

**မာတိကာ**

စာရေးသူထံမှ...

ခြင်  
ခြင်မှတစ်ဆင့်ကူးစက်သော ရောဂါများ  
ဒင်ဂီဆေးရောဂါ

သွေးလွန်တုပ်ကွေး

ကန္တာတစ်ဝှမ်း သွေးလွန်တုပ်ကွေးဖြစ်ပွားမှု  
အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများ၌ သွေးလွန်တုပ်ကွေးဖြစ်ပွားမှု  
သွေးလွန်တုပ်ကွေးဖြစ်ပွားမှု များလာခြင်းအကြောင်းရင်း

ကူးစက်ဖြစ်ပွားခြင်း

ဒင်ဂီဆိုးရပ်စ်ပိုး  
ခြင်ကျား၊ သို့မဟုတ် အေဒီးစ်  
ရောဂါကူးစက်ခြင်း  
သွေးလွန်တုပ်ကွေးဖြစ်ပွားသည့် အသက်အရွယ်  
ကျောင်းများနှင့် သွေးလွန်တုပ်ကွေးအန္တရာယ်

ရောဂါလက္ခဏာများ

ရောဂါပျိုးရက်  
ရောဂါလက္ခဏာများ  
သွေးလွန်ခြင်း  
သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ အဆင့် ၄ ဆင့်

၇

၉

၁၃

၂၀

၂၉

ရောဂါပျံ့နှံ့ခြင်း

ဟက်စ်တက်စ်၊ သို့မဟုတ် သွေးပေါင်ချိန်စမ်းသပ်မှု  
သွေးလွန်တုပ်ကွေးနှင့် မှားနိုင်သော ရောဂါများ

ကာကွယ်နှိမ်နင်းခြင်း

ခြင်ကျားနှိမ်နင်းခြင်း  
ခြင်ကျားစွဲစမ်းထောက်လှမ်းခြင်း  
ဖုံး၊ သွန်း၊ လဲ၊ စစ်  
ပိုးလောက်လန်းဝပ်ရေစစ် အသုံးပြုခြင်း  
ဆေးစိမ်ခြင်ထောင်ကို အသုံးပြုခြင်း  
ဆေးမှုတ်ခြင်း  
အဘီတိုပိုးသတ်ဆေး ခတ်ခြင်း  
ပိုးလောက်လန်းစားငါး ထည့်ခြင်း  
ပိုးလောက်လန်းနှိမ်နင်းရေးလုပ်ငန်း (၁၁)ချက်  
သွေးလွန်တုပ်ကွေး ကာကွယ်ဆေး

ကုသခြင်း

အိမ်တွင်ကုသခြင်း  
ဆေးရုံတွင် ကုသခြင်း

တွေ့ကြုံနေရသည့် သွေးလွန်တုပ်ကွေးဝေဒနာရှင်များ

သွေးလွန်တုပ်ကွေး အမေးအဖြေများ

မြန်မာနိုင်ငံ၏ သွေးလွန်တုပ်ကွေးကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးလုပ်ငန်း

သွေးလွန်တုပ်ကွေး အသိပညာပေး ပို့တော၊ လက်ကမ်းစာစောင်များ

ကိုးကားစာရင်း

၃၂

၃၆

၅၂

၅၄

၅၈

၆၄

၆၆

၇၂