The Solar System

နေစကြာဝဠာ

သားနဲ့သမီး စာတည်းအဖွဲ့

အင်္ဂါဂြိုဟ်ရဲ့ မျက်နှာပြင်က ဘာနဲ့တူလဲ။
သောကြာဂြိုဟ်က ဘာကြောင့် အမှောင်ထဲမှာ လင်းနေရတာလဲ။
ဟိုးအဝေးကြီးမှာရှိတဲ့ ဂြိုဟ်တွေကို သိပ္ပံပညာရှင်တွေ ဘယ်လို စူးစမ်းရှာဖွေ
ဒါတွေရဲ့ အဖြေကို ဒီစာအုပ်ထဲမှာ သင်တွေ့ပါလိမ့်မယ်။
ဒါ့အပြင် နေစကြာဝဠာရဲ့ စိတ်ဝင်စားစရာ
အချက်အလက်အများအပြားကိုလည်း သင်သိရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

လဲ။

မာတိကာ

၅။ အာကာသ
၆။ အဲဒီမှာ ဘာရှိလဲ
၈။ ဘယ်လိုစတင်ခဲ့လဲ
၁၀။ အလယ်မှာ
၁၂။ ရွေ့လျားနေသောဂြိုဟ်များ
၁၄။ ဗုဒ္ဓဟူးဂြိုဟ်
၁၆။ ပူတဲ့ဂြိုဟ်
၁၈။ ရှင်သန်နေသော ကမ္ဘာ
၂၀။ ညအလင်းရောင်
၂၂။ ဂြိုဟ်နီ
၂၄။ ဓာတ်ငွေ့ဂြိုဟ်
၂၆။ လုံးဝန်းဂြိုဟ်
၂၈။ အဝေးဆုံးဂြိုဟ်
၃၀။ မိုးကောင်းကင်ကိုလေ့လာခြင်း

Earthquakes

ငလျင်နဲ့ ဆူနာမီ

သားနဲ့သမီး စာတည်းအဖွဲ့

ဘာကြောင့် ငလျင်လှုပ်တာလဲ၊
ငလျင်ကြောင့် လူတွေဘယ်လိုခံစားရလဲ
ဆူနာမီကဘာတွေဖြစ်ပျက်စေလဲ
ဒီမေးခွန်းတွေနဲ့ အဖြေကို
ဒီစာအုပ်မှာ သင်တွေ့မြင်ဖတ်ရှုရပါလိမ့်မယ်။

မာတိကာ

၅။ လှုပ်ခါနေသောကမ္ဘာ
၆။ ရွေ့လျားကျောက်တုံး
၈။ ပြတ်ရွေ့ကြောင်း
၁၀။ ဘယ်လိုခံစားရလဲ
၁၂။ ဆင်ခြေလျှော
၁၄။ မြို့ကိုဖျက်ဆီးခြင်း
၁၆။ ငလျင်လှုပ်ပြီးတဲ့အခါ
၁၈။ လူတွေကို ကူညီခြင်း
၂၀။ ပင်လယ်ငလျင်
၂၂။ ဆူနာမီသတိပေးချက်
၂၄။ ချောက်ချားစရာ ဆန်ဖရန်စစ္စကိုမှာ
၂၆။ ဘေးကင်းစွာနေထိုင်ခြင်း
၂၈။ ငလျင်ဒဏ် ကာကွယ်မှုလေ့ကျင့်ခြင်း
၃၀။ ဘယ်အချိန်ဖြစ်မှာလဲ

အခုချိန် ကမ္ဘာ့တစ်နေရာ
ဒီစာအုပ်မှာ အံ့ဩ
မီးခိုးပြာတွေ၊

မီးတောင်သေနဲ့

Volcanoes
မီးတောင်

သားနဲ့သမီး စာတည်းအဖွဲ့

ာမှာ မီးတောင်ပေါက်နေတယ်ဆိုတာ သင်သိပါရဲ့လား။
ရာ မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှုတွေ၊ ချော်ရည်မြစ်တွေ၊
ရပ္ပူစမ်းတွေအကြောင်း ဖတ်ရှုရပါလိမ့်မယ်။
ဒ့ါအပြင်
မီးတောင်ရှင်အကြောင်းကိုလည်း သိရမှာပါ။

၅။
၆။
၈။
၁၀။
၁၂။
၁၄။
၁၆။
၁၈။
၂၀။
၂၂။
၂၄။
၂၆။
၂၈။
၃၀။

တိကာ

ပေါက်ကွဲနေသောကမ္ဘာ
မီးတောင်ပုံစံ
မီးပန်း
ပေါက်ကွဲမှုကြီး
မီးမြစ်
အသုံးမဝင်တဲ့တိမ်
ပင်လယ်အောက်မှာ မီးတောင်ပေါက်ခြင်း
ရေပူ
အနက်ရောင်မီးမိုး
ရေပူစမ်း
သေမလား နေမလား
ဗီဆူးဗီးယပ် ပေါက်ကွဲခြင်း
အမေရိကန် မီးတောင်ပေါက်ခြင်း
မီးတောင်ကျွမ်းကျင်သူ

Sun, Moon ar
နေ၊ လ နဲ့ ကြ

သားနဲ့သမီး စာတ

နေမင်းကြီးက ဘာတွေလု
အာကာသယာဉ်မှူးတွေက လကမ္ဘာမှာ
စတဲ့ အကြောင်းတွေ ဒီစာအု
ဒါ့အပြင် အာကာသအကြောင်း သိ
အများကြီးပါဝင်တဲ့
သားတို့ သမီးတို့ မဖြစ်မနေ ဖ

nd Stars

ယ်များ

ည်းအဖွဲ့

ပ်ပေးထားလဲ။
ဘာတွေရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့သလဲ
ပ်ထဲမှာ ရှိပါတယ်။
ကောင်းစရာတွေလည်း
အတွက်
တ်ဖို့လိုပါလိမ့်မယ်။

မာတိကာ

၄။ ညကောင်းကင်
၆။ အာကာသမှာ
၈။ နေ
၁၀။ ကမ္ဘာနဲ့ နေ
၁၂။ နီးနီးနားနားဂြိုဟ်များ
၁၄။ အဝေးဆုံးဂြိုဟ်များ
၁၆။ လ
၁၈။ ကျောက်တုံးကန္တာရ
၂၀။ လသို့ ခရီးသွားခြင်း
၂၂။ ပျောက်ဆုံးခြင်း
၂၄။ ကြယ်တာရာများ
၂၆။ ကြယ်တာရာအစုအဝေး
၂၈။ ကြယ်ကြွေခြင်း
၃၀။ အာကာသကို စောင့်ကြည့်ခြင်း

Astronomy
နက္ခတ္တဗေဒ

သားနဲ့သမီး စာတည်းအဖွဲ့

နက္ခတ်ဗေဒပညာရှင်တွေက ဂြိုဟ်တွေ၊ ကြယ်တွေ၊
နဂါးငွေ့တန်းတွေကို လေ့လာပုံအကြောင်းတွေ၊ အာကာသယာဉ်
ရိုဗာ အကြောင်းတွေ၊ အဝေးကြည့်မှန်ပြောင်းအကြောင်းတွေ
လ နဲ့ ကြယ်အကြောင်းတွေကို
ဒီစာအုပ်ထဲမှာ သင်ဖတ်ရှုနိုင်ပါတယ်။

မာတိကာ

၅။ မိုးကောင်းကင်ကို လေ့လာခြင်း
၆။ အာကာသမှာ ဘာတွေရှိလဲ
၈။ အာကာသမှာတစ်နေရာ
၁၀။ အာကာသကို စောင့်ကြည့်ခြင်း
၁၂။ အာကာသထဲက မှန်ပြောင်းများ
၁၄။ ကြယ်စဉ်တန်းကို ကြည့်ရှုခြင်း
၁၆။ နဂါးငွေ့တန်း
၁၈။ ကြယ်များကို လေ့လာခြင်း
၂၀။ နေ
၂၂။ ဂြိုဟ်များကို လေ့လာခြင်း
၂၄။ မျက်နှာပြင်ကို လေ့လာခြင်း
၂၆။ လ
၂၈။ အာကာသမှ အစိုင်အခဲများ
၃၀။ နက္ခတ်တာရာကို လေ့လာခြင်း

အာ

စ

ဒ

နေထို

LIVING IN SPACE

အာကာသမှာ နေထိုင်ခြင်း

သားနဲ့သမီး စာတည်းအဖွဲ့

ကာသယာဉ်မှူးတွေ အာကာသထဲ ဘယ်လိုသွားကြလဲ၊
သူတို့ ဘယ်လိုနေထိုင်ကြသလဲ၊
တစ်နေ့တာမှာ သူတို့ ဘာတွေလုပ်နေကြသလဲ
တဲ့ အကြောင်းတွေကို ဒီစာအုပ်မှာ ဖတ်ရပါလိမ့်မယ်။
အပြင် တခြားအံ့သြဖွယ်ကောင်းတဲ့ အာကာသထဲမှာ
င်ပုံ၊ နေထိုင်နည်းတွေကိုလည်း တွေ့မြင်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

၅။
၆။
၈။
၁၀။
၁၁။
၁၄။
၁၆။
၁၈။
၂၀။
၂၂။
၂၄။
၂၆။
၂၈။
၃၀။

တိကာ

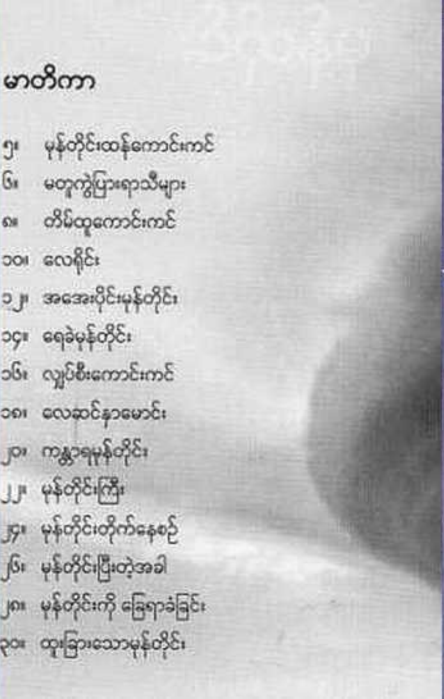
ကမ္ဘာဂြိုဟ်နဲ့ အာကာသ
အာကာသ သင်တန်းကျောင်း၊
သွားရန်ပြင်ဆင်ခြင်း၊
လွှန်းပျံယာဉ်ပစ်လွှတ်ခြင်း
ပတ်လမ်းမှာ
အာကာသအိမ်
အာကာသစခန်း
စားခြင်း၊သောက်ခြင်း၊
သန့်ရှင်းမှုပြုလုပ်ခြင်း၊
အာကာသမှာ တစ်နေ့တာ
အာကာသဝတ်စုံ
အပြင်ထွက်ခြင်း
ကမ္ဘာမြေသို့အပြန်
အာကာသခရီး၊

မုန်တို
မိုးကြိုးနဲ့
ဟာရီကိန်းဆိုတာဘာလဲ၊
ဒါတွေသိဖို့အတွ

မုန်တိုင်း

သားနဲ့သမီး စာတည်းအဖွဲ့

င်းအမျိုးအစား ဘယ်နှမျိုးရှိသလဲ။
ျုပ်စီးတွေက ဘယ်လို ဖြစ်လာတာလဲ။
ဘာကြောင့် သူက အကြီးအကျယ် ပျက်စီးစေတာလဲ။
က် ဒီစာအုပ်ကိုဖတ်ပါလို့ တိုက်တွန်းပါရစေ။



မာတိကာ

၅။ မုန်တိုင်းထန်ကောင်းကင်
၆။ မတူကွဲပြားရာသီများ
၈။ တိမ်ထူကောင်းကင်
၁၀။ လေရိုင်း
၁၂။ အအေးပိုင်းမုန်တိုင်း
၁၄။ ရေခဲမုန်တိုင်း
၁၆။ လျှပ်စီးကောင်းကင်
၁၈။ လေဆင်နှာမောင်း
၂၀။ ကန္တာရမုန်တိုင်း
၂၂။ မုန်တိုင်းကြီး
၂၄။ မုန်တိုင်းတိုက်နေစဉ်
၂၆။ မုန်တိုင်းပြီးတဲ့အခါ
၂၈။ မုန်တိုင်းကို ခြေရာခံခြင်း
၃၀။ ထူးခြားသောမုန်တိုင်း

ကမ္ဘာပတ်
ကမ္ဘာ့ရာသီဥ
တစ်ခါတစ်ရံမှ
တိုနားဒိုး၊ တွစ်စတာ စတဲ့
စတဲ့ စ
ဒီစာအုပ်မှာ သင်

သ

န်းကျင်မှာ ရှိနေတဲ့လေတွေက
ကို ဘယ်လို ပြုပြင်ဖန်တီးသလဲ။
မိုးနီတွေ ဘာကြောင့် ရွာတာလဲ။
လေဆင်နှာမောင်းတွေ ဘယ်လိုဖြစ်ပေါ်လာလဲ
တဲ့ အကြောင်းအရာတွေကို
ဖတ်ရှုတ်မှတ်သားရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

Weather

ရာသီဥတု

ားနဲ့သမီး စာတည်းအဖွဲ့

မာတိကာ

၅။ မိုး သို့မဟုတ် တောက်ပခြင်း၊
၆။ ရာသီဥတုဆိုတာဘာလဲ
၈။ စီးဆင်းနေသောရေ
၁၀။ မိုးပေါ်ကတိမ်
၁၂။ ရေခဲပုံဆောင်ခဲ
၁၄။ လျှပ်စီးကောင်းကင်
၁၆။ မိုးသီး
၁၈။ လေရိုင်း
၂၀။ ဆိုးတဲ့လေဆင်နှာမောင်း
၂၂။ မိုးလေဝသပညာရှင်
၂၄။ အံ့ဖွယ်တိရစ္ဆာန်များ
၂၆။ အပူ အအေး
၂၈။ ထိတ်လန့်စရာမိုးလေဝသ
၃၀။ ဘာလို့ပူနွေးလာတာလဲ

သင့်ရဲ့ကိုယ်ထဲမှာ ဘာတွေများရှိပါလိမ့်လို့ တွေးကြည့်ဖူးလား။
သင့်ရဲ့ အံ့သြလောက်စရာ ခန္ဓာကိုယ်ကြီးထဲကို
အလည်တစ်ခေါက်လောက် ခရီးထွက်ပြီး သင့်ရဲ့နှလုံးနဲ့ အဆုတ်တွေက
ဘာတွေလုပ်လဲ၊ သင် ဘယ်လိုမြင်ပြီး ဘယ်လိုကြားလဲ၊
စားလိုက်တဲ့အစာတွေ ဘယ်ရောက်သွားလဲဆိုတာနဲ့
အခြားစိတ်ဝင်စားစရာတွေ အများကြီးကို
အဖြေရှာကြည့် လိုက်ကြရအောင်။

Your Body

အံ့သြစရာ သင့်ခန္ဓာ

သားနဲ့သမီး စာတည်းအဖွဲ့

မာတိကာ

၅။ အံ့ဩစရာသင့်ခန္ဓာ
၆။ အရိုးများနဲ့အောက်ခံဘောင်
၈။ အားကြီးတဲ့ကြွက်သားများ
၁၀။ အသက်ရှူခြင်း
၁၂။ သွေးတွေညှစ်ထုတ်ပေးဖို့ စွမ်းအားကြီးတဲ့နှလုံး
၁၄။ ဦးခေါင်းထဲမှာ
၁၆။ အချက်အလက်များပေးပို့ခြင်း
၁၈။ မျက်လုံးနှင့်အမြင်အာရုံ
၂၀။ နားနှင့်အကြားအာရုံ
၂၂။ ဝါးတဲ့စက်
၂၄။ အစာလမ်းကြောင်း
၂၆။ ရေလုပ်ငန်း
၂၈။ ပြင်ပအကာအကွယ်
၃၀။ ရောဂါပိုးတွေတိုက်ခိုက်လာတဲ့အခါ

Pla

က

သားနဲ့

ကမ္ဘာဂြိုလ်က တခြားဂြိ
ဒီဂြိုလ်က သက်ရှိတို့ စတင်ပေါ်ပေ
ဒါပေမဲ့ ဒီဂြိုလ်မှာ မီးမှုတ်ထုတ်တဲ့
ခြစ်ခြစ်တောက်ပူတဲ့ သဲကန္တာရ
ဒီအကြောင်းတွေကို ဒီ

net Earth

မ္ဘာဂြိုလ်

သမီး စာတည်းအဖွဲ့

ဟ်တွေထက် ဘာတွေပိုထူးသလဲ။
ါက်ရာ တစ်ခုတည်းသောဂြိုလ် ဖြစ်ပါတယ်။
မီးတောင်တွေ၊ ခမ်းနားတဲ့ တောင်တန်းတွေ၊
တွေနဲ့၊ ရေခဲပြင်ကြီးတွေလည်း ရှိနေပါတယ်။
ာအုပ်မှာ ဖတ်ရှုရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

မာတိကာ

၄။ အာကာသမှာ တစ်နေရာ
၆။ ကမ္ဘာမြေနှင့် ပတ်သက်၍
၈။ ရွေ့လျားနေသောကမ္ဘာ
၁၀။ တောင်တန်းများ
၁၂။ မီးတောင်များ
၁၄။ ကျောက်တုံးများနဲ့ ကမ္ဘာမြေ
၁၆။ စီးဆင်းနေသောမြစ်များ
၁၈။ ရေတိုက်စားခြင်း
၂၀။ မြေအောက်ဂူများ
၂၂။ ရေခဲပြင်
၂၄။ ကမ်းခြေ
၂၆။ ရေနက်ပိုင်း
၂၈။ ကမ္ဘာ့ရေ
၃၀။ ထူးခြားဆန်းပြားသောကမ္ဘာမြေ