

မာတိကာ

မူလ သခံရအရေအတွက်များ  
 အသီးနှင့် နာရီ နေရာက် လနှင့်ဆိုင်သော ဝေါဟာရများ  
 အမျိုးပြီသော ရရှိက်ပုံများ  
 အကောင် ဝေါဟာရများ  
 ချောက်ထဲပေါ်အပိုင်းမှန်ကျိုးမာရေးဆိုင်ရာ ဝေါဟာရများ  
 ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ ဝေါဟာရများ  
 ရုတ္တနာဖို့လက်ဝတ်တန်သာ ဝေါဟာရများ  
 အရပ်မှုက်နာညွှန်ပြသော ဝေါဟာရများ  
 ဒီသားစုနှင့်ဆွေယဗီး အသီးအတိုင်း  
 လျှပ်စီးမှုနှင့် ဘာသာစကားများ  
 သတိပေးချက်၊ တားမြစ်ချက် စကားစုများ  
 အလုပ်များသော နာမ်စားများ  
 ဆုန်ကျင်ဘက် စကားလုံးများ  
 အလုပ်အကိုင်နှင့်ရာထူး အသီးအတိုင်း  
 နေရာအား အသီးအတိုင်း

လုပ်ခိုင်သုံးပစ္စည်မှန်ပါဝါဘာဂါ အသီးအတိုင်း  
 တင်ကိုယ်ရည်သုံးပစ္စည်း အသီးအတိုင်း  
 ဘာဗျား သောက်ချွ် အသီးအတိုင်း  
 နှစ်ခွဲနှစ်ဆက်စကားများ ပြောဆိုခြင်း  
 အပြန်အလုပ် ပြောဆိုခြင်းများ  
 ၁၃ လွှေဝမှုကြိုးကြပ်ရောတွင် ပြောဆိုခြင်း  
 ၂၄ အကောက်ခွဲနှစ်ရာနှုန်းတွင် ပြောဆိုခြင်း  
 ၂၅ ဟိုတယ်တွင် ပြောဆိုခြင်း  
 ၂၆ ချို့လျဉ်းချို့မှန် လည်ပတ်စို့တွင် စုစုပေါ်ပြောဆိုခြင်း  
 ၂၇ ငွောက်ကိုယ်အတွက် ပြောဆိုခြင်း  
 ၂၈ ဓားသောက်ဆိုင်တွင် ပြောဆိုခြင်း  
 ၂၉ ဓရာယ်ရာတွင် ပြောဆိုခြင်း  
 ၃၀ ရာသီဥတုအကြေအင့် ပြောဆိုခြင်း  
 ၃၁ စုစုပေါ် သေးငြောင်း ပြောဆိုခြင်းများ  
 ၃၂ ရထားခနီးစဉ်အတွက် ပြောဆိုခြင်း  
 ၃၃ တက်လီကားရားရာတွင် ပြောဆိုခြင်း  
 ၃၄ လေဆိပ်ဆိုးသွားရာနှုန်းတွင် ပြောဆိုခြင်း  
 ၃၅ တယ်လီပုံးဆက်ရာတွင် ပြောဆိုခြင်း  
 ၃၆ ကျိုးမာရေးရားရာတွင် ပြောဆိုခြင်း