မာတိကာ

ကိုမင်းကိုနိုင်၏အမှာစာ ... ၉
စာရေးသူအမှာ ... ၁၁

အပိုင်း(၁) – အမှုခြစ်စဉ်

၁။ ခေတ်တွေများတဲ့ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံ ... ၁၅
၂။ ရှစ်လေးလုံးအရေးတော်ပုံနှင့်ကျွန်တော် ... ၁၉
၃။ အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုတည်ထောင်ခြင်းနှင့် စစ်တပ်အာဏာသိမ်းခြင်း ... ၂၁
၄။ အက်စ်သုံးလုံး (sss) နှင့် အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ် ... ၂၆
၅။ ဖမ်းဆီးခြင်း ... ၃၁
၆။ ဘာမှ နားမလည်နိုင်အောင်ဖြစ်ရခြင်း ... ၃၂
၇။ လွန်စွာအံ့အားသင့်သွားခြင်း ... ၃၃
၈။ ဒီသောက်ရူးတွေနဲ့တော့ ပြဿနာပဲ ... ၃၆
၉။ လူမဆန်တဲ့ ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုများ ... ၃၉
၁၀။ ဟုတ်ဟုတ် မဟုတ်ဟုတ် အတင်းအကျပ်ဝန်ခံခိုင်းနေခြင်း ... ၄၁
၁၁။ မခံနိုင်တော့၍ ပြန်လည်တိုင်ပြန်ခြင်း ... ၄၄
၁၂။ ပိုးသီဟအိမ်သွားဖမ်းတော့ ... ၄၆
၁၃။ မဟုတ်တာတွေပြောမှ ယုံတဲ့ ထောက်လှမ်းရေး ... ၄၈

အပိုင်း(၂) – အင်းဂိန်ထောင်ရောက်ရှိခြင်း နှင့် ထောင်ထဲ၌ ၂၃ နှစ်ကြာ အသက်ရှင်ခဲ့ရသော နေ့ရက်များ

၁။ တရားဥပဒေစိုးပိုးမှုမရှိတဲ့ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံ ... ၅၅
၂။ ကြောင့်ချက်ကို အတင်းအကျပ်ပေးနိုင်ခြင်း ... ၅၈
၃။ မြန်မာပြည်မှာ အမှန်တရားလုံးဝမရှိတော့ပါ ... ၆၁
၄။ ပုံးခွဲတဲ့ တရားခံအစစ်ကိုမိပြီး နောက်ကွယ်မှာ ... ၆၄
၅။ ထောင်ထဲမှာ အသက်ရှင်ဖို့အတွက် ... ၆၈
၆။ အတွေ့အကြုံအသစ်များကို စတင်တွေ့ရှိလေ့လာခြင်း ... ၇၀
၇။ လူငယ်တစ်ယောက်ရဲ့ခံစားချက်ပွင့်တွက်ခြင်း ... ၇၃
၈။ ထောင်ထဲမှ အထိမ်းအမှတ်နေ့များ ... ၇၆
၉။ မေလ ရွေးကောက်ပွဲ ... ၇၈
၁၀။ စက်တင်ဘာ ၂၅ ဈာဋ ... ၈၁
၁၁။ ထောင်တွင်းသပိတ်မြို့ခွင်ခံရခြင်း ... ၈၄

အပိုင်း(၃) – သရက်ထောင်သို့ ရောက်ရှိခြင်း

၁။ ဝေနာများကို ရယ်ရောများအဖြစ် သဘောထားပါ ... ၈၉
၂။ ကျွန်တော့် ပေါ်လစီပြောင်းခြင်း ... ၉၃
၃။ စာအုပ်တွေသွင်းပြီးဖတ်ခြင်း ... ၉၇
၄။ စစ်ဗိုလ်ထောင်ပိုင် ပြောင်းရွှေ့လာခြင်း ... ၁၀၁
၅။ သရက်ထောင်က ထောင်ပိုင်လက်ပါးစေ ၄က်ရိုး ... ၁၀၅
၆။ ထောင်ပိုင် ဗိုလ်သောင်းညွှန့်ရဲ့ ယုတ်မာရက်စက်မှု ... ၁၁၀
၇။ သည်းထိတ်ရင်ဖို ... ၁၁၄
၈။ ဧနောင်ကြောင်တောင် ထောင်ဖောက်နေတာကိုတွေ့ရှိခြင်း ... ၁၁၆
၉။ ABSDF ရဲဘော်တစ်ယောက်ကျဆုံးခြင်း ... ၁၁၉
၁၀။ သရက်ထောင်နှင့် ရေဒီယို ... ၁၂၃
၁၁။ ထောင်ဝါအါဒုတပ်ကြပ်စောလေဘဲလ် ယုတ်မာပုံ ... ၁၂၈
၁၂။ ရက်စက်ယုတ်မာသော ထောင်ဝါဒါများ ... ၁၃၃
၁၃။ မသေသင့်ဘဲ သေဆုံးသွားကြသူများ ... ၁၃၅
၁၄။ တော်ဝင်ခွယ်နီအပိုင်းအစများနှင့် သံခြေချင်း ... ၁၄၁
၁၅။ တန်ဖိုးဖြတ်မရသော ဆုံးရှုံးမှု ... ၁၄၅
၁၆။ ဒေါက်သံခြေချင်းနဲ့ ဆေးကျောင်းသား ... ၁၄၈

အပိုင်း(၄) – ထောင်တွင်းဟင်းချက်နည်းများ

၁။ ထောင်တွင်းဟင်းချက်နည်းများ (က) ... ၁၅၄
၂။ ထောင်တွင်းဟင်းချက်နည်းများ(ခ) ... ၁၅၇
၃။ ထောင်တွင်းဟင်းချက်နည်းများ (ဂ) ... ၁၆၀
၄။ ကျွန်တော်နှင့် မျက်နှာများ ... ၁၆၂
၅။ ရေဒီယိုဇာတ်လမ်းများ (က) ... ၁၆၆
၆။ ရေဒီယိုဇာတ်လမ်းများ (ခ) ... ၁၇၀
၇။ တိုက်ပိတ်ခံထားရသော နေ့ရက်များ ... ၁၇၅
၈။ တိုက်ပိတ်ထားစဉ် ရုန်းကန်လှုပ်ရှားမှုများ (က) ... ၁၇၉
၉။ တိုက်ပိတ်ထားစဉ် ရုန်းကန်လှုပ်ရှားမှုများ (ခ) ... ၁၈၃
၁၀။ အဆောင်သို့အလည်တစ်ခေါက် ... ၁၈၇
၁၁။ အဆောင်က ဝိုက်ကြီး ... ၁၉၀
၁၂။ မြစ်မှကျူးလွန်ပြီးထောင်ကျတာမဟုတ်တာကြောင့် ... ၁၉၄
၁၃။ အဆောင်မှ တိုက်ကိုပြောင်းရခြင်း ... ၁၉၈

အပိုင်း(၅) – ထောင်တွင်းသပိတ်

၁။ သပိတ် သပိတ် ထောင်ထဲက သပိတ် ... ၂၀၄
၂။ အဆောင်မှ နိုင်ငံရေးအကျဉ်းသားတစ်ဦးပြောပြချက် ... ၂၀၄
၃။ ၅ တိုက်မှ နိုင်ငံရေးအကျဉ်းသားတစ်ဦးပြောပြချက် ... ၂၀၆
၄။ အမျိုးသမီးနိုင်ငံရေးအကျဉ်းသားတစ်ဦးပြောပြချက် ... ၂၀၈
၅။ စစ်ခွေးတိုက်မှ ကိုဇော်ဇော်လှိုင်ရဲ့ပြောပြချက် ... ၂၀၉
၆။ ၂ တိုက်(သေဒဏ်တိုက်) မြင်ကွင်းတချို့ ... ၂၂၁
၇။ တိုက်ပွဲစတင်ခြင်း ... ၂၂၄
၈။ ပန္ဒလေးနန်းတွင်းအရေးတော်ပုံကို သတိရခြင်း ... ၂၂၆
၉။ ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ကြခြင်း ... ၂၂၉

အပိုင်း(၆) – နိုင်ငံတော်မှားယွင်းမှု

၁။ အညတရသူရဲကောင်း ... ၂၃၅
၂။ ကိုပေါ်ရောက်လာပြီ ... ၂၃၉
၃။ နိုင်ငံတော်မှားယွင်းမှု ... ၂၄၄

အပိုင်း(၇) – နိုင်ငံတကာသို့ ရင်ဖွင့်မှတ်တမ်း

၁။ AAPP (နိုင်ငံရေးအကျဉ်းသားများ ကူညီစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း)မှ ဝိုလ်ချုပ်ကြီးခင်ညွှန့်သို့ အိတ်ဖွင့်ပေးစာ(၁) ... ၂၄၈
၂။ မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားလူအခွင့်အရေးကော်မရှင်သို့ တင်ပြသည့် အိတ်ဖွင့်စာ ... ၂၅၁
၃။ Political Prisoner Profile ... ၂၆၃
၄။ လွတ်ပါပြီ ... ၂၇၁