

ဘတိကာ

နှုတ်ခွန်းဆက်စကား ပြောဆိုခြင်း
ပေါ်ခွန်းဆိုင်ရာ စကားလုံးများ
အပြန်ဘဏုန် ပိတ်ဆက်ပြောဆိုခြင်း
ဆန်ကျင်ဘက်စကားလုံးနှင့် ဝါဟာရများ
လုပ်ငန်းကြပ်ရေးတွင် ပြောဆိုခြင်း
အကောက်ခွဲနှုန်းဖွေ့စွဲနှင့်တွင် ပြောဆိုခြင်း
ပိသာစုံ၊ ဆွေပျိုး အသေးအဝေးများ
တာရွှေ့စီကားစုံ၊ ရာတွင် ပြောဆိုခြင်း
ဟိုတယ်အသုံးအသေးငှောင် အသေးအဝေးများ
ဟိုတယ်ရှာဖွေရာတွင် ပြောဆိုခြင်း
ရေးဝယ်ခြင်းနှင့်သက်ဆိုင်သော အသေးအဝေးများ
ရေးဝယ်ရာတွင် ပြောဆိုခြင်း
ငွေကြေးနှင့်သက်ဆိုင်သော အသေးအဝေးများ
ငွေကြေးနှင့်သက်ဆိုင်သော ပြောဆိုခြင်း
နေရာတွေနှုံးစုံ အသေးအဝေးများ
နေရာတွေနှုံးစုံ သို့လည်ပတ်စဉ် ပြောဆိုခြင်း
စားဖွယ်၊ သောက်ဖွယ် အသေးအဝေးများ
စားသောက်ဆိုင်တွင် ပြောဆိုခြင်း
မူလသံ့ချာ အရေအတွက်များ
အသိမှု နာရီ နေရက်နှင့်လ ဝါဟာရများ
ပိသာစုံ၊ ဆွေပျိုး အသေးအဝေးများ
ကိုယ်ရေးရာဝောင်ပုံစံအတွက် လိုအပ်ချက်များ
အရပ်မျက်နှာအုပ်ပြေသာ ဝါဟာရများ

အကျောင်ပျိုးစုံ အသေးအဝေးများ	၇၀
နေအိပ်သုံးပစ္စည်းနှင့်ပရိတေသန အသေးအဝေးများ	၇၁
ယဉ်ပျိုးစုံ အသေးအဝေးများ	၇၂
အလုပ်အကိုင်နှင့်ရာထူးပျိုးစုံ အသေးအဝေးများ	၇၃
လုပ်ငန်းခွင့်အတွင်း သတိပေးချက်နှင့်တားပြုချက်များ	၇၄
အလုပ်အတွက် တယ်လီပျိုး ပြောဆိုခြင်း	၇၅
အလုပ်အင်တာပျော်ချို့ ပြောဆိုခြင်း	၇၆
အလုပ်အတွက် စုဝိုးပေးပြန်ခြင်း	၇၇
ခွာဂါရိယ်အဆိုင်အပိုင်းနှင့် ကျွန်းဟရေးဆိုင်ရာများ	၈၀
လုပ်ငန်းခွင့်အတွင်း ကျွန်းဟရေးအတွက်ပြောဆိုခြင်း	၈၂
လုပ်ငန်းခွင့်အတွင်း အပိုင်းပေးပြောဆိုခြင်း	၈၅
ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းခွင့် အသေးအဝေးများ	၉၀
ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းခွင့်တွင် ပြောဆိုခြင်း	၉၂
လက်သဟားလုပ်ငန်းခွင့် အသေးအဝေးများ	၉၅
လက်သဟားလုပ်ငန်းခွင့်တွင် ပြောဆိုခြင်း	၉၇
အထည်ချုပ်လုပ်ငန်းခွင့် အသေးအဝေးများ	၁၀၉
မွေးမြှုပ်ရေးနှင့်သောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းခွင့် အသေးအဝေးများ	၁၁၁
စားသောက်ဆိုင်လုပ်ငန်းခွင့် အသေးအဝေးများ	၁၁၄
ရုံးလုပ်ငန်းခွင့် အသေးအဝေးများ	၁၁၇
လတေတိုးပေးရန် ပြောဆိုခြင်း	၁၁၈
လုပ်ငန်းခွင့်အတွင်း အပြန်အလုပ်ပြောဆိုခြင်း	၁၂၀
သူဇူးနှင့်ခိုက်စွဲ ပြောဆိုခြင်း	၁၂၂
ရုံးဖော်ခြင်းခွင့်တွင် ပြောဆိုခြင်း	၁၂၅
ရုံးဖော်ခြင်းခွင့်တွင် ပြောဆိုခြင်း	၁၂၇