

	၆၅။ ရှေ့သွေးတစ်ခု ပြန်လည်ပေါ်စီ (၁)၊ ပို့ယ	အပိုင်း(က) မိတ်ကမ္မာနှင့် မိတ်စွမ်းအင်	၉၉
	၆၆။ ပျော်လောင်းတော်ယူ ၁၃	၁။ အစွမ်းထက်သောခိုတ်	၁၀၀
	၆၇။ ပျော်လောင်း တိုးတက်ပို့ယ် ၧ၂	၂။ တန်ခိုးသိုက်ကို တုံးကြရအင်	၁၀၈
	၆၈။ ပျော်လောင်း ပြန်လည်ပေါ်စီ ၁၀	၃။ မိတ်ကျုံးအကြော် လက်တွေ့ဖော်	၁၁၆
	၆၉။ ပျော်လောင်း ပြန်လည်ပေါ်စီ ၁၃	၄။ လူသစ်စိတ်သစ် ကြံ့တိုင်းဖြစ်	၁၂၆
	၆၁။ ပျော်လောင်း ပြန်လည်ပေါ်စီ ၁၅	၅။ အကြံ့ကောင်း ဥက္ကာကောင်း	၁၃၅
	၆၂။ ပျော်လောင်း ပြန်လည်ပေါ်စီ ၁၇	၆။ သွေ့က်လက် ထက်မြေက်သောညာက်	၁၄၄
	၆၃။ ပျော်လောင်း ပြန်လည်ပေါ်စီ ၁၉	၇။ ဧရွာက်ညာက်	၁၅၃
	၆၄။ မာတိကာ ၁၁၃	၈။ မိတ်ခုက္ခာ	၁၆၁
- စာရေးသူအမှာ	၆၅။ မာတိကာ ၁၁၄	၉။ မိတ်မချမ်းသာမှုကို အပြုတ်တိုက်မယ်	၁၇၂
	၆၆။ မာတိကာ ၁၁၅	၁၀။ မိမိဘာသာ ပြဋ္ဌာန်းခြင်း	၁၈၀
	အပိုင်း(က) အောင်မြင်မူလေ့ကားထစ်များ	၁၁၁	
	၁။ အောင်မြင်မူလေ့ကားထစ်၏ လက်ရုံးနှစ်ဖက်	၂၁	
	၂။ အောင်မြင်ခြင်းစစ်စစ်	၂၃	
	၃။ တွန်းလုပ်နိုင်မှု၏ လျှို့ဝှက်ချက်	၂၅	
	၄။ အပေါ်တက်တာ လွယ်လွယ်ကလေး	၂၀	
	၅။ မီးခြက်စုတ်ကို မီးခြက်ကောင်းနဲ့လဲမယ်။	၂၉	
	၆။ ကြံ့ကြံ့မိုင်ခိုင်	၂၀	
	၇။ ပျော်ကွက်ကိုရှာ	၂၀	
	၈။ ဖင့်လေးမှုကို ရောင်	၂၁	
	၉။ ပြောရှင်းစရာ ပြဿနာ	၂၀	
	၁၀။ အသေးအဖွဲ့ကလေးတွေ	၂၉	