

# မာတိကာ



၁။ စိတ်ကောင်းရှိဖို့က ပထမ	၉
၂။ ရိုသေတတ်ခြင်း	၃၃
၃။ မိမိကိုယ်ကိုယ်နှိမ့်ချတတ်ခြင်း	၁၆
၄။ ရောင့်ရဲတင်းတိမ်တတ်ခြင်း	၁၉
၅။ ကျေးဇူးသိတတ်ခြင်း	၂၂
၆။ သင်ယူတတ်ခြင်း	၂၇
၇။ ဆင်ခြေ	၃၁
၈။ ဓာတ်လိုက်ခြင်း	၄၀
၉။ ကျန်စစ်သားမင်းကြီးရဲ့ စိတ်ထားမျိုး	၄၈
၁၀။ အောင်မြင်ခြင်း၏ အထောက်အပံ့	၈၇

၁၁။ ချမ်းသာချင်ရင်	၆၄
၁၂။ စိတ်စေရာမှသည် အောင်မြင်ခြင်းဆီသို့	၇၄
၁၃။ ပညာရှိစွာ အောင်မြင်ပါ	၈၃
၁၄။ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်အောင်ပွဲဝင်	၉၂
၁၅။ ခိုင် မှ ခိုင်	၁၀၁
၁၆။ စကားဆို ချို့မှ	၁၁၁
၁၇။ ငြင်းခုန်ခြင်း	၁၁၉
၁၈။ ရွှေအိုးပေးရင် ယူလိုက်ပါ	၁၂၉
၁၉။ ကြီးပွားချမ်းသာသော မိသားစု	၁၃၉
၂၀။ အောင်မြင်ခြင်းတွေ တည်တံ့ဖို့	၁၄၇
၂၁။ ကြီးပွားချင်သူတို့အတွက် စကားလက်ဆောင်	၁၅၅

