

- တတိယအကြိမ်ထုတ်ဝေသူအမှာ ၈
- မှတ်စုအတွက်အမှာစကား (ဆန်းလွင်) ၉
- မှတ်စုများနှင့်ကျွန်တော် (တက်တိုး) ၆

- ၁။ အခန်း(၁) မိမိကိုယ်ကို မိမိပြန်ကြည့်ခြင်း ၁
- ၂။ အခန်း(၂) ဒီမှတ်စုတွေ ၂၈
- ၃။ အခန်း(၃) ဘဝ၏သဘော ၃၇
- ၄။ အခန်း(၄) စိတ်နှင့်ရုပ်သဘော ၈၇
- ၅။ အခန်း(၅) အနှစ်နှင့်အကာသဘော ၁၁၀
- ၆။ အခန်း(၆) လူ့ကျင့်ဝတ်နှင့်ငါ့အမြင် ၁၃၂
- ၇။ အခန်း(၇) ကံတရားနှင့်ငါ့အမြင် ၁၈၇
- ၈။ အခန်း(၈) ဘာသာတရားနှင့်ငါ့အမြင် ၂၁၁
- ၉။ အခန်း(၉) စာပေ၊ စာရေးဆရာနှင့်ငါ ၂၀၉