

		သတ္တုပုံသွဲနှင့်
၁.၁	သတ္တုပုံသွဲနှင့်မြင်းသမိုင်း	
၁.၁.၁	သတ္တုအရည်ကျို့ခြင်း	
၁.၁.၂	သွေးပုံ	
၁.၂	သွေးထည်များပြုလုပ်ခြင်း	
၁.၃	ပုံသွဲနှင့်သတ္တုပုံများ	
၁.၃.၁	သွေးသံ	
၁.၃.၂	သွေးသံမဏီ	
၁.၃.၃	ဝါကြန်ပုံသွဲနှင့်သတ္တုပုံများ	
၁.၃.၄	အပေါ်ဝေးပုံသွဲနှင့်သတ္တုပုံများ	
၁.၃.၅	အခြားပုံသွဲနှင့်သတ္တုပုံများ	
၁.၄	သွေးထည်များကို အသုံးပြုခြင်း	
၁.၄.၁	သွေးထည်ထုတ်လုပ်မှုပမာဏ	
၁.၄.၂	သွေးထည်များအတွက် လိုအပ်သော ဂုဏ်သတ္တုများနှင့် ယင်းလျဉ်သည့်သတ္တုပစ္စည်းများ	
၁.၄.၃	ပုံသွဲနှင့်သတ္တုပစ္စည်းအပါးမျိုးကို အသုံးပြုခြင်း	
၁.၅	အရည်ပျော်နေသည့်သတ္တု၏ ဂုဏ်သတ္တုများ	
၁.၅.၁	သတ္တုရည်နှင့် ရေတိုင်း ခြားနားချက်	
၁.၅.၂	သတ္တုရည်၏ပေါ်မှု	
၁.၅.၃	သတ္တုရည်၏ စီးဆင်းမှု	
၁.၅.၄	သတ္တုရည်၏ မျက်နှာပြုခြင်းအား	
၁.၆	သတ္တုများ အေးခဲ့ခြင်း	
၁.၆.၁	သတ္တုပုံများအေးခဲ့ခြင်း	
၁.၆.၂	သတ္တုပုံများအေးခဲ့ခြင်း	
၁.၆.၃	သွေးထည်များအေးခဲ့ခြင်း	
၂	သွေးပုံ	
၂.၁	သွေးထည်ပြုလုပ်ရန် ပုံရေးဆွဲခြင်း	
၂.၁.၁	အပေါ်ဆင်သွေးပုံ အောက်ဆင်သွေးပုံနှင့် ကြားမျက်နှာပြုခြင်းကို ဖုံးဖြတ်သတ်မှတ်ခြင်း	
၂.၁.၂	ကျိုးပုံပိတ္တ်ကို ထုံးဖြတ်သတ်မှတ်ခြင်း	
၂.၁.၃	စက်ဝားဆောင်ရွက်ပုံပိတ္တ်ကို သတ်မှတ်ခြင်း	
၂.၁.၄	သွေးပုံချက်အောင်	
၂.၁.၅	ပုံမှန်ပုံပိတ္တ်ကို	
၂.၁.၆	ဆူဆန်ထိုင်	
၂.၂	သွေးပုံစုံအမျိုးအစားများ	
၂.၂.၁	သွေးပုံစုံများ	
၂.၂.၂	ဆူဆန်သတ္တုများကို အမျိုးအစားဆွဲခြင်း	
၂.၃	သွေးပုံစုံများပြုလုပ်ရန် အသုံးပြုသည့်ပစ္စည်းများ	
၂.၃.၁	သွေးပုံစုံရတ်	
၂.၃.၂	ရမ်းဆင်တွေ့ဌား	
၂.၃.၃	သတ္တုသွေးပုံစုံပြုလုပ်ရန် အသုံးပြုသည့်ပစ္စည်းများ	
၂.၄	သွေးပုံစုံပြုလုပ်ခြင်း	
၂.၄.၁	သွေးပုံစုံပြုလုပ်ရန် သတ္တုပုံစုံအချက်များ	
၂.၄.၂	သွေးပုံစုံပြုလုပ်ရန် အသုံးပြုသည့်စက်နှင့် ကိရိယာတန်ဆာပလာများ	

မာတိကာ	၁	သတ္တုပုံသွဲနည်း
၃.၅ သွန်းပုံစံကိစ်ဆေးခြင်း		
၃.၅.၁ ရေးဆွဲထားသောသွန်းပုံစံကိစ်ပတ်သက်သမျှကို နားလည်သတေသပါက်ခြင်း		၃.၇ အူဆန်ပြုလုပ်ခြင်း
၃.၅.၂ မျက်ပြောစ်ဆေးခြင်း		၃.၇.၁ လက်ပြင် အူဆန်ပြုလုပ်ခြင်း
၃.၅.၃ အတိုင်းအတာကို စ်ဆေးခြင်း		၃.၇.၂ က်ပြင် အူဆန်ပြုလုပ်ခြင်း
မူနိုင်လောင်းမူဘဝါဘဝ်		
၄.၁ ဝင်လမ်းစနစ်		၄.၈ သွန်းပုံစံသတ္တုခြင်း
၄.၁.၁ ဝင်လမ်းစနစ်၏ လုပ်ဆောင်ချက်များနှင့် ယေဝါဘဝ်များ		၄.၈.၁ သံခိုသွန်းပုံများအတွက် သွန်းပုံစံသတ္တုပွဲညွှန်များ
၄.၁.၂ ဝင်လမ်းစနစ်၏ အစီရင်အင်းတိုင်းပုံသဏ္ဌာန်များ		၄.၈.၂ သံခိုချောက်သွန်းပုံများအတွက် သွန်းပုံစံသတ္တုပွဲညွှန်များ
၄.၁.၃ ဝင်လမ်းစနစ်များကို အမျိုးအစားခြေခံခြင်း		၄.၈.၃ မူန်းပုံများ
၄.၁.၄ သွန်းသံသွန်းထည့်များအတွက် ဝင်လမ်းစနစ်		၄.၈.၄ အမေတ်များ
၄.၁.၅ သံလိပ်သံသွန်းထည့်များအတွက် ဝင်လမ်းစနစ်		၄.၈.၅ သံလိပ်သံများ
၄.၁.၆ သမ္မတ်သွန်းသံသွန်းထည့်များအတွက် ဝင်လမ်းစနစ်		၄.၉ ပုံသွန်းသများ
၄.၂ တက်ပါက်		၄.၉.၁ ပုံသွန်းသတ္တုပွဲနိုင်ပေါ်သာ ဂုဏ်သွေးပျော်များ
၄.၂.၁ တက်ပါက်အမျိုးမျိုး၏ အယဉ်များနှင့် ယင်းတို့၏လုပ်ဆောင်ချက်များ		၄.၉.၂ ပုံသွန်းသတ္တုပွဲအသာဆေးများ
၄.၂.၂ သွန်းသံသွန်းထည့်များအတွက် တက်ပါက်များ		၄.၉.၃ ပုံသွန်းသတ္တုပွဲပါဝ်သာပွဲညွှန်များ
၄.၂.၃ သံလိပ်သံသွန်းထည့်များအတွက် တက်ပါက်များ		၄.၉.၄ ပုံသွန်းသကိုယာသုံးပြုနိုင်ရန် အနီအစဉ်များပြုလုပ်ခြင်း
၄.၂.၄ သမ္မတ်သွန်းသံသွန်းထည့်များအတွက် တက်ပါက်များ		၄.၉.၅ ပုံသွန်းသ ပိုးသပုံများ
၄.၃ အေးမြှင့်ကုပ္ပါး		၅ ဘဏ္ဍာတိနှင့်ချုပ်ပွဲညွှန်များပါဝ်သာ သံသွန်းပုံများ
၄.၃.၁ အေးမြှင့်ကုပ္ပါး၏ အယဉ်များနှင့် ယင်းတို့၏လုပ်ဆောင်ချက်များ		၆.၁ အခွဲပာသွန်းပုံ
၄.၃.၂ သွန်းသံသွန်းထည့်များအတွက် အေးမြှင့်ကုပ္ပါး		၆.၁.၁ အခွဲပာသွန်းပုံပြုလုပ်ခြင်း
၄.၃.၃ သမ္မတ်သွန်းသံသွန်းထည့်များအတွက် အေးမြှင့်ကုပ္ပါးကို ဖွေးချယ်ခြင်း		၆.၁.၂ အခွဲပာသွန်းပုံလုပ်သံ
သွန်းပုံသွဲနည်း		
၅.၁ လက်ပြင်သွန်းပုံပြုလုပ်ခြင်း		၆.၂ သေတ္တာပုံနည်း
၅.၁.၁ သမားရှိုးကျ အပေါ်သင့်သေတ္တာ၊ အောက်ဆင့်သေတ္တာများပြင် သွန်းပုံပြုလုပ်ခြင်း		၆.၂.၁ သေတ္တာပုံနည်းပြင်ပြုလုပ်ပုံကို အကြမ်းပော်ခြင်း
၅.၁.၂ နှိုးမြေသွန်းပုံပြုလုပ်ခြင်း		၆.၂.၂ သေတ္တာပုံနည်းအသုံးပြုသောသံ
၅.၂ ဝက်ပြင်သွန်းပုံပြုလုပ်ခြင်း		၆.၃ CO ₂ နည်း
၅.၂.၁ ဓာတ်သံသွန်းပုံလုပ်ဝက်ပြင် သွန်းပုံပြုလုပ်ခြင်း		၆.၃.၁ CO ₂ နည်းပုံပြုလုပ်ခြင်း
၅.၂.၂ ညွှန်သွန်းပုံလုပ်စက်ပြင် သွန်းပုံပြုလုပ်ခြင်း		၆.၃.၂ CO ₂ နည်းတွင်းသုံးပြုသောသံ
၅.၂.၃ ဓာတ်-ညွှန်သွန်းပုံလုပ်ဝက်ပြင် သွန်းပုံပြုလုပ်ခြင်း		၆.၄ အလိုအလေ့သွန်းပုံများ
၅.၂.၄ ဓာတ်သံသွန်းပုံလုပ်ဝက်ပြင် သွန်းပုံပြုလုပ်ခြင်း		၆.၄.၁ အောက်လိပ်တို့ချုပ်ပွဲသုံး အလိုအလေ့သွန်းသံသွန်းပုံ
၅.၂.၅ သံလိပ်-ညွှန်သွန်းပုံလုပ်ဝက်ပြင် သွန်းပုံပြုလုပ်ခြင်း		၆.၄.၂ ဘေးနှုန်းသံ အလိုအလေ့သွန်းသံသွန်းပုံ
၅.၂.၆ သံပောက်ဝက်ပြင် သွန်းပုံပြုလုပ်ခြင်း		၆.၄.၃ ရေးဆွဲသံ အလိုအလေ့သွန်းသံသွန်းပုံ
၆.၅ သေတ္တာအေးနည်း		
၆.၅.၁ သေတ္တာအေးနည်း		၆.၅.၁ သေတ္တာအေးနည်း
၆.၅.၂ သေတ္တာအေးနည်း		၆.၅.၂ သေတ္တာအေးနည်း
၆.၅.၃ သေတ္တာအေးနည်း		၆.၅.၃ သေတ္တာအေးနည်း
၆.၆ သွန်းပုံသွဲနည်းများ		
၆.၆.၁ သွန်းပုံသွဲနည်းများ		၆.၆.၁ သွန်းပုံသွဲနည်းများ
၆.၆.၂ သွန်းပုံသွဲနည်းများ		၆.၆.၂ သွန်းပုံသွဲနည်းများ
၆.၆.၃ သွန်းပုံသွဲနည်းများ		၆.၆.၃ သွန်းပုံသွဲနည်းများ

ပုဂ္ဂနိုင်ရှင်မြတ်စွာ		ပုဂ္ဂနိုင်ရှင်မြတ်စွာ
၁၁.၂၈	အက်ဂြိုလ်ဘ်းများ	၁၃.၂၂ သတ္တုသွန်းရုံပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးကိစိယာများ
၁၁.၂၉	အေးမြန်ခြင်း	၁၃.၂၃ သတ္တုသွန်းရုံပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးနှင့်ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးခို့
၁၁.၂၀	ပြောင်းပြန်အေးပြန်ခြင်း	၁၃.၂၄ ကျူးပို့လာပို့ပုံမျိုး
၁၁.၂၁	ပဲပြည့်သွန်းရုံပတ်ဝန်းကျင်းမြှင့် အအေးပိတ်များ	၁၃.၂၅ လျှပ်စစ်မီးပြင်းပို့တွင်အသုံးပြုသော ပုံမျိုး
၁၁.၂၂	ဒေသိအတွင်းမီးများ	၁၃.၂၆ သတ္တုသွန်းရုံပြုပြင်ရေးကိစိယာများအတွက် ပုံမျိုး
၁၁.၂၃	သဲအတွင်းမီးများ	၁၃.၂၇ အညစ်အကြေးများပါသောရေဂါးစုန်စ်ခြင်း
၁၁.၂၄	လိပ်ဆက်ခြင်း	၁၃.၂၈ ဆူညံးကာကွ္ယ်နည်းများ
၁၁.၃	ဂရဂုဏ်ဖိုက်ထဲပုံးပေါ်သွန်းသံသွန်းထည်များ၏ အပြစ်အနာများ	၁၃.၃ တော်ကိစိယာများစီမံကျပ်ကြခြင်းနှင့် အန္တရာယ်ကာကွ္ယ်ရေး အစီအစဉ်များ
၁၁.၃၁	ချော်ချော်	၁၃.၃၁ တော်ကိစိယာများစီမံကျပ်ကာမူတွင် လုပ်ဆောင်ရုပ်ညွှေ အခိုက်ဆောင်ရုပ်ညွှေများ
၁၁.၃၂	ယဉ်တော်တွင်သတ္တုသွန်းသွေးနှင့်	၁၃.၃၂ စစ်ဆေးခြင်းနှင့် ပြုပြင်ခြင်း
၁၁.၃၃	သွန်းသံမကိုသွန်းထည်များတွင်တွေ့ရသော အပြစ်အနာများနှင့် ကာကွ္ယ်နည်းများ	၁၃.၃၃ သတ္တုသွန်းရုံအတွက်အန္တရာယ်ကာကွ္ယ်ရေးအစီအစဉ်များ
၁၁.၃၄	ကျိုးနှုန်းပို့ဆောင်ရေး	
၁၁.၃၅	ပုံမျိုးပုံးပေါ်သွန်းထည်များတွင်တွေ့ရသော အပြစ်အနာများ	
၁၁.၃၆	အပေါ်စားသတ္တုစပ်သွန်းထည်များတွင်တွေ့ရသော အပြစ်အနာများ	
၁၁.၃၇	အပ်ပွဲပို့ဆောင်ရေး	
၁၁.၃၈	ချော်ချော်	
၁၂.၂	သတ္တုသွန်းနည်းများ	
၁၂.၂၁	ပုံးပို့သွန်းနည်း	
၁၂.၂၂	ပုံးပို့သွန်းနည်း	
၁၂.၂၃	ပို့အားနည်း	
၁၂.၂၄	ပို့အားနည်း ပုံးပို့သွန်းနည်း	
၁၂.၂၅	သတ္တုသွန်းပုံးများဖြင့် ပုံးပို့သွန်းနည်း (သဘာဝစီးပုံးသွန်းနည်း)	
၁၂.၂၆	ပုံးဖျော် ပုံးပို့သွန်းနည်း	
၁၃.၁	သတ္တုသွန်းရုံ	
၁၃.၁၁	ကိစိယာများနှင့် သတ္တုသွန်းရုံအနေအထား	
၁၃.၁၂	သွန်းထည်များထဲတွင်လုပ်မှုနည်းစဉ်	
၁၃.၁၃	သတ္တုသွန်းရုံသံကိစိယာများ	