

မာတိကာ

- ၁။ နိဒါန်း
- ၂။ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ဝေဒနာ
- ၃။ နှလုံးပတ်သွေးကြောရောဂါဖြစ်စေသည့်အကြောင်းအရာများ
- ၄။ သွေးတိုးရောဂါနှင့်နှလုံးရောဂါ
- ၅။ ကိုလက်စထရောနှင့်နှလုံးရောဂါဆက်နွယ်မှု
- ၆။ သွေးတွင်းကိုလက်စထရောလျော့ချနိုင်သည့်နည်းလမ်းများ
- ၇။ ညှိနှိုင်းထားသည့်ဓာတ်စာတွဲသုံးမိုး
- ၈။ ပူပင်သောကဖိစီးမှုနှင့်နှလုံးရောဂါဆက်စပ်မှု
- ၉။ စိတ်ဖိစီးမှုကိုရင်ဆိုင်ကျော်လွှားနည်းအမျိုးမျိုး
- ၁၀။ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းနှင့်နှလုံးရောဂါ
- ၁၁။ လေ့ကျင့်ခန်းယူခြင်းနှင့်နှလုံးအလုပ်လုပ်ခြင်းဆက်နွယ်မှု
- ၁၂။ မျိုးရိုးဗီဇနှင့်နှလုံးရောဂါ
- ၁၃။ နှလုံးသွေးသွားလာပြတ်သွားသည်၊ ဘာဖြစ်သနည်း
- ၁၄။ ပြင်းထန်သောနှလုံးသွေးပြတ်ခြင်းကုထုံး
- ၁၅။ နှလုံးပြန်လည်နာလန်ထူမှုနှင့်လူနေမှုပုံစံတိုင်ပြောင်းလဲမှု
- ၁၆။ နှလုံးနာလန်ထူမှုအစီအစဉ်
- ၁၇။ အရေးပေါ်အသက်ရှူကယ်ဆယ်နည်း
- ၁၈။ အဆုတ်ကြောင့်ဖြစ်သောနှလုံးရောဂါ
- ၁၉။ သွေးတိုးကြောင့်ဖြစ်သောနှလုံးရောဂါ
- ၂၀။ လေးဘက်နာနှလုံးရောဂါ (သို့မဟုတ်) ရှုမက်တစ်နှလုံးရောဂါ

နိဒါန်း

- ၁ (၁) မြန်မာပြည်မှာ အဖြစ်များသော နှလုံးရောဂါများမှာ -
 ၂ CORONARY HEART DISEASES
 ၄ (၂) သွေးတိုးကြောင့်ဖြစ်သော နှလုံးရောဂါ
 ၈ HYPERTENSIVE HEART DISEASE
 ၁၄ (၃) အဆုတ်ကြောင့်ဖြစ်သော နှလုံးရောဂါ
 ၁၆ COR-PULMONALE
 ၁၇ (၄) လေးဘက်နာ နှလုံးရောဂါ
 ၂၅ RHEUMATIC HEART DISEASE
 ၂၈ (၅) မွေးရာပါ နှလုံးရောဂါများ
 ၃၀ CONGENITAL HEART DISEASE တို့ဖြစ်၏။
 ၃၅ ၎င်းတို့အနက် မွေးရာပါနှလုံးရောဂါမှလွဲ၍ ကျန်အမှတ်စဉ် (၁)မှ (၄)
 ၄၀ အထိ ရောဂါများသည် ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။
 ၄၁ ဤစာအုပ်တွင် ဤရောဂါများကာကွယ်နည်းကို ထည့်သွင်းထားပါ
 ၄၇ သည်။
 ၄၉
 ၅၃
 ၅၇
 ၆၁
 ၆၅
 ၆၇