

# ဇာတ်က

## ■ စာရေးသူ၏ အမှာ

၁။ ကျွန်တော် အသက်ရှည်ချင်ပါတယ်	၁
၂။ ကျွန်မ ဆီးချိုရောဂါ ပျောက်သွားပြီ	၃၃
၃။ နေကောင်းလို့ ဘာဆီးချိုဆေးမှ မသောက်တော့ဘူး	၄၅
၄။ ကျွန်မကို ကျောက်ကပ်အားဆေးလေး ပေးပါ	၅၅
၅။ ကျွန်တော့်ခြေထောက်ကို မဖြတ်ဘဲ ကုပေးပါ	၆၅
၆။ သတ်၍မကုန်နိုင်သော ပိုးများ	၈၁
၇။ မနောအထိ ကျွန်မမျက်စိ ကောင်းကောင်းမြင်ရတယ်	၉၃
၈။ ရင်ဘတ်မအောင့်တတ်သည့် နှလုံးသွေးကြောပိတ်ရောဂါ	၁၀၃
၉။ အချို့ကြိုက်သည့် အာရုံကြောများ	၁၁၁
၁၀။ ဆီးချိုရောဂါနှင့် ဦးနှောက်	၁၂၁
၁၁။ အင်ဆူလင်က နောက်ဆုံးဆေးလား၊ ပထမဆုံးဆေးလား	၁၂၇
၁၂။ ဆီးချိုရောဂါနှင့် တိုင်းရင်းဆေး	၁၃၇
၁၃။ ဆေးပြီးတိုများနှင့် လွဲမှားနေသော အယူအဆများ	၁၄၉
၁၄။ ဆီးချိုသောက်ဆေးများအကြောင်း	၁၆၁
၁၅။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်နှင့် ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ	၁၇၃
၁၆။ ဆီးချိုကျရင် ဘာဖြစ်တတ်သလဲ	၁၈၅
၁၇။ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါနှင့် အိပ်စက်မှုပြဿနာ	၁၉၇
၁၈။ ဆီးချိုရောဂါက သူဌေးရောဂါလား	၂၀၇