

၁၄။	မနက်ဖြန်ဆိုတာ မသေချာဘူး	၈၅
၁၅။	ရုပ်ဆိုးသော သူများ ဖတ်ဖို့	၉၀
၁၆။	မနာလိုစိတ်	၉၅
၁၇။	Trauma (စိတ်ဒဏ်ရာ)	၉၉
၁၈။	ဘဝကို ဘယ်လိုရှင်သန်နေထိုင်ကြမလဲ	၁၀၃

xxxxxx

## မာတိကာ

၁။	ဒီနေ့အတွက် ပြုံးပြီးပြီလား	၁၃
၂။	လူတွေ ဘာကြောင့်မျက်ရည်ကျရတာလဲ	၁၉
၃။	မျက်ရည်လွယ်သောသူများ ဖတ်ဖို့	၂၅
၄။	ပျော်ပျော်နေတတ်ပြီလား	၃၇
၅။	အားတင်းထားပါဦး	၄၇
၆။	ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ချစ်မြတ်နိုးခြင်း	၅၁
၇။	စွန့်လွှတ်တတ်ပါစေ	၅၉
၈။	အသည်းကွဲခြင်းကို ဘယ်လိုကုစားမလဲ	၆၂
၉။	သူငယ်ချင်းတွေက ကျွန်တော်တို့အပိုင် မဟုတ်ပါဘူး	၆၆
၁၀။	Empathy (ကိုယ်ချင်းစာစိတ်)	၆၈
၁၁။	လုပ်စရာရှိတာ ဆက်လုပ်ပါ	၇၁
၁၂။	Believe in Yourself (ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်ပါ)	၇၆
၁၃။	Inner Peace (အတွင်းစိတ် ငြိမ်းချမ်းမှု)	၇၉