

မာ တိ ကာ

- စာရေးသူ၏ အစီရင်ခံစာ

၁။ သွေးတိုး	၁၃
၂။ သွေးတိုးဖြစ်ရခြင်းအကြောင်းရင်း	၁၃
၃။ ဝခြင်းကြောင့် သွေးတိုးအဖြစ်များ	၁၅
၄။ စိတ်လှုပ်ရှားသူ ရောဂါထူ	၁၆
၅။ စိတ်	၁၆
၆။ စိတ်နှင့်ရှုပ်	၁၇
၇။ တည်အောင်မပေါင်းနိုင်	၁၇
၈။ ဒေါ်ဒေါ်မြန့်	၁၈
၉။ မှားသောကုစားခြင်း	၁၉
၁၀။ ဥပေက္ခာပြုနိုင်သူတစ်ဦး	၁၉
၁၁။ သွေးတိုးနှင့်ရေ	၂၁
၁၂။ သွေးတိုးနှင့်အငန်	၂၁
၁၃။ လေထိုးခြင်း	၂၁

၁၄။ လေသာအဓိက	၂၂
၁၅။ သတိပြုစရာ	၂၃
၁၆။ ဒါတွေရှောင်ပါ	၂၃
၁၇။ ဝသူနှင့် ပိန်သူ	၂၃
၁၈။ ပိန်သောသူ သွေးတိုးဖြစ်ခြင်းလက္ခဏာ	၂၄
၁၉။ ပိန်သောသူ သွေးတိုးဖြစ်သော်	၂၄
၂၀။ သွေးတိုးနှင့်ညှော်	၂၅
၂၁။ စွမ်းအင်ကြီးမား နှနင်းခါး	၂၅
၂၂။ ဆရာစားချန်ထားခဲ့သည့် ဆေးကောင်းတစ်လက်	၃၆
၂၃။ သွေးတိုးရောဂါဘေးဆိုးမှ ကင်းဝေးကြပါစေ	၄၂
၂၄။ သံပရာစေ့	၄၃
၂၅။ သွေးတိုးနှင့်ဝိပဿနာ	၄၆
၂၆။ ကာယကံလေ့ကျင့်မှု	၄၉
၂၇။ သွေးတိုးနှင့် ဆရာဦးရန်အောင်	၅၀
၂၈။ အမေပြောတဲ့ အမောပြေ	၅၅
၂၉။ လေငန်းရောဂါ	၆၂
၃၀။ လေငန်းရောဂါမဖြစ်ရန် ကာကွယ်ရန်	၆၃
၃၁။ မီးဖိုချောင်ထဲကလာတဲ့ သွေးတိုး	၆၄
၃၂။ တန်ဆေးလွန်ဘေး	၆၆
၃၃။ စိတ်	၆၇
၃၄။ မီးဖိုချောင်ထဲကလာတဲ့ သွေးတိုးကို မီးဖိုချောင်ထဲပြန်ပို့ပါ	၆၈
၃၅။ သွေးတိုးရောဂါနှင့် အုန်းမှုတ်ခွက်	၆၈
၃၆။ မိတ်ဆွေယောင်ဆောင်သော ရန်သူ	၇၃
၃၇။ ဦးနှောက်	၇၄

၂၂ ၃၈။ သွေးတိုးရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍	၇၆
၂၃ အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ မေးမြန်းချက်များ	၈၀
၂၃ ၃၉။ အုန်းနို့ခေါက်ဆွဲစားခြင်းကို ဆင်ခြင်ပါ	၈၁
၂၃ ၄၀။ သွေးတိုးရောဂါ	၈၂
၂၄ ၄၁။ လက်သီးပုန်းထိုးချက်ကို လှလှကြီးခံကြရဦးမည်	၈၃
၂၄ ၄၂။ အဓိကလူသတ်ရောဂါ	၈၄
၂၅ ၄၃။ သွေးတိုးရှိသဖြင့် စိတ်မပျက်ပါနှင့်	၈၅
၃၂ ၄၄။ လူ၏ခန္ဓာကိုယ်	၈၇
၃၆ ၄၅။ အရိုး၊ အကြော၊ အသွေး၊ အသားတို့ဖြင့်	၈၇
၄၂ တည်ဆောက်ထားသော ခန္ဓာကိုယ်	၈၇
၄၃ ၄၆။ သွေး	၈၇
၄၆ ၄၇။ သွေးလည်ပတ်ခြင်း	၈၈
၄၉ ၄၈။ နှလုံးအိမ်	၉၀
၅၀ ၄၉။ သွေးစမ်းနည်း	၉၁
၅၅ ၅၀။ နှလုံးရောဂါ	၉၂
၆၂ ၅၁။ ရေလုံမြုတ်ဟင်း စားကြပါ	၉၅
၆၃ ၅၂။ အစာအိမ်	၉၆
၆၄ ၅၃။ အူမကြီးသို့	၉၆
၆၆ ၅၄။ ရသရည်အနစ်	၉၇
၆၇ ၅၅။ အသည်း	၉၈
၆၈ ၅၆။ ကျောက်ကပ်	၉၉
၇၃ ၅၇။ အရေပြား	၁၀၀
၇၄ ၅၈။ မိမိခန္ဓာကိုယ်	၁၀၀
၅၉။ ခန္ဓာမွေး၊ မြေကျွေးဖို့	၁၀၀

၆၀။ လူ့ဘဝ	၁၀၂
၆၁။ သားမယားကျေးကျွန်	၁၀၂
၆၂။ လယ်တီဆရာတော်ဘုရား	၁၀၄
၆၃။ မကျန်းမာသူကို ပြုစုကြ	၁၀၅
၆၄။ ဘဝသံသရာ	၁၀၆
၆၅။ ခန္ဓာကိုယ်ကို အလိုမလိုက်နှင့်	၁၀၆

