

# မာတိကာ

၁။ လူ့ဘဝရဲ့တကယ့်အနှစ်အရသာ	၁
၂။ အဖိုးတန်တဲ့လူသား	၃
၃။ အသိပညာရဲ့သော့ချက်	၅
၄။ ပန်းတိုင်ကိုစူးစူးစိုက်စိုက်ပစ်ရမယ်။	၇
၅။ အဘိုးအိုနှင့်အာလူးခင်း	၉
၆။ ရှင်သန်ပါ၊ ပျော်ရွှင်ပါ၊ ကျေနပ်ပါ။	၁၃
၇။ ကြွက်ထောင်ချောက်	၁၇
၈။ မျက်ရည်များအား အပြုံးအဖြစ် ဖန်ဆင်းခြင်း	၂၀
၉။ လူတစ်ယောက်ဟာ သူ့ရဲ့လုပ်နိုင်တာထက် ကျော်လွန်ပြီး လုပ်နိုင်စွမ်းရှိရမယ်။	၂၅
၁၀။ အမှားတွေကနေ အကောင်းဆုံးသင်ယူတတ်ရမယ်။	၂၉
၁၁။ Faith-Trust-Hope	၃၀
၁၂။ ပျော်ရွှင်မှု၏သော့လေးများ	၃၃
၁၃။ သစ်ခုတ်သမား	၃၅
၁၄။ ယုံကြည်မှုကြီး	၃၇
၁၅။ ခြံစည်းရိုးတွင် စိုက်ဝင်နေသော သံချောင်းကလေးများ	၃၉
၁၆။ ဘာမှမရှင်းလင်းဘဲနဲ့ လမ်းဆိုတာ ဖြစ်ပေါ်လာဘူး။	၄၀
၁၇။ ပြဿနာကိုယ်စီနှင့် လူသားများ	၄၃
၁၈။ မိမိအရည်အသွေးအား မိမိကိုယ်တိုင် ဆန်းစစ်သုံးသပ်ခြင်း	၄၅
၁၉။ ကျေးဇူးတန်းစကား မဆိုမိစေနဲ့။	၄၇

၂၀။ ငါးဖမ်းသမားနှင့် သူဌေးကြီး	၄၉
၂၁။ ကျောက်တုံး၊ ကျောက်ခဲနှင့် သဲပွင့်များ	၅၁
၂၂။ ဇန်နဝါရီလကို လွှတ်ချလိုက်ပါ။	၅၅
၂၃။ ဖယောင်းတိုင်	၅၉
၂၄။ ရင်ခုန်သံချင်း နားလည်ဖို့သာလိုတယ်။	၆၃
၂၅။ အောင်မြင်မှုတွင်းနှုတ်ခမ်းဝ	၆၅
၂၆။ ကော်ဖီစေ့လိုလူ	၆၉
၂၇။ တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်တဲ့မြေစွေး	၇၃
၂၈။ ကနေသောဒေါင်းနှင့် ဂုဏ်ယူကြားဝါမာန်တက်ခြင်း	၇၅
၂၉။ ပန်းသီးပင်နှင့်ကောင်လေး	၇၉
၃၀။ အဝတ်အစားတွေကို ဧည့်ခံတဲ့ညစာစားပွဲ	၈၅
၃၁။ ကျောက်ဆစ်သမားပုံပြင်	၈၇
၃၂။ လိပ်ပြာလေးနှစ်ကောင်	၉၁
၃၃။ သဲနှင့်ကျောက်တုံး	၉၃
၃၄။ နင်းဆီဖြူလေးတစ်ပွင့်နဲ့ ကောင်လေး	၉၅
၃၅။ ခွေးပေါက်ကလေးများ ရောင်းရန်ရှိသည်။	၁၀၁
၃၆။ နေ့တစ်နေ့နဲ့ နှစ်တစ်နှစ်ရဲ့ ကွာခြားချက်က (၃၆၅) ကြိမ် ရှိတယ်။	၁၀၅
၃၇။ အချစ်ဆိုတာ	၁၀၇
၃၈။ ကိုယ်ပြုသည်ကံကိုယ်ထံသာ ပြန်လာတတ်တယ်။	၁၁၁
၃၉။ ကိုယ်ဖန်တီးမယ့်အိမ်ကလေးတွေ	၁၁၅
၄၀။ မျောက်ကလေးနှင့်သစ်သားပန်းသီးများ	၁၁၉