဝဆိုတာ ခဏလေးပါ ၃၅

၁၄။ ပျော်အောင်နေကြည့်ပါလား ၃၉

၁၅။ အလိုက်အထိုက်ပဲကောင်းပါတယ် ၄၃

၁၆။ အားနည်းချက်မှ အားသာချက်သို့ ၄၇

၁၇။ ခင်ဗျားပျော်ရွှင်ဖို့ ဘဝနေနည်း ၄၉

၁၈။ နည်းနည်းလောက်ထည့်ပေးချင်တယ် ၅၃

၁၉။ စိတ်အသစ်နဲ့နေပါ ၅၅

၂၀။ လူတန်ဖိုး ၅၇

၂၁။ ခွင့်လွှတ်ခြင်း ၅၉

၂၂။ ကိုယ်ငြိမ်းချမ်းဖို့ဆိုရင် ၆၃

၂၃။ မိမိကိုယ်ကို ပြောင်းလဲခြင်း ၆၇

၂၄။ တကယ်ချစ်တတ်ကြပါစေ ၇၁

၂၅။ အချစ်ရေး အချစ်ရာဆိုတာ ၇၂

၂၆။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်တန်ဖိုးထားပါ ၇၅

၂၇။ အားလပ်ချိန်ကို အသုံးချပါ ၇၇

၂၈။ ကိုယ့်ကြမ္မာ ကိုယ်ဖန်တီး ၈၁

၂၉။ သတ်မှတ်ချက်ကို ကျော်ဖြတ်ခြင်း ၈၅

၃၀။ တက်ကျိုးရင် လက်ထိုးလှော် ၈၉

၃၁။ နေ့စဉ်နဲ့အမျှ ၉၃

၃၂။ လူအများကို ခင်မင်တတ်ဖို့ လိုတယ် ၉၅