

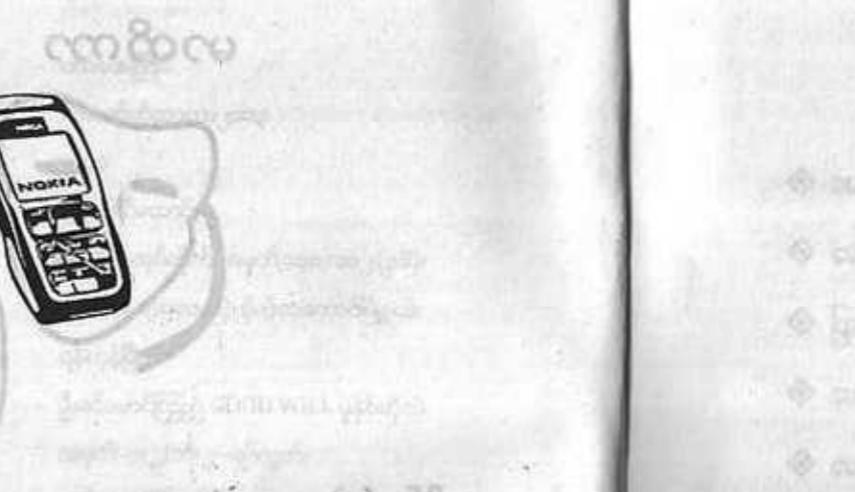
မာတိကာ



အပိုင်း (၁)

ချမှတ်အနေဖြူ ဖောင်ဝါဒ

- ◆ ရွှေမှတ်သား ဖောင်ဝါဒပြုလည်
- ◆ ဘယ်လီဌာနတိ ဖောင်ဝါဒ
- ◆ တိပိဋကဓာ ဟာသကာဆိုပေါ်
- ◆ ဒါရိုက်တာဖောင်ဝါဒ၏ ကဗျာအဆင့်ပါ ပြည့်စွဲနှင့်
ကုတ်လမ်းပွဲစဉ်စစ် ပြုလည်
- ◆ ပါကဗ္ဗာစံ ဖောင်ဝါဒ၏ နှင့်အကြောင်းအရာများ
- ◆ သူရသာဝါန် ရှိခိုင်းတိပိဋကဓာ
- ◆ သူရသာဝါန် ရှိခိုင်း
- ◆ အပြောကြုံမှု



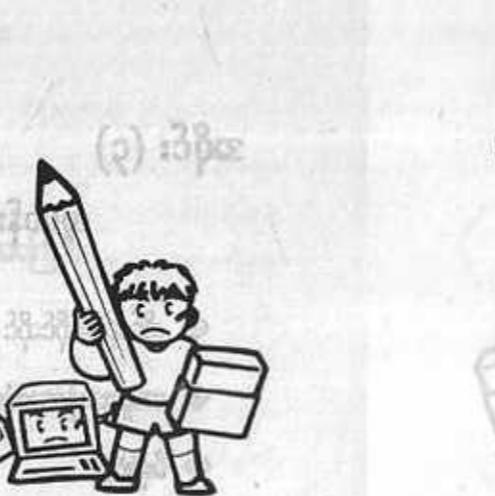
အပိုင်း (၂)

မိဘိုင်းလို ဖောင်ဝါဒ

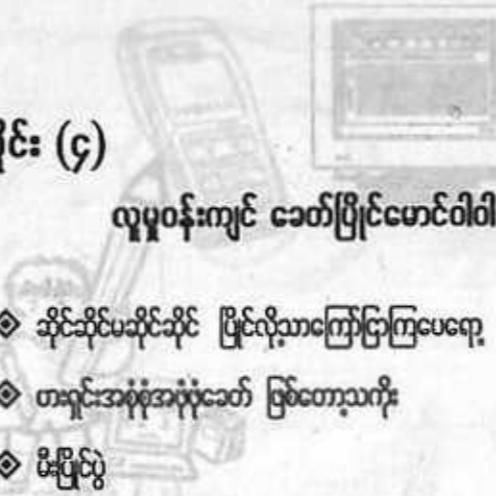
- ◆ မိဘိုင်းလိုကျော် ပြုလည်တကား
- ◆ လူကြီးလုကောင်း ဖောင်ဝါဒ
- ◆ ဦးဖောင်နှင့် တန်ဖိုးနည်းရန်း
- ◆ ဖောင်ဝါဒ လက်ပက်ရည်နှင့် ထိုးမြိုင်းအကြောင်း
- ◆ ဖောင်ဝါဒ လင်ကြီးမှု ပုန်းပရိုးရှုံး
- ◆ ဖောင်ဝါဒ၏ အစ်အမှန် တန်ဖိုးနည်းရန်း
- ◆ ဖောင်ဝါဒ လျှောက်စွဲတိပိဋကဓာ

အပိုင်း (၃)

ခိုင်တိန်းပညာ ဖောင်ဝါဒ



- ◆ အွန်လိုင်းစောင်နှင့်ချုပ်ကြီးနှင့် ဝကားခြုံပြု
- ◆ အွန်လိုင်း လင်ကြီးမှု ပုန်းပရိုးရှုံး
- ◆ အွန်လိုင်း အစ်အမှန် တန်ဖိုးနည်းရန်း
- ◆ အွန်လိုင်း လျှောက်စွဲတိပိဋကဓာ



အပိုင်း (၄)

တယုဝန်းကျင် အေတိပြုပြုဖောင်ဝါဒ

- ◆ ဆိုင်ရုံးဆိုင်ရုံး ပြုလိုသေကြုံဖြေပေါ်
- ◆ တရုပ်အစုစုအစုစုတော် ပြုလော့သို့
- ◆ မိပို့ပြု
- ◆ လူလိုကြီး ဖောင်ဝါဒ
- ◆ သူရသာဝါန် ဖောင်ဝါဒတိပိဋကဓာ
- ◆ သူရသာဝါန် ပဲဆိုပုံ
- ◆ သူရသာဝါန် အင်တေနရှင်နယ် အသပြုပဲ
- ◆ သူရသာဝါန် လော်ဒုံး
- ◆ အထူးဆောင်ရွက် တကယ်သာကြုံပေါ်
- ◆ ဒုံးအိုင်း အင်တေနရှင်နယ် တစ်ခေါက်
- ◆ ဒုံး ကျွန်ုပ်က ပေးသည်သာပြု၍

- ◆ ဖောင်ဝါဒနှင့် ကျပ်မြှုတ်
- ◆ ဖောင်ဝါဒနှင့် ပေးသော်သို့ နလုံးသား
- ◆ မြားပြီးကုပ်ငွေရာမှ ကားပြီးပြတ်လာရမြှင့်အကြောင်း
- ◆ ဖောင်ဝါဒနှင့် Hum-Bar-Hin-Que
- ◆ ဖောင်ဝါဒနှင့် သီခြင်းအား (၁)
- ◆ ဖောင်ဝါဒ စေတုပုန်းဝယ်ခြင်း

‘တတ်သိပညာမှုသည် အောင်မြင်မှုသိသိ’

