

မာတိကာ

နိဒါန်း

မသိမိတ်အကြောင်း မိတ်ဆက်ခြင်း ၅

၀၁	ငယ်ဘဝက စိတ်ဒဏ်ရာဟောင်းများ မြင်နှိုမလွယ်တဲ့အကျင့်တွေဟာ ငယ်ဘဝက မိတ်ဆက်ရာတွေကြောင့်ပါ	၉
၂	အစိုးခံလိုက်ရသောနှလုံးသား စစ်မှန်သောမိမိ ပျောက်ဆုံးသွားခြင်း	၂၃
၃	စားသောက်မှုပုံစံနှင့် စိတ်ခံစားချက် သင့်စားသောက်မှုပုံစံက ပေါ်ပြနေတဲ့ သင့်ရဲ့စိတ်နေစိတ်ထား	၄၉
၄	အပြုအမူကဖော်ပြသော စိတ်နေသဘောထား ခြင်ပကလူနဲ့ အရာတွေအပေါ်မှာ အပြုလိုလို စိတ်ထိုင်းမကျ ဖြစ်နေရတဲ့အကြောင်းရင်း	၅၉
၅	ကျန်းခံနေသော အချစ်ရေးများ မငြိုးဆုံးသေးသော နှုတ်ဆက်ခွဲခွာမှု	၆၅
၆	အာဂမိန်းကလေးတွေရဲ့ အချစ်ရေး တစ်ယောက်တည်းပဲခေ့ပြီး မစျစ်ခဲ့ခြင်းဟာ နာကျင်မှာ ကြောက်နေချိန်လား?	၇၉
၇	သင့်မသိစိတ်၌ ရှိနေသောငွေကြေးပုံစံ သင့်ဝင်ငွေကို သင့်မသိစိတ်ထဲမှာရှိတဲ့ ငွေကြေးပုံစံက ထိန်းချုပ်ထားတာပါ	၈၉

၀၁	လှုပ်နှိုးခံလိုက်ရသော နှလုံးသား Awakenig, Healing & Creating (နိုးထခြင်း၊ ကုသခြင်း၊ ခန်းတီးခြင်း)	၁၀၃
၉	အတိတ်မှ ရုန်းထွက်ချိန် စိတ်ကူးအချိန်၏ လွှမ်းမိုးမှုမှ ဖောက်ထွက်လိုက်ပါ	၁၅၀
၁၀၁	နိဂုံး စိတ်သည်ဖြစ်သမျှအကြောင်းအရာတို့၏အရင်းခံဖြစ်သည်	၁၈၉
၁၀၁	အပိုစောင်းလက်ဆောင် ပုံပြင် (၃) ပုဒ် ဝထမထစ်ပုဒ် - May be (ဟုတ်မှာပေါ့) ခုထိထစ်ပုဒ် - This too will pass (ခါလည်း ငြီးသွားမှာပဲပေ) တထိထစ်ပုဒ် - Is that so? (ဟုတ်လား?)	၁၉၂
၁၂	စာရေးသူ၏ကျေးဇူးတင်လွှာ	၁၉၉